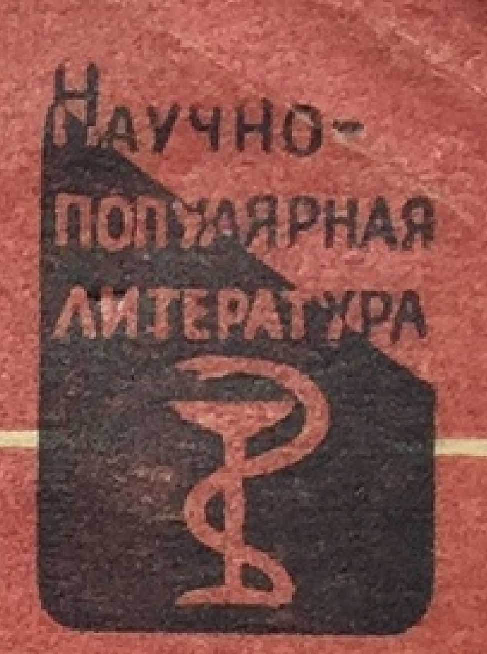

А. И. Шиманко, Н. М. Львов




# Применение лекарственных средств в бытовых условиях

1959

МЕДГИЗ



НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

А. И. ШИМАНКО и Н. М. ЛЬВОВ

# ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
МЕДГИЗ —1959— МОСКВА

## АННОТАЦИЯ


Справочник дает элементарные сведения о лекарственных средствах, лекарственных растениях, минеральных водах; указываются правила их применения и хранения.

Приводятся иллюстрированные описания предметов санитарии, гигиены и ухода за больными и правила пользования ими. Эти сведения помогут рационально использовать лекарства и медицинские средства и избежать вредных последствий неправильного их применения.

В справочнике приведены также правила оказания первой неотложной помощи в несчастных случаях до прибытия врача.

Справочник рассчитан на широкий круг читателей.


---


ШИМАНКО АЛЕКСАНДР ИЛЬИЧ
ЛЬВОВ НАУМ МИХАЙЛОВИЧ

**Применение лекарственных средств в бытовых условиях**

Редактор *А. Д. Турова*

Техн. редактор *Н. И. Людковская* Корректор *Н. П. Фокина*

Обложка художника *В. С. Сергеевой*

Сдано в набор 12/III 1958 г. Подписано к печати 16/I 1959 г.
Формат бумаги 84×108 1/32=[illegible],0 бум. л. 2,56 печ. л. 6,20
уч.-изд. л. Тираж 200 000 экз. 1-й завод 1—80 000 экз. Т01920 М Н-89

Медгиз, Москва, Петровка, 12

Производственно-издательский комбинат ВИНИТИ.
Люберцы, Октябрьский проспект, д. 403

Заказ 3067 Цена 1 р. 85 к.

## СОДЕРЖАНИЕ



Раб — вт, чет, суб

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Советское здравоохранение создало широкую систему медицинского обслуживания населения. Огромная сеть стационарных и амбулаторных лечебных учреждений обеспечивает все население нашей страны бесплатной квалифицированной медицинской помощью.

Растущие запросы населения в медикаментах и предметах медицинского обслуживания удовлетворяются значительно возросшей аптечной сетью. Основной задачей аптек является обеспечение населения рациональными медикаментами, предметами санитарии, гигиены и ухода за больными.

Несмотря на обилие лекарственных средств, имеющихся в аптеках, нельзя рекомендовать больным заниматься самолечением, могущим в ряде случаев нанести непоправимый вред их здоровью. Вместе с тем наша аптечная сеть отпускает значительное количество медикаментов без рецепта врача, и возникает потребность в разъяснении рациональных способов их применения и хранения в домашних условиях.

Раннее обращение за медицинской помощью является важным фактором быстрейшего выздоровления. В некоторых случаях при невозможности по тем или иным причинам срочно воспользоваться медицинским советом и помощью чрезвычайно важно иметь элементарные сведения о характере тех лечебных мероприятий, которые должны быть осуществлены в экстренных случаях до прибытия врача, например при отравлениях, кровотечениях и пр.

Авторы данной брошюры поставили себе целью изложить относящиеся к указанным вопросам сведения и дать описание и способы использования главнейших, отпускаемых по ручной продаже лекарственных средств и предметов ухода за больными.

Стремясь возможно нагляднее осветить затронутые вопросы, авторы дают ряд пояснительных иллюстраций.

Некоторые больные забывают иногда о том, что всякое лекарство приносит пользу только при правильном его применении и при учете индивидуальных особенностей организма.

Применяя лекарство по своему усмотрению в произвольных дозах, без установленного курса и режима лечения и без учета противопоказаний к применению препарата, больные тем самым могут нанести вред своему здоровью. Поэтому авторы считают необходимым обратить внимание на могущий возникнуть вред при длительном бесконтрольном применении отдельных лекарственных средств, например антибиотиков, сульфаниламидных препаратов и др.

В брошюре приводятся сведения о натуральных минеральных водах, лечебных ваннах, а также по другим вопросам, имеющим значение в быту. Нужно надеяться, что эти сведения будут полезны читателю.

---

# I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВАХ

Лекарства отпускаются из аптек в различной форме.

В соответствии с лечебным назначением и характером их приема все лекарственные формы можно разделить на три основные группы.

1. Лекарственные формы для внутреннего употребления:

а) жидкости (капли, растворы, микстуры, эмульсии);

б) порошки (в бумажных капсулах, облатках, желатиновых капсулах);

в) таблетки и драже;

г) пилюли;

д) сборы (чаи).

2. Лекарственные формы для наружного употребления.

А. Применяемые на коже:

а) присыпки;

б) мази и пасты;

в) пластыри;

г) линименты (жидкие мази);

д) примочки;

е) горчичники;

ж) мушки;

з) эмульсии (болтушки).

Б. Применяемые на слизистых оболочках:

а) глаз (капли, примочки, мази, промывания);

б) носа и уха (капли, порошки, мази, промывания);

в) рта (полоскания, смазывания, порошки, зубные пасты);

г) заднепроходного отверстия и прямой кишки (клизмы, свечи, мази, присыпки);

д) мочевого канала (спринцевания, палочки);

е) влагалища (спринцевания, шарики, порошки);

ж) трахеи, бронхов и легких (ингаляции и др.).

3. Лекарственные формы для введения под кожу, в мышцы, вену и т. д. (парентеральные введения).

Лекарственныео формы, применяемые парентерально, вводятся больному только медицинскими работниками (врачами, фельдшерами, медицинскими сестрами).

Необходимо иметь в виду, что всякое даже местное применение лекарства сопровождается и общим влиянием на организм. Наличие огромного количества чувствительных нервных окончаний во всех тканях обусловливает ряд ответных реакций со стороны различных органов и систем организма. Например, применение горчичника может вызвать перераспределение крови между внутренними органами и кожей и другие виды реакций со стороны сердца, легких. Вдыхание нашатырного спирта вызывает возбуждение дыхательного центра и усиление мозгового кровообращения и т. д.

Большинством лекарств можно пользоваться исключительно по назначению и указанию врача. Только лекарства, разрешенные к отпуску из аптек без рецепта, в случае необходимости можно применять самостоятельно. Однако при первой возможности надо обращаться к врачу за медицинским советом, так как только врач может установить диагноз заболевания и в соответствии с ним назначить лечение.

Все медикаменты и лекарства, приобретаемые в аптеках, готовятся согласно требованиям Государственной фармакопеи СССР, а также требованиям государственных стандартов (ГОСТ). ГОСТ имеются также для всех предметов санитарии, гигиены и ухода за больными.

---

## II. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ И ПОЛЬЗОВАНИЯ ИМИ

Перед приемом лекарства необходимо проверить, обозначены ли на сигнатуре или этикетке дозы и способ применения, и поступать в соответствии с указаниями врача.

Следует также установить, не изменило ли лекарство своего первоначального цвета, запаха, а средство, предназначенное для внутреннего употребления, также и вкуса, нет ли в нем случайно попавших посторонних веществ. Если прозрачное жидкое лекарство во время хранения в домашних условиях помутнело или содержит хлопья, которых раньше не было, следует прекратить его прием и приобрести в аптеке свежее лекарство.

Нельзя доверять детям, а также тяжелобольным самим принимать лекарства, так как последние нередко содержат сильнодействующие вещества. Будить больного для приема лекарства не следует. Это надо делать только в особых случаях по указанию врача, ибо сон благотворно влияет на организм больного.

**Храните лекарства в недоступных детям местах**

Необходимо строго придерживаться имеющихся указаний: «Перед употреблением взбалтывать», «Сохранять в прохладном месте», «Беречь от огня» и т. п.

Никоим образом нельзя принимать лекарство, на упаковке которого отсутствует этикетка с необходимыми обозначениями и указаниями.

Отсыревшие порошки принимать не следует. Если полученные из аптеки лекарства в форме таблеток или пилюль используются уже длительный срок, следует испы-

тать их на распадаемость. Для этого одну таблетку или пилюлю помещают в стаканчик с теплой водой, который периодически слегка встряхивают. Таблетка должна распадаться в течение 10 минут, пилюля — в течение часа. Не распадающиеся в течение указанного времени таблетки и пилюли принимать не следует.

---

## III. СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ

**Микстуру или раствор** для внутреннего употребления принимают согласно указаниям врача (до или после еды, взбалтывая в случае наличия указаний на этикетке, и т. д.) столовой или чайной ложкой. Лучше с этой целью пользоваться стеклянными градуированными стаканчиками (см. рис. 29), которые перед наполнением и после приема лекарства ополаскивают кипяченой водой.

**Порошок** для приема внутрь высыпают из бумажной капсулы на язык и запивают 2—3 глотками кипяченой воды.

**Желатиновую капсулу** или облатку кладут на заднюю часть языка и запивают несколькими большими глотками воды; таким путем она легко проскальзывает в пищевод. Так же поступают при приеме таблетки. Отдельным лицам, которые не могут проглатывать таблетки, рекомендуется разжевывать их и запивать водой. Можно также растереть таблетку в порошок перед приемом. **Пилюлю** проглатывают с водой. Некоторые лекарственные средства (например, нитроглицерин и валидол) при накапывании их на кусочек сахара кладут за щеку, а в жидком виде отсчитывают каплями пипеткой и вводят под язык для всасывания через слизистую рта.

**Капли для внутреннего употребления** накапывают (если они отпущены в склянке без носика) в рюмку с кипяченой водой (остуженной), прикрывая отверстие горлышка пробкой так, чтобы через узкое отверстие жидкость вытекала отдельными каплями, либо при помощи глазной пипетки (см. рис. 20), выдавливая из последней необходимое количество капель. До и после наполнения пипетку прополаскивают кипяченой водой и хранят завер-

**Принимайте лекарства, точно придерживаясь указаний врача**

нутой в чистую марлю или опускают стеклянным концом в стаканчик с водой, которую часто меняют.

Лекарства, назначаемые для улучшения аппетита и пищеварения, обычно принимают перед едой, иногда во время еды. Лекарства же, которые способны вызвать раздражение слизистой оболочки желудка, кишечника, например препараты железа, йода, принимают после еды, запивая водой или молоком.

**Впускание капель в глаза.** Больному, сидящему с запрокинутой назад головой, пальцами левой руки оттягивают нижнее веко вниз и впускают капли при помощи глазной пипетки во внутренний угол глазной щели. Перед впусканием капель необходимо тщательно вымыть руки, промыть пипетку кипяченой водой и протереть ее чистой марлевой салфеткой.

**Смазывание глаз мазью.** Левой рукой оттягивают нижнее веко и стеклянной (отшлифованной) или же чистой деревянной палочкой, или спичкой с туго намотанной на нее ваткой наносят кусочек мази на веко.

**Впускание капель в нос.** Больной запрокидывает голову и из нагретой в теплой воде чайной ложки или из пипетки впускает капли. Капли должны легко проникать до глотки, втягивать их носом не следует.

**Смазывание слизистой носа.** Большим пальцем левой руки приподнимают кончик носа, правой — осторожно вводят (в горизонтальном положении) тонкий ватный помазок на зонде или палочке, пропитанный лекарством. Глубоко вводить тампон нельзя! Использование помазка повторно (погружение в склянку с лекарством) не допускается. Склянку с ушными каплями перед впусканием предварительно нагревают в чашке с теплой водой. Больного усаживают, наклоняют его голову в сторону здорового уха, левой рукой отводят ушную раковину вверх и кзади, а правой впускают капли из пипетки на заднюю стенку слухового прохода. Через несколько минут дают каплям вытечь, после чего чистой ваткой закрывают слуховой проход.

При применении лекарства в виде примочек, для впускания в глаза, нос, для втираний необходимо мыть руки как до, так и после манипуляций.

**Лекарства с этикеткой «Яд» и «Обращаться с осторожностью» храните под замком**

**Введение свечей.** Больной ложится на бок, пригибая ноги к животу; свечу освобождают от обертки, оттягивают верхнюю часть ягодицы и пальцами руки возможно глубже вводят свечу узким концом в прямую кишку, подталкивая свечу указательным пальцем, пока она полностью скроется в кишке. Долго держать свечу в руке не следует, так как она тает, от чего ее введение затрудняется.

**Спринцевание влагалища** производят при помощи стеклянной или резиновой кружки с прибором (см. рис 11 и 12). Больная, лежа на спине, раздвигает ноги, под таз подкладывают судно (см. рис. 30), куда стекает промывная вода. Открывают кран или зажим и выпускают часть жидкости из кружки, обмывая наружные части половых органов, не прикасаясь при этом наконечником к телу, затем левой рукой раздвигают половые губы, а правой вводят по задней стенке в глубь влагалища маточный наконечник, открывают кран или зажим и выпускают жидкость из кружки.

Кружку и резиновую трубку тщательно промывают перед употреблением, стеклянный наконечник следует прокипятить и проверить, нет ли на нем зазубрин.

**Введение предохранительных шариков** производят лежа на спине с раздвинутыми ногами. Освобожденный от обертки шарик вводят вымытыми пальцами правой руки во влагалище возможно глубже, подталкивая его указательным пальцем, пока он полностью проскользнет внутрь.

Лекарства из аптек должны получать взрослые члены семьи. Посылать для этой цели малолетних детей не рекомендуется.

Для хранения лекарства на дому необходимо иметь небольшой настенный шкафик («аптечку»). При отсутствии такового следует выделить специальную полку в общем шкафу, лучше верхнюю, чтобы доступ детям к лекарствам был затруднен.

Лекарства, предназначенные для детей, необходимо сохранять отдельно от лекарств для взрослых. При даче лекарств детям никоим образом нельзя превышать установленной врачом или инструкцией дозы.

**Не лечитесь у несведущих лиц.
Обращайтесь за советом
к врачу**

Лекарства разного состава, но находящиеся в одинаковой посуде, нельзя ставить рядом.

Не следует переливать жидкое лекарство из склянки, в которой оно получено из аптеки, в домашнюю посуду, особенно металлическую.

Оставлять лекарства у постели больного, как правило, не рекомендуется.

**Перед приемом лекарства проверьте, действительно ли оно предназначено вам**

---

## IV. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА, ВИТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

**Аллилсат.** Спиртовая вытяжка из луковиц чеснока с добавлением эфирного масла. Желтая жидкость иногда с буроватым оттенком, сильно чесночного запаха.

Применяют по назначению врача при подагре, повышенном кровяном давлении, для уменьшения процессов брожения в кишечнике.

Дозировка: по 10—15 капель с водой или лучше с молоком 2—3 раза в день за 15 минут до еды.

Хранят в прохладном и темном месте.

**Аллохол.** В состав препарата входят высушенная желчь, активированный уголь, чесночный экстракт и экстракт крапивы.

Применяют при лечении гипертонической болезни[1], заболеваниях печени и желчных путей, при хронических запорах.

Дозировка: по 2 таблетки 3 раза в день до еды или по 1 таблетке 4 раза в день. Выпускается во флаконах по 50 таблеток.

**Алоэ (сабур)** — выпаренный досуха сок из листьев некоторых видов алоэ, произрастающих в Африке. В СССР культивируется на Черноморском побережье Кавказа.

Сабур в больших дозах (0,1—0,5) употребляется как слабительное; в небольших дозах (0,01—0,1) повышает пищеварительную деятельность. Назначают сабур в пилюлях и каплях (настойка).

Препараты сабура противопоказаны при беременности, менструациях, геморрое.

Экстракт алоэ по методу проф. В. П. Филатова готовится из листьев алоэ. При введении в организм больного повышает защитные функции организма. По клиничес-

[1] Длительное повышение кровяного давления.

ким данным оказался эффективным при многих глазных[1] и других заболеваниях.

Применяется по назначению врача. Выпускается в ампулах по 1 мл.

**Альбуминат железа** (раствор). Жидкость красно-бурого цвета, содержит 0,4% железа. Назначается при малокровии по 1—2 чайные ложки 3 раза в день с водой или молоком, детям—соответственно возрасту от 5—10 капель до 1 чайной ложки.

Сохранять в хорошо закупоренных склянках, в прохладном темном месте. После приема рекомендуется прополоскать рот.

**Анальгин.** Белый с едва заметным желтоватым оттенком кристаллический порошок без запаха, горьковатого вкуса, легко растворимый в воде. Водный раствор при стоянии желтеет.

Применяют по указанию врача как жаропонижающее, противовоспалительное и болеутоляющее средство по 2—3 таблетки в день.

Выпускается в таблетках по 0,25 и 0,5 г.

Хранят в закрытых коробках.

**Анестезол.** Геморроидальные свечи (суппозитории).

Применяют при геморрое, трещинах и воспалительных явлениях слизистой оболочки прямой кишки. Способ употребления: удалив обертку, лежа вставляют возможно глубже свечу в заднепроходное отверстие.

При наружных геморроидальных шишках полезно ввести одну свечу в прямую кишку, а другой смазать шишки, размягчив предварительно свечу между пальцами тщательно вымытых рук.

Выпускается в коробках по 10 свечей. Хранят в прохладном, сухом и защищенном от света месте.

**Анузол.** Геморроидальные свечи (суппозитории). Применяют против геморроя. Выпускается в коробках по 10 свечей. Способ употребления и хранения такой же, как анестезола.

**Аскофен.** Таблетки белого цвета, горьковато-кислого вкуса. Состав таблеток: аспирин, фенацетин и кофеин.

Применяют как жаропонижающее средство, а также при невралгических[1], ревматических и головных болях.

[1] Приступы болей по ходу нервов.

Прием для взрослых по 1 таблетке 2—3 раза в день. Систематически применять без назначения не следует.

Аспирин (ацетил-салициловая кислота). Белые игольчатые кристаллы или белые пластинки слабокислого вкуса. Мало растворим в воде, обладает жаропонижающим и болеутоляющим действием.

Применяют внутрь при остром ревматизме, мигрени, лихорадочных заболеваниях по 0,25—0,5 г 3—4 раза в день (взрослым).

Детям в соответствии с возрастом в меньших дозах.

Выпускается в порошке и таблетках по 0,25 и 0,5.

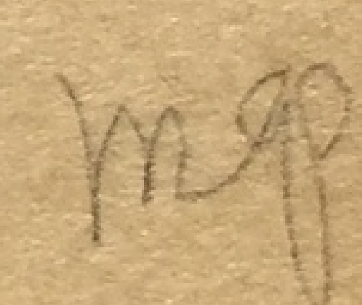
Хранят в хорошо закупоренных банках. Препарат с резким запахом уксусной кислоты не должен применяться.

**Асфен.** Таблетки белого цвета, кисловатого вкуса; содержат аспирин и фенацетин.

Применяют по 1 таблетке 2—3 раза в день при головной боли, ревматических болях и как жаропонижающее средство. Систематически принимать без назначения врача не следует.

Хранят в закрытых коробках в сухом месте.

**Аэрон** (Вазано). Представляет собой таблетки по 0,1 г в стеклянных трубочках по 10 шт. Принимают для предупреждения и лечения морской и воздушной болезни по указанию врача. Первый прием производят за 30—60 минут до начала путешествия. Больше таблеток в течение дня принимать не следует.



Аэрон назначают также при тошноте и рвоте беременных. Сохраняют в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

**Бекарбон.** Таблетки светло-бурого цвета, содержат экстракт красавки и очищенную соду.

Применяют внутрь по указанию врача как болеутоляющее средство при болях в желудке и кишечнике. Доза по 1 таблетке 2—3 раза в день до еды. Следует опасаться приема этого лекарства при глаукоме[1].

Хранят в сухом месте в закрытых коробках.

**Беленное масло.** Прозрачная маслянистая жидкость зеленого или буровато-зеленого цвета, своеобразного за-

[1] Глаукома (желтая вода) — заболевание глаз, заключающееся в основном в повышении внутриглазного давления и могущее привести к ослаблению и потере зрения.

паха, который не должен быть пригорелым или прогорклым.

Применяют для втирания в кожу как болеутоляющее и противовоспалительное средство при мышечном и суставном ревматизме и артритах[1]. Часто назначается в смеси с другими аналогично действующими веществами: скипидаром, камфарным спиртом и др.

Хранят в прохладном и защищенном от света месте, в хорошо закупоренных склянках.

**Бесалол.** Таблетки светло-буроватого цвета, своеобразного запаха. Содержат экстракт красавки и салол. Применяют только по указанию врача при желудочно-кишечных заболеваниях как болеутоляющее и дезинфицирующее средство. Доза: по 1 таблетке 2—3 раза в день до еды.

Хранят в сухом и защищенном от света месте (см. *Бекарбон*).

**Бикарминт.** Таблетки. Содержат ментол, хлористый натрий, борнонатриевую соль и двууглекислый натрий.

Применяют как антисептическое и противовоспалительное средство для полосканий, промываний, ингаляций (вдыханий) при воспалительных процессах верхних дыхательных путей. Для полоскания горла и ингаляций растворяют 1 таблетку в 1/2 стакана теплой воды.

Для ингаляций пользуются ингалятором (см. рис. 9). При отсутствии ингалятора сосуд с горячим раствором закрывают парафиновой бумагой, оставляя небольшое отверстие, через которое вдыхают пар.

Выпускается в стеклянных трубочках по 10 таблеток.

**Бло.** Драже. Покрытые сахаром таблетки сверху белого, внутри буро-зеленого цвета. Содержат железо в легко усвояемой форме.

Применяют при малокровии по 1 таблетке 3 раза в день после еды.

Выпускается в стеклянных флаконах по 50 таблеток.

**Бом-бенге.** Мазь желто-бурого цвета со специфическим запахом. Выпускается в тубах или банках. Применяют наружно при заболеваниях ревматического и невралгического характера.

---

[1] Артрит — острое или хроническое воспаление суставов. Может проявляться в болях, покраснении, припухании, деформации, ограничении подвижности суставов.

Способ употребления: выдавить из тубы небольшое количество мази, втереть ее в болезненные места досуха и обвязать их шерстяной тканью или обернуть ватой. Втирания проводить 2 раза в день—утром и вечером.

Хранят отдельно от других лекарств ввиду сильного запаха.

**Боροментол.** Мазь белого цвета с запахом мяты. Содержит борную кислоту, вазелин и ментол.

Применяют при насморке. С этой целью ватку, туго намотанную на спичку, пропитывают бороментолом и смазывают слизистую оболочку носа.

Выпускается в небольших тюбиках или баночках.

**Борная кислота.** Белый мелкокристаллический порошок или жирные на ощупь чешуйки без запаха. Растворы борной кислоты применяют наружно для промывания ран, полоскания зева, дезинфекции полости рта, промывания глаз. В виде мельчайшего порошка борная кислота как антисептическое средство входит в состав прописей различных присыпок. Детям при молочнице протирают рот ваткой, пропитанной раствором борной кислоты и затем отжатой. Одну чайную ложку борной кислоты разводят в стакане горячей воды и применяют в тепловатом виде. Раствор хранят в закрытом сосуде, оберегая от детей.

**Боткина порошок.** Смесь двууглекислой соды, виннокаменной кислоты и сухого сернокислого натрия. Белый порошок, растворяется в воде с шипением.

Применяют внутрь как легкое слабительное по 1 чайной ложке на полстакана холодной кипяченой воды.

На воздухе отсыревает. Сохраняют в хорошо закупоренных банках в сухом месте.

**Бриллиантовый зеленый** (блестящая зелень). Спиртовой раствор. Жидкость ярко-зеленого цвета, запаха винного спирта.

Применяют наружно как обеззараживающее средство для смазывания окружности раны, язвы, фурункулов, ссадин и порезов.

Растворы хранят в тщательно закупоренных склянках, в защищенном от света месте.

**Бромистый натрий** (бромид натрия). Белый кристаллический порошок без запаха, соленого вкуса, легко растворимый в воде. Применяют по назначению врача как успо-

каивающее средство при бессоннице, возбуждении и других расстройствах нервной системы.

Выпускается в порошке и таблетках по 0,5 г. Каждая таблетка рассчитана на один прием. Таблетку (или соответственно 0,5 г порошка) растворяют в небольшом количестве кипяченой воды и принимают 3 раза в день. Не рекомендуется глотать порошок или таблетки в сухом виде во избежание раздражения слизистой рта и желудка.

Таблетки и порошок хранят в тщательно закупоренных баночках в сухом и темном месте. На воздухе препарат влажнеет.

**Бура** (борат натрия, борнонатриевая соль). Бесцветные прозрачные кристаллы или белый кристаллический порошок, легко растворимый в горячей воде. Вкус раствора солоновато-щелочной.

Растворы буры применяют наружно для полоскания и смазывания полости рта и зева. Язвочки на языке смазывают раствором буры, пропитав им ватку. Для приготовления раствора берут 1 чайную ложку буры на 1 стакан горячей воды. Применяют в тепловатом виде. Раствор буры сообщает воде мягкость и применяется для умывания при жирной коже. Хранят буру во избежание выветривания в прохладном месте, в закрытом пакете.

**Вагилен** (влагалищные шарики). Шарики (глобули) из жировой массы, в состав которой входит хинозол и борная кислота. За 3—5 минут полностью растапливаются при температуре тела.

Применяют как противозачаточное средство. Способ применения: лежа на спине шарик вводят возможно глубже во влагалище.

Вагилен выпускается в коробках по 10 штук.

Хранят в прохладном месте.

**Вазелин.** Продукт перегонки нефти. Мазеподобное вещество белого или желтого цвета почти без запаха.

Применяют для смазывания кожи при сухости, ссадинах и раздражении, при солнечном ожоге, детям при опрелости. При сухой перхоти вазелином натирают кожу головы, после чего для устранения избытка вазелина моют голову мыльным спиртом.

Баночки или жестяные коробочки, в которых отпускается вазелин, после употребления следует закрывать.

**Вазелин борный** (душистый). Мазеподобная белая масса слабого запаха, содержит 5% борной кислоты.

Применяют для смазывания слизистой носа и в качестве смягчающего кожу средства.

Выпускается в металлических тубах, фарфоровых и стеклянных баночках. Баночку после употребления следует хорошо закрывать.

**Валидол.** Прозрачная, бесцветная, маслянистая жидкость с запахом ментола. Применяют как успокаивающее, противорвотное и расширяющее сосуды сердца средство.

Назначают при неврозах, истерии, стенокардии и других заболеваниях по 4—5 капель на кусочке сахара, который следует держать во рту или между зубами до полного растворения.

Сохранять в прохладном месте в хорошо закупоренных склянках.

**Венское питье** см. Настой сенны сложный.

**Верамон** (веродон). Представляет собой соединение веронала и пирамидона. Выпускается в таблетках по 0,4 г. Таблетки слегка желтоватого цвета, горьковатого вкуса.

Применяют только по назначению врача по 1 таблетке 1—2 раза в день при мигрени, невралгиях, болезненных менструациях, а также при бессоннице.

Сохраняют в сухом месте, недоступном для детей.

Длительно применять не следует.

**Вилькинсонова мазь.** В состав мази входят деготь, сера, нафталан, зеленое мыло и др.

Мазь темно-бурого цвета, дегтярного запаха. Применяют при чесотке и других заболеваниях кожи.

Хранят в хорошо закрытых банках в прохладном месте.

**Висмут азотнокислый основной.** Белый порошок без вкуса и запаха, нерастворимый в воде и спирту.

Применяют как вяжущее и слабое антисептическое средство при желудочно-кишечных заболеваниях (отдельно или вместе с салолом).

Назначают внутрь взрослым по 0,25—0,5 г, детям в зависимости от возраста по 0,1—0,3 г на прием 2—3 раза в день перед едой.

Наружно применяют в мазях и присыпках (5—10%) при воспалительных заболеваниях кожи.

Выпускается в порошке и таблетках по 0,25 и 0,5 г.

Сохраняют в хорошо закупоренных банках в темном месте.

**Вода известковая.** Прозрачная бесцветная жидкость без запаха.

Применяют в детской практике внутрь при поносах по 2 чайные ложки на чашку молока (1:4) 2—3 раза в день.

На воздухе известковая вода поглощает углекислоту, мутнеет, выделяет осадок, вследствие чего теряет активность.

Хранят в хорошо закупоренных склянках.

**Вода карболовая.** Прозрачная бесцветная или слабо розоватая жидкость с запахом фенола, которого в ней содержится 2—5%.

Применяют наружно для обеззараживания рук, мочеприемников, подкладных суден, подкладной клеенки и т. д.

*Обращаться с осторожностью.* Длительно применять для обеззараживания рук не следует вследствие раздражающего действия на кожу и почки.

**Вода свинцовая** (свинцовая примочка). Слегка мутноватая жидкость слабого уксусного запаха.

Применяют в виде примочек и компрессов при ушибах и воспалительных процессах на коже.

Хранят в тщательно закупоренных склянках, так как под влиянием углекислоты воздуха она сильно мутнеет и теряет свое действие.

**Вода укропная.** Бесцветная, прозрачная или слегка мутноватая жидкость ароматного запаха, сладковато-горьковатого вкуса.

Применяют как ветрогонное средство в детской практике внутрь по 1 чайной ложке несколько раз в день.

Хранят в прохладном месте.

**Вода чемерицы.** Смесь спиртовой настойки чемерицы с водой, взятых в равных количествах.

Применяют наружно взамен зарубежной сабадиллы для смачивания волосистых частей тела при вшивости.

Жидкость ядовита, обращаться с ней надо осторожно. Беречь от детей. После употребления руки тщательно моют с мылом.

**Восстановитель для волос.** Представляет собой смесь порошкообразных веществ в водном растворе с прибавлением спирта и глицерина.

В состав восстановителя входят осадочная сера, хлористый аммоний, уксуснокислый свинец, спирт, глицерин и вода.

Служит средством для восстановления цвета поседевших волос.

Жидкость перед употреблением сильно взбалтывают и щеточкой наносят на волосы.

Восстановитель для волос хранится при комнатной температуре в хорошо закупоренных пробками флаконах.

**Гальманин.** Порошок, содержащий салициловую кислоту, тальк, окись цинка и крахмал.

Применяют как средство, предупреждающее и устраняющее потливость ног. После мытья водой с мылом и вытирания досуха ноги припудривают гальманином.

**Гематоген.** Получается из дефибринированной крови рогатого скота. Сиропообразная жидкость красно-бурого цвета, сладкого вкуса. Выпускается во флаконах, а также в таблетках по 0,5 г.

Применяют внутрь при малокровии, упадке питания и общем истощении.

Дозы для взрослых: по 1 столовой ложке жидкого препарата 3 раза в день или по 2 таблетки 3 раза в день. Детям в зависимости от возраста назначают по 1 чайной или десертной ложке 3 раза в день.

Жидкий препарат сохраняют в прохладном и темном месте в тщательно закупоренных склянках, а таблетки — в сухом месте, в закрытой упаковке.

**Гипс** (жженый). Белый или слегка сероватый порошок. При смешивании с водой (2 : 1) через несколько минут образует твердую, плотную массу. Применяют для неподвижных гипсовых повязок, а также в зубоврачебной практике и др.

Хранят в хорошо закупоренных сосудах в сухом месте, так как, отсыревая, он теряет свои свойства.

**Глина белая** (каолин). Белый порошок с желтым или сероватым оттенком, жирный на ощупь. С небольшим количеством воды легко замешивается в пластическую массу, засыхающую на воздухе.

Назначают наружно в форме присыпок, паст, мазей при кожных заболеваниях, опрелостях, ожогах и т. п., внутрь — взрослым при острых желудочно-кишечных воспалительных процессах (колиты, дизентерия и др.).

Для медицинских целей белая глина должна применяться только после стерилизации при температуре 150—160°. Сохраняют в хорошо закупоренных банках.

**Глицерин.** Прозрачная, бесцветная, густая, сиропообразная жидкость без запаха, имеющая сладкий вкус.

Применяют в разбавленном одеколоном или водой виде как смягчающее кожу средство при трещинах, сухости и шелушении кожи, для смазывания слизистой оболочки носа при насморке, а также в подогретом растворе при боли в ушах (по назначению врача).

Хранят в закупоренных склянках.

**Глюкоза** (виноградный сахар) — белый порошок без запаха, сладковатого вкуса, легко растворимый в воде. Легко усваивается организмом как питательный продукт.

Применяют внутрь, а также в виде клизм и других лекарственных форм по предписанию врача. Выпускается в порошке, таблетках, а также в растворе отдельно или вместе с аскорбиновой кислотой.

Сохраняют в хорошо закупоренной посуде, в сухом месте.

**Горькая настойка.** Аппетитные капли. Представляет собой спиртовую настойку полыни, мандариновых корок, травы золототысячника и др. Прозрачная жидкость буровато-желтого цвета, ароматного запаха, горького, пряного вкуса.

Применяют для усиления аппетита и улучшения процессов пищеварения по 15—20 капель 3 раза в день за полчаса до приема пищи.

Хранят в хорошо закупоренной склянке в защищенном от света месте.

**Горькая соль** (английская соль, сернокислый магний, сульфат магния). Бесцветные кристаллы без запаха, горько-соленого вкуса, хорошо растворимые в воде.

Применяют внутрь как слабительное средство по назначению врача. Действие соли обусловлено задержкой воды в кишечнике, чем достигается разжижение содержимого кишечника.

Прием для взрослых: 1—1½ столовые ложки соли, растворенной в полустакане воды, запивать кипяченой водой. Детям до 5 лет, а также при острых катаральных процессах в кишечнике и при постельном режиме не следует давать этой соли.

Хранят в прохладном месте во избежание ее выветривания. Выветрившуюся соль принимают в половинном против вышеуказанного количества.

**Выпускается в пакетах и картонных коробках по 25 г.**

**Деготь древесный** (очищенный). Продукт сухой перегонки древесины из ветвей сосны или березы. Темно-бурая густоватая жидкость с резким своеобразным запахом. Деготь применяют преимущественно при заболеваниях кожи (чесотке, чешуйчатом лишае и др.) в смеси с вазелином, зеленым мылом и др. Входит в состав мази Вилькинсона.

Хранят в темном месте.

**Диметилфталат.** Прозрачная, бесцветная, маслянистая жидкость слабого ароматического запаха.

Применяют в качестве защитного средства от комаров и мошек на ограниченных участках тела. Открытые части тела тщательно обтирают ватным тампоном, смоченным диметилфталатом. Можно накапать 30—35 капель препарата на ладонь и смазать поверхность тела. Не следует смазывать век и других участков тела с нежной кожей. Кроме того, надо остерегаться попадания препарата на слизистую оболочку глаз. Для человека препарат безвреден. С кожи его удаляют путем смывания мыльной водой.

Препарат можно наносить непосредственно на одежду (кроме тонкой шерстяной), выбирая места, через которые проникают насекомые: обшлага брюк и рубашки, петли и борта. Осуществляют это с помощью кусочка ваты или войлока, слегка пропитывая их препаратом.

В средней полосе Советского Союза продолжительность действия препарата 4—5 часов, в степной, жаркой полосе 3—4 часа.

Препарат хранят в тщательно закупоренных склянках; пробку следует обернуть парафиновой или вощеной бумагой.

**Желудочные таблетки.** Имеют светло-буроватый цвет и запах валерьяны. Содержат экстракты валерьяны, красавки и полыни.

Применяют по указанию врача при желудочно-кишечных расстройствах по 1 таблетке 3 раза в день.

Хранят в сухом месте.

**Жидкость Бурова** (8% раствор основной уксусно-алюминиевой соли). Бесцветная прозрачная жидкость слабого уксусного запаха.

Применяют как вяжущее и противовоспалительное средство в виде примочек, полосканий, компрессоров и обмываний при ушибах, воспалениях кожи, опрелостях.

Растворы готовят разведением 1 столовой ложки жидкости в полустакане кипяченой воды.

Хранят жидкость в хорошо закупоренных склянках в прохладном месте. При длительном хранении она превращается в студень, что затрудняет ее применение.

**Изафенин.** Белый порошок почти без запаха и вкуса. Применяют как послабляющее средство при привычных запорах, вялости кишечника. Слабительное действие проявляется через 10—12 часов после приема.

Выпускается в таблетках.

Назначают внутрь взрослым по 1—1½ таблетки 2 раза в день, детям—соответственно возрасту, только по предписанию врача.

Сохранять в сухом темном месте.

**Йод-гиперсол.** Смесь неорганических солей по прописи доктора Майкова. Белый порошок, легко растворимый в воде.

Применяют по указанию врача для предупреждения и лечения артериосклероза. Доза: внутрь 2—3 раза в день перед едой по 1 ложечке на четверть стакана кипяченой воды.

Выпускается во флаконах по 30 г с приложенной мерной ложечкой.

Хранят в темном месте.

**Калий йодистый** (йодид калия). Бесцветные или белые кубические кристаллы или белый мелкокристаллический порошок горько-соленого вкуса, хорошо растворимый в воде. Назначают внутрь в виде раствора (2—4%).

Принимают 3 раза в день после еды, запивая молоком, чаем или водой. Наружно йодистый калий применяют в виде 10% мази.

Сохраняют в темном месте.

**Кальцекс.** Таблетки белого цвета, солено-горького вкуса. Содержат: хлорид кальция и уротропин.

Принимают при гриппе по 1 таблетке 2—3 раза в день.

Выпускается в таблетках по 0,5 г.

Хранят в сухом месте.

**Камфара.** Белые кристаллические куски или порошок характерного запаха, пряного, горького, затем «охлаждающего» вкуса, мало растворима в воде, легко — в спирту и жирных маслах. На воздухе быстро улетучивается.

Наружно камфару применяют в качестве болеутоляющего и противовоспалительного средства в виде камфарной мази, камфарного спирта и масла.

Внутрь и подкожно применяют по указанию врача в качестве средства, возбуждающего центральную нервную систему, дыхание и сердечную деятельность.

Хранят в плотно закрытых сосудах.

**Капсин.** Жидкость, в состав которой входит метиловый эфир салициловой кислоты, настойка стручкового перца и беленное масло.

Применяют для втирания при болях ревматического и невралгического характера как болеутоляющее и противовоспалительное средство.

Хранят в прохладном и защищенном от света месте.

**Карболен.** Активированный медицинский уголь для внутреннего употребления.

Выпускается в таблетках и в виде порошка.

Применяют при различных желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся обильным образованием газов. При употреблении таблетку рекомендуется разжевать.

Хранят в сухом месте в тщательно закупоренных коробках, обложенных парафиновой бумагой или целлофаном.

**Карлсбадская соль искусственная.** Смесь, содержащая сульфат натрия, бикарбонат натрия, хлорид натрия и сульфат калия. Белый сухой кристаллический порошок, растворимый в 40 частях воды.

Применяют как слабительное средство натощак: взрослым по $^{1}/_{2}$ столовой ложки, детям по $^{1}/_{2}$—1 чайной ложке, растворенной в стакане охлажденной воды, а также для взрослых как желчегонное средство — по 1 чайной ложке на стакан горячей воды (пить медленно натощак).

Хранят в хорошо закупоренных сосудах в сухом, прохладном месте.

**Карловыварская соль** (карлсбадская соль натуральная). Белый мелкокристаллический порошок соленого вкуса. Выпускается в стеклянных банках, упакованных в картонные коробки.

Применяют по назначению врача при хроническом катаре желудка, хронических запорах и болезнях печени. Для очистки кишечника надо брать $1^{1}/_{2}$ полные чайные

ложки на стакан кипяченой теплой воды. Раствор принимают натощак в охлажденном виде.

Хранят в сухом месте.

**Квасцы (алюмо-калиевые).** Бесцветные прозрачные кристаллы без запаха, сладковато-вяжущего вкуса, хорошо растворяются в воде. Применяют в водном растворе для полосканий при воспалении слизистых оболочек. В форме карандаша применяется как прижигающее средство и при порезах.

Хранят в прохладном месте.

**Квасцы жженые.** Белый порошок, трудно растворимый в воде; при хранении на воздухе медленно поглощает влагу.

Применяют как вяжущее и высушивающее средство в виде присыпки при потливости ног и т. п., иногда вместе с тальком.

Хранят в сухом месте в закрытых пакетах или банках.

**Коллодий.** Бесцветная или слегка желтоватая, прозрачная, сиропообразная жидкость с запахом эфира.

Нанесенный на кожу коллодий быстро испаряется, образуя пленку. Пользуясь этим свойством, коллодий применяют для покрытия порезов на коже спустя несколько минут после смазывания их йодом.

Не применяют при гнойных ранах.

Хранят в тщательно закупоренных склянках в прохладном и защищенном от света месте вдали от огня.

**Контрацептин.** Влагалищные шарики белого цвета, применяют как противозачаточное средство. В состав контрацептина входит хинозол, борная кислота, масло какао или бутироль. Шарики должны полностью размягчаться при температуре 36,5—37° в течение 3—5 минут.

Способ употребления: вымыть руки и лежа на спине глубоко ввести шарик во влагалище.

Сохранять в прохладном месте.

**Крахмал.** Белый, нежный, мучнистый на ощупь порошок без запаха и вкуса или куски неправильной формы, которые при растирании легко превращаются в порошок, нерастворим в холодной воде. При сжимании между пальцами скрипит.

Применяют наружно в виде присыпок, пудр, часто в сочетании с окисью цинка и тальком, а также внутрь

в виде слизи как вяжущее и в клизмах для уменьшения раздражающего действия некоторых лекарственных веществ.

Для приготовления слизи смешивают 1 часть крахмала с 4 частями холодной воды, затем прибавляют 45 частей кипящей воды, смесь нагревают при помешивании до кипения и получения густоватой просвечивающейся массы, студенистой по охлаждении.

**Креолин.** Маслянистая жидкость с резким запахом нафталина и фенолов, темно-бурого цвета разных оттенков. Тонкий слой жидкости прозрачен. При разведении водой креолин образует эмульсию молочного или серовато-белого цвета.

Применяется в виде 5—8% растворов для обеззараживания уборных, выгребных ям, выделений заразных больных, а также у животных для смазывания язв, вызванных укусами насекомых.

Хранят в темном месте.

**Ксероформ.** Желтый порошок с запахом фенола.

Применяют в качестве присыпки для мелких язв, ран, ссадин. При загрязнении ссадину предварительно промывают раствором борной кислоты (1 чайную ложку на стакан кипяченой воды) или 3% раствором перекиси водорода, тщательно обсушивают стерильной ватой или марлей, после чего присыпают ксероформом и забинтовывают.

Хранят в баночках темного стекла или в темном месте.

**Ланолин.** Желтоватая органическая масса вязкой, мазеобразной консистенции, своеобразного слабого запаха.

Применяют для смягчения кожи в смеси с вазелином или другими основами для мазей.

Хранят в закрытых банках или жестянках.

**Летучая мазь.** Однородная густоватая жидкость желтовато-белого цвета с запахом аммиака (нашатырного спирта).

Применяют наружно для растирания при мышечных и суставных болях. Втирают досуха и обвязывают теплой материей. Перед употреблением жидкость необходимо взбалтывать.

Хранят в хорошо закупоренных склянках.

**Лизол медицинский.** Прозрачная маслянистая жидкость красновато-бурого цвета, специфического запаха, смешивается с водой.

Применяют для дезинфекции помещений, загрязненных предметов, а также в гинекологической практике для спринцеваний. Для дезинфекции служат растворы, полученные разведением 2 чайных ложек лизола в стакане воды; для спринцеваний пользуются растворами из 1—2 чайных ложек лизола на кружку воды (1 л).

Хранят лизол в темном месте.

**Лизоформ.** Зеленовато-желтая жидкость, с резким запахом формалина, пенится при взбалтывании. Дезинфицирующее и устраняющее дурной запах средство.

Применяют наружно в виде спринцеваний: 1 столовую ложку на 1 л воды (кружка Эсмарха), для дезинфекции — при мытье рук и всякого рода загрязненных предметов (2—3 столовые ложки на 1 л воды). Для обмываний сидений в уборных, подкладных суден, кухонных раковин и т. п. пользуются раствором из 5 столовых ложек на 1 л воды.

Хранят в темном месте.

**Магнезия жженая.** Белый рыхлый порошок без запаха, почти нерастворимый в воде.

Применяют при повышенной кислотности содержимого желудка и как легкое слабительное по $^1/_3$ чайной ложки 2—3 раза в день, запивая водой.

Хранят в хорошо закупоренной банке или парафинированной бумаге в сухом месте.

**Мазь по Вишневскому.** Полужидкая бальзамическая мазь с запахом дегтя. Применяют по назначению врача при инфицированных ранах, язвах (в повязках и тампонах).

Хранят в темном прохладном месте.

**Мазь ихтиоловая.** Мазь темно-бурого цвета, своеобразного запаха.

Применяют как наружное средство при воспалительных процессах кожи.

После употребления баночку с мазью следует тщательно закрывать и хранить в прохладном месте.

**Мазь ксероформная.** Мазь светло-желтого цвета, своеобразного запаха.

Применяют в качестве обеззараживающего и подсушивающего средства для нанесения на поверхность раны, язвы.

Хранят в баночках, закрытых плотно крышкой или парафинированной бумагой.

**Мазь ртутная белая.** Мазь белого или слегка желтоватого цвета.

Применяют против вшей и площиц (при тяжелых формах заражения мазь втирают после предварительного сбривания волос), а также при заболеваниях кожи. Длительное применение мази может вызвать раздражение почек и воспаление десен.

Хранят мазь с предосторожностью в хорошо закупоренных банках оранжевого стекла или фарфоровых банках в темном месте. При употреблении нельзя пользоваться металлическими лопатками или ложечками (мазь разлагается).

**Мазь ртутная желтая.** Мазь желто-оранжевого цвета, однообразной консистенции.

Применяют в глазной практике при блефаритах[1], конъюнктивитах[2] и кожных заболеваниях. Так же как белой ртутной мазью, нельзя при употреблении пользоваться металлическими лопатками или ложечками.

Хранят, как белую ртутную мазь.

**Мазь ртутная серая.** Мазь серого цвета. При рассматривании пробы мази не должны быть заметны отдельные шарики ртути.

Применяют для уничтожения лобковых вшей.

Предосторожности такие же, как при употреблении и хранении белой и желтой ртутной мази.

**Мазь свинцовая.** Мазь желтоватого цвета.

Применяют при воспалительных процессах кожи, для смазывания пролежней и др.

Хранят в прохладном месте.

**Мазь серная простая.** Мазь желтого цвета с запахом серы. Применяют при различных заболеваниях кожи (чесотке, хронической экземе и др.).

Хранят в прохладном месте.

**Мазь цинковая.** Мазь белого или светло-желтого цвета, однообразной консистенции.

Применяют при заболеваниях кожи как противовоспалительное и подсушивающее средство.

Хранят в прохладном месте в баночках, закрытых крышками или вощеной бумагой.

---

1 Блефарит — воспаление краев век.
2 Конъюнктивит — воспаление соединительной оболочки глаза.

**Масло вазелиновое.** Продукт перегонки нефти. Бесцветная, прозрачная, нерастворимая в воде жидкость без запаха и вкуса.

Применяют наружно как смягчающее кожу средство, входит в состав мазей. Очищенное медицинское масло применяют по указанию врача внутрь как слабительное по 1—2 столовые ложки на прием.

**Масло камфарное.** Прозрачная жидкость желтого цвета с сильным запахом камфары. Применяют наружно как болеутоляющее и противовоспалительное средство.

Хранят в прохладном месте в плотно закрытом сосуде.

**Масло касторовое** (клещевинное, рицинное). Густая, вязкая, прозрачная, бесцветная или слегка желтоватая жидкость слабого своеобразного запаха, неприятного вкуса.

Применяют внутрь как слабительное средство. Доза: для взрослых 1—2 столовые ложки на прием (ложку предварительно слегка нагревают), детям в зависимости от возраста — чайную или десертную ложку. Для смягчения неприятного вкуса масла наливают в стакан несколько столовых ложек воды, к которым прибавлено 8—10 капель мятной настойки, сверху осторожно наливают касторовое масло и залпом все выпивают.

Хранят масло в прохладном месте. Выпускается во флаконах по 30 г, а также в мягких желатиновых капсулах по 1,5 г в каждой. Взрослые принимают 8 капсул на один прием, запивая каждую водой.

При остром аппендиците[1] применение касторового масла противопоказано.

**Мел очищенный** (осажденный). Тонкий белый мелкокристаллический порошок без запаха и вкуса, нерастворим в воде. Применяют внутрь по $^1/_4$—$^1/_3$ чайной ложки при повышенной кислотности желудка 2—3 раза в день. Входит в состав зубных порошков.

Хранят в сухом месте.

**Миоль.** Вытяжка из мышц крупного рогатого скота. Жидкость бледно-желтого цвета. Выпускается во флаконах по 50 г.

Применяют по назначению врача при грудной жабе, при различных сосудистых спазмах по 25—30 капель 3 раза в день перед едой.

[1] Аппендицит — воспаление червеобразного отростка слепой кишки.

Хранят в хорошо закупоренных склянках в темном и прохладном месте.

**Мозольная жидкость.** Прозрачная жидкость с запахом эфира.

Применяют для удаления мозолей и бородавок. Не задевая здоровой кожи, мозольную жидкость наносят небольшой кисточкой (после теплой ванночки и высушивания) на мозоли и бородавки 2 раза в день в течение нескольких дней. Затем делают горячую ванночку и удаляют размягченную мозоль.

Жидкость нужно беречь от огня. Сохранять в хорошо закупоренном сосуде.

**Мыло зеленое.** Мягкая светло-бурая или зеленоватая масса своеобразного запаха. Хорошо растворяется в воде, обладает обеззараживающими свойствами.

Применяют как противопаразитарное средство при чесотке, для мытья головы и кожи.

Является хорошим очищающим и размягчающим средством для кожи.

Хранят в прохладном месте.

**Настойка арники.** Прозрачная жидкость зеленовато-буроватого цвета, своеобразного запаха, острого горького вкуса.

Применяют наружно при ушибах и мелких порезах, внутрь — при маточных кровотечениях по назначению врача, а также как успокаивающее средство по 30—35 капель 2—3 раза в день.

Хранят в прохладном и темном месте, в хорошо закупоренной склянке.

**Настойка валерьяны** (валерьяновые капли). Прозрачная жидкость красновато-бурого цвета, характерного ароматного запаха и сладковато-горького пряного вкуса.

Применяют при расстройствах нервной системы и сердцебиениях.

Дозы: взрослым по 20 — 25 капель в рюмке воды, 3—4 раза в день перед едой, детям—столько капель, сколько ребенку лет.

Хранят в хорошо закупоренных склянках, в темном месте.

**Настойка зверобоя.** Спиртовая настойка прозрачная, темно-бурого цвета. Применяют при заболеваниях рта для укрепления десен и устранения запаха.

Для полоскания рта применяют 30—40 капель на полстакана воды. Применяют также для смазывания десен.

Хранят в плотно закрытых склянках в темном месте.

**Настойка календулы** (ноготков). Прозрачная, желтовато-бурого цвета жидкость без запаха, горьковатого вкуса.

Применяют наружно при ожогах, кожных заболеваниях, язвах, для полоскания горла при ангинах (30—40 капель на полстакана воды), для промывания носа при насморке, для спринцеваний в гинекологической практике. Применяют также мази, содержащие 10—15% настойки ноготков. Внутрь — по указанию врача в качестве желчегонного средства и для снижения кровяного давления.

Сохраняют в хорошо закупоренной посуде в темном месте.

**Настойка ландыша** (ландышевые капли). Прозрачная жидкость красновато-бурого цвета, слабого своеобразного запаха и горького вкуса.

Применяют по назначению врача при сердцебиениях, сердечной слабости и неврозах сердца по 15 капель 2—3 раза в день.

Хранят в прохладном, защищенном от света и недоступном для детей месте.

**Настойка мятная** (мятные капли). Прозрачная жидкость темно-зеленого цвета с запахом и вкусом перечной мяты.

Применяют при тошноте, отрыжке, болях в желудке, для улучшения пищеварения по 10 капель 2—3 раза в день на воде или сахаре.

Хранят в хорошо закупоренных склянках в темном месте.

**Настойка полыни.** Прозрачная буровато-желтого цвета жидкость запаха полыни, горького вкуса.

Применяют в качестве горечи для усиления аппетита и улучшения пищеварения по 20—25 капель 3 раза в день за 20—30 минут до еды.

Хранят в прохладном и темном месте.

**Настойка пустырника.** Прозрачная жидкость зеленовато-бурого цвета, горьковатого вкуса, слабого ароматного запаха.

Применяют при повышенной нервной возбудимости, неврозах сердца как успокаивающее средство. По характеру действия близка к настойке валерьяны.

Принимают по 30—35 капель 2—3 раза в день.

**Настой сенны сложный** (венское питье). Прозрачная темно-бурая жидкость медового запаха, сладко-соленого вкуса.

Применяют как слабительное средство. Взрослым дают по 1—2 столовые ложки на прием, детям в возрасте от 2 до 4 лет — по 1 чайной ложке, от 5 до 7 лет — по 1 десертной ложке на прием; от 8 до 12 лет — по $1^1/_2$ десертные ложки, от 12 до 14 лет — по полной столовой ложке.

Хранят в прохладном месте. При комнатной температуре плесневеет и становится непригодным.

**Настойка йода 5%**. Темно-бурая, в тонких слоях прозрачная жидкость с запахом йода.

Применяют наружно для смазывания небольших поверхностей при порезах, ушибах, ссадинах как обеззараживающее средство. Внутрь применяют только по указанию врача от 1 до 5—10 капель на прием с водой или лучше с молоком после еды.

Хранят йодную настойку в склянках с притертой пробкой в прохладном и темном месте. При отсутствии указанных склянок под корковую пробку во избежание разъедания ее парами йода следует подкладывать станиоль, пергаментную или вощеную бумагу.

**Настойка яблочнокислого железа.** Буровато-черного цвета жидкость приятного запаха, вяжущего вкуса, с водой образует прозрачные растворы.

Применяют при малокровии в качестве средства, содействующего кровотворению.

Принимают по 35—50 капель 3 раза в день после еды. Детям в зависимости от возраста дают по 10—25 капель 2—3 раза в день.

**Нафталан.** Мазь темно-бурого цвета, вязкой консистенции, со слабым, напоминающим асфальт запахом. Приготовляется из очищенной нафталанской нефти. Обладает дезинфицирующим и рассасывающим действием.

Применяют при заболеваниях кожи, рожистом воспалении, пролежнях, экземах, ожогах и для успокоения зуда.

Хранят в темном месте.

**Нафталин.** Бесцветные, блестящие чешуйчатые кристаллы или шарики характерного запаха.

Применяют в быту для борьбы с молью.

Нафталин всыпают в маленькие марлевые мешочки и подвешивают к меховой и шерстяной одежде.

Хранят в прохладном месте, шарики — в местах, недоступных детям.

**Нашатырно-анисовые капли.** Прозрачная, почти бесцветная или слегка желтоватая жидкость с сильным анисовым и аммиачным запахом.

Применяют как отхаркивающее средство при кашле по 10—15 капель в рюмке воды 2—3 раза в день, детям по 3—5 капель (в зависимости от возраста) на сладкой воде 2—3 раза в день.

Хранят в тщательно закупоренной склянке. Под пробку рекомендуется подкладывать пергаментную или вощеную бумагу.

**Норсульфазол.** Белый мелкокристаллический порошок без запаха, мало растворимый в воде. Выпускается в таблетках по 0,25 и 0,5 г.

Применяют только по указанию врача для лечения острой и хронической дизентерии, гриппа, ангины, гонореи и др.

Хранят в закрытых коробках или пакетах в сухом месте.

При применении норсульфазола и других родственных ему препаратов (стрептоцид, сульгин, сульфодимезин, фталазол) следует запивать их достаточным количеством воды, содержащей щелочь (раствор очищенной соды, боржоми и т. п.).

**Пантокрин.** Получают из молодых, неокостеневших рогов (пантов) некоторых видов оленей (маралов, изюбров.) Выпускается во флаконах по 50 мл для внутреннего употребления и в ампулах для подкожного введения.

Применяют по назначению врача при лечении общего переутомления, неврастении и пониженной половой функции. Дозы внутрь по 30—35 капель 2—3 раза в день перед приемом пищи. Хранят в прохладном и защищенном от света месте.

**Парафин** — белая твердая масса без запаха и вкуса, слегка жирная на ощупь. Продукт перегонки нефти. Нерастворим в воде, плавится при температуре 50—54°.

Применяют в расплавленном виде как рассасывающее и противовоспалительное средство по назначению врача в форме компрессов и в косметике в форме масок. На кожу расплавленный парафин наносят при помощи кисти и сверху покрывают вощеной бумагой и ватой.

**Паста салицилово-цинковая** (паста Лассара). Однородная мазеобразная масса желтоватого цвета, густой консистенции.

В пробе пасты, растертой на бумаге, на ощупь и при рассматривании невооруженным глазом не должно быть крупинок.

Применяют при кожных заболеваниях по назначению врача.

Хранят в банках, закрытых крышкой или вощеной бумагой.

**Пенициллиновые мази.** Мази, содержащие пенициллин, применяют в хирургии, гинекологии, при болезнях уха, носа, горла, кожных и глазных заболеваниях. Эти мази готовят на специальной основе, в строго асептических условиях.

Хранят в сухом месте при температуре не выше 10°.

**Перекись водорода 3%.** Прозрачная бесцветная жидкость без запаха, вяжущего вкуса. Применяют разведенные растворы (2 чайные ложки на полстакана воды) для обмывания ран как обеззараживающее и устраняющее неприятный запах средство. Обладает также кровоостанавливающими свойствами; при кровотечении из носа кладут в нос ватный тампон, пропитанный упомянутым раствором перекиси водорода или вливают из пипетки в нос несколько капель.

Применяют также для полоскания десен и зева при воспалительных процессах.

**Перманганат калия (калий марганцовокислый).** Темно-фиолетовые с металлическим блеском мелкие кристаллы, хорошо растворимые в воде. Растворы фиолетово-красного цвета. Водные растворы применяют в качестве обеззараживающего, устраняющего неприятный запах средства, для полоскания горла при ангине, полоскания рта при раздражении десен и кровотечении из них, промывания ран, спринцевания влагалища. Растворы готовят опусканием 3—5 кристаллов в стакан тепловатой воды и помешиванием до полного растворения. Более крепкие растворы (10—20 кристаллов на стакан кипяченой воды) применяют для примочек при ожогах.

**Пертуссин.** Сложный сироп, в состав которого входит настой травы тимиана или чабреца, сахарный сироп и бромистый калий. Жидкость темно-бурого цвета, характерного вкуса, приятного запаха. Применяют в детской

практике при коклюше и бронхитах. Дозировка: по 1 чайной ложке 3—4 раза в день.

Хранят в темном и прохладном месте.

**Пирамидон.** Белый или с едва заметным желтоватым оттенком мелкий кристаллический порошок горьковатого вкуса, медленно растворяющийся в воде. Выпускается в таблетках по 0,25 г или в сочетании с другими жаропонижающими и успокаивающими средствами (см. *Пирамеин*, *Пирафен*).

Применяют как болеутоляющее и жаропонижающее средство при головной боли, ревматических заболеваниях.

Хранят в защищенном от света месте. При приеме пирамидона может наблюдаться уменьшение мочеотделения и покраснение мочи. После прекращения приема препарата эти явления проходят. Длительно принимать без разрешения врача не рекомендуется.

**Пирамеин.** Таблетки белого цвета, горького вкуса, без запаха. Содержат пирамидон и кофеин.

Принимают по указанию врача по 1 таблетке при головной боли.

Хранят в сухом месте.

**Пирафен.** Таблетки белого цвета, горьковатого вкуса. Содержат пирамидон и фенацетин.

Применяют по указанию врача при головной боли, а также как жаропонижающее средство.

Хранят в сухом месте.

**Пурген.** Смесь фенолфталеина с сахаром.

Таблетки белого цвета со слабым запахом. Пурген обладает мягким слабительным действием.

Доза: по 1—2 таблетки на ночь. Выпускается в отдельных упаковках для взрослых и детей. Для последних — пониженные дозы.

Систематически принимать без разрешения врача не рекомендуется.

**Раствор аммиака** (нашатырный спирт). Прозрачная, бесцветная летучая жидкость резкого запаха. Применяют при обмороке, угаре и при тошноте. Дают нюхать ватку или край носового платка, пропитанные нашатырным спиртом. При сильном опьянении рекомендуется дать внутрь 3—4 капли в рюмке воды.

Применяют также для смазывания мест укусов насекомых (пчел, ос).

Хранят в хорошо закупоренной склянке, лучше со стеклянной пробкой. При корковой пробке всегда должна быть подкладка из станиоля или пергаментной бумаги.

**Рыбий жир.** Прозрачная густоватая жидкость светло-желтого цвета, своеобразного запаха.

Применяют как общеукрепляющее средство (содержит витамины A и D) при рахите, куриной слепоте[1], малокровии. Приемы для взрослых — по 1 столовой ложке 3 раза в день, для детей — по $^{1}/_{2}$—1 чайной ложке (в зависимости от возраста) 2—3 раза в день перед едой.

Хранят в хорошо закупоренных склянках в прохладном и темном месте. Из аптек отпускается также витаминизированный медицинский жир, т. е. жир, обогащенный витаминами (см. *Витамины*).

**Салицилат натрия** (салицилсвокислый натрий). Белый кристаллический порошок или мелкие чешуйки без запаха, сладковато-соленого вкуса, легко растворимый в воде.

Применяют по назначению врача как жаропонижающее средствс 2—3 раза в день по 0,5 г, а как противоревматическое средство — в более увеличенных дозах. Выпускается в таблетках по 0,5 г.

Хранят в сухом и темном месте.

**Сайодин.** Таблетки желтоватого с серым оттенком цвета, без запаха и вкуса. Представляет собой органическое соединение йода.

Применяют по указанию врача при заболеваниях, при которых показано лечение йодом. Упаковка в трубках (20 таблеток по 0,5 г).

Назначают по 1 таблетке 2—3 раза в день после еды; рекомендуется запивать молоком. После 2—3-недельного приема сайодина следует сделать 2—3-недельный перерыв.

Хранят в сухом темном месте.

**Сера очищенная.** Мелкий сухой порошок лимонно-желтого цвета без запаха и вкуса. Нерастворим в воде.

Применяют наружно в мазях при чесотке, экземе и других кожных заболеваниях. Внутрь применяют как

---

[1] Куриная слепота — расстройство или полное отсутствие зрения при наступлении сумерек (в темноте).

слабительное, при геморрое и хронических запорах по $^1/_4$ чайной ложки на прием. Длительно принимать не рекомендуется.

Хранят в сухсм месте.

**Скипидар очищенный** (масло терпентинное очищенное). Прозрачная бесцветная или слегка желтоватая жидкость смолистого запаха, жгучего вкуса. В воде не растворяется.

Применяют наружно при ревматизме в виде втираний в смеси (в равных частях) с растительным маслом или с летучей мазью. Детям при кашле смазывают грудь на ночь смесью скипидара с маслом (подсолнечным). Применяют также для вдыханий при заболеваниях дыхательных путей.

**Сложный порошок солодкового корня** (сложный лакричный порошок, грудной порошок). Зеленовато-бурого или зеленовато-желтого цвета порошок с запахом укропа, горьковато-сладкого вкуса.

Применяют как нежное слабительное средство при хронических запорах, геморрое. Дозы для взрослых: $^1/_2$ чайной ложки на прием. Перед приемом порошок размешивают в воде.

Хранят в хорошо закупоренных банках в темном и сухом месте.

**Сода очищенная** (натрий двууглекислый, бикарбонат натрия). Белый порошок без запаха, солоноватого вкуса, легко растворяется в воде.

Применяют внутрь по 0,5—1 г при повышенной кислотности (изжоге), кислой отрыжке, а также как отхаркивающее средство (по $^1/_4$ чайной ложки на теплом молоке) при катаре верхних дыхательных путей.

Хранят в сухом месте.

**Соляная кислота чистая разведенная.** Прозрачная бесцветная жидкость кислого вкуса. Применяют внутрь по 8—10 капель на $^1/_4$ стакана воды 2 раза в день во время еды при недостаточной кислотности желудочного сока.

Хранят в хорошо закупоренных склянках в месте, недоступном для детей.

**Спирт мыльный.** Прозрачная жидкость бурого или буровато-зеленого цвета, слабого ароматического запаха. С водой образует прозрачные растворы, которые при взбалтывании дают обильную пену. Применяют как

смягчающее кожу средство, для мытья головы при перхоти.

Хранят в хорошо закупоренных склянках.

**Спирт муравьиный.** Прозрачная бесцветная жидкость своеобразного запаха.

Применяют наружно как отвлекающее средство при ревматических болях обычно в смеси со камфарным спиртом и беленным маслом.

Хранят в прохладном и темном месте.

**Спирт камфарный.** Прозрачная бесцветная жидкость камфарного запаха, жгучего вкуса.

Применяют наружно как раздражающее, отвлекающее и рассасывающее средство при ломсте и болях в суставах и костях, нередко в смеси со скипидаром или беленным маслом. Втирают в кожу и покрывают больной участск фланелью.

Хранят в хорошо закупоренных склянках.

**Стрептоцид белый.** Белый, иногда с желтоватым оттенком мелкокристаллический псрошок горьковатого вкуса, без запаха. Выпускается в порошке, а также в таблетках по 0,3—0,5 г.

Применяют внутрь при лечении гонореи, рожи, воспалительных процессов и ангин. Наружно применяют для лечения инфицирсванных ран. С этой целью стрептоцид наносят на рану в виде мельчайшего порошка (припудривание). Как внутрь, так и наружно стрептоцид применяют только по назначению врача[1].

Хранят в закрытых корсбках или пакетах в сухом месте.

**Сульгин.** Белый мелкокристаллический порошок без запаха и вкуса. Мало растворим в воде. Выпускается в таблетках по 0,5 г.

Так же как стрептоцид, фталазол, сульфодимезин, норсульфазол, применяется только по указанию врача. Сульгин назначают при острой бациллярной дизентерии и воспалительных состояниях кишечника.

Хранят в сухом и защищенном от света месте.

**Сульфат натрия** (глауберова соль, сернокислый натрий). Бесцветные прозрачные кристаллы без запаха, хо-

---

[1] Применение белого стрептоцида и других сульфаниламидных препаратов (норсульфазола, сульфодимезина, фталазола и др.) без контроля врача может вызвать неприятные побочные явления со стороны печени, мочевыводящих путей, кожи и др.

рошо растворимые в воде. Растворы имеют горько-соленый вкус.

Применяют внутрь как слабительное средство. На прием для взрослых 1 столовую ложку соли, растворенной в полустакане теплой воды. После приема раствора соли рекомендуется выпить несколько глотков кипяченой воды.

Пакеты с солью следует хранить в сухом прохладном месте во избежание ее выветривания. Выветрившуюся соль принимают в половинной против указанного количества дозе.

Противопоказания см. *Горькая соль.*

**Сульфодимезин.** Белый или слегка желтоватый порошок. Трудно растворим в воде. Выпускается в таблетках по 0,25 и 0,5 г.

Назначается по указанию врача при гонорее, стрептококковой инфекции и др.

Хранят в сухом месте в закрытых коробках или бумажных пакетах.

**Тальк.** Белый или слегка сероватый, жирный на ощупь порошок без запаха и вкуса. Не растворяется в воде.

Применяют в качестве присыпки при потливости ног, опрелости кожи, для уменьшения зуда, а также для припудривания при массаже.

Хранят в коробке или бумажном пакете в сухом месте.

**Танин.** Слабо желтоватый или сероватый порошок без запаха или со слабым своеобразным запахом, вяжущего вкуса. Легко растворяется в воде.

Применяют как средство для полоскания (1—2 чайные ложки на 1 стакан воды), а также для примочек при ожогах кожи. Для смазывания горла применяют раствор танина в глицерине.

Хранят в сухом месте.

**Уксус древесный неочищенный.** Жидкость темно-бурого цвета с запахом дегтя и уксуса.

Применяют наружно для спринцеваний влагалища как вяжущее и обеззараживающее средство. Для спринцеваний разводят 3 столовые ложки в 1 л воды.

Хранят в темном месте. При образовании смолистых выделений на стенках или дне склянки следует жидкость перед употреблением тщательно взболтать.

**Уродан.** Небольшие крупинки (гранулы). Состав уродана: пиперазин, уротропин, соли бензойной и фосфорной

кислот, бикарбонат натрия и виннокаменная кислота. Выпускается во флаконах по 100 г[1].

Принимают по чайной ложке на полстакана воды 3—4 раза в день по указанию врача.

Хранят в сухом месте.

**Уросал.** Состав: уротропин и салол по 0,3 г.

Применяют по указанию врача при заболеваниях мочевых путей по 1 таблетке 3 раза в день. Сохраняют в сухом месте.

**Уротропин.** Бесцветные кристаллы без запаха, легко растворимые в воде. Выпускается в виде таблеток по 0,25—0,5 г. Таблетки белого цвета, жгучего и сладкого, а затем горьковатого вкуса.

Уротропин обладает бактерицидным действием и применяется как антисептическое средство по назначению врача при воспалительных процессах мочевых путей, инфекционных заболеваниях (гриппе и др.) по 1 таблетке 3 раза в день.

Наружно применяется в тонко измельченной форме в чистом виде или смеси с другими препаратами при повышенной потливости ног и опрелости.

Хранят в сухом месте.

**Фенацетин.** Бесцветный мелкокристаллический порошок без запаха, слегка горького вкуса, почти нерастворимый в воде. Выпускается в таблетках по 0,25 г.

Применяют как болеутоляющее и жаропонижающее средство.

Выпускается также в сочетании с другими болеутоляющими и жаропонижающими средствами (см. *Аскофен*, *Асфен*).

Длительно принимать без назначения врача не следует.

Хранят в сухом месте.

**Фитин.** Таблетки белого цвета без запаха и вкуса. Выпускается по 25 таблеток в коробке. Содержит органические соединения фосфора.

Применяют при переутомлении, малокровии, отсутствии аппетита, а также для укрепления сил после перенесенного заболевания.

Дозы: для взрослых 3—4 раза в день после еды по 1 таблетке (0,25 г), для детей —2 раза в день по $1/2$ таблетки.

---

[1] Применяется при болезнях обмена (подагре).

Хранят в сухом месте.

**Флицид.** Извлечение из далматской ромашки. Легко подвижная прозрачная жидкость светло-желтого цвета с запахом керосина и бензина.

Применяют путем распыления пульверизатором для уничтожения клопов, моли, мух и других насекомых. Для уничтожения летающих насекомых расходуется от 8 до 12 мл на 1 м$^3$ помещения.

Необходимо беречь от огня.

**Формалин 40% раствор.** Прозрачная бесцветная жидкость резкого запаха, хорошо смешивается с водой.

Применяют для дезинфекции помещений, а также белья и одежды (3 столовые ложки формалина на 1 л воды). Для спринцевания применяют слабый раствор: 1 чайную ложку на 5 стаканов воды. В таком разведении раствор применяют и для обмывания ног от потливости.

Формалин сильно раздражает слизистые оболочки глаз и носа, поэтому после применения его необходимо вымыть руки и хорошо проветрить комнату.

Хранят в хорошо закупоренной склянке в темном месте при температуре не ниже 8—9°.

**Фосфрен.** Таблетки, содержащие соединения фосфора, лецитин, железо, соли кальция. Выпускается во флаконах по 25 таблеток-драже в дозе по 0,5 г.

Применяют при общем упадке сил, умственном переутомлении, истощении нервной системы, в периоды выздоровления после перенесенных заболеваний и при различных формах малокровия. Принимают по 2 таблетки 2—3 раза в день.

Хранят в сухом и темном месте.

**Фталазол.** Таблетки белого или слегка желтоватого цвета.

Применяют по указанию врача при лечении язвенного колита, а также дизентерии, особенно в детской практике. Доза: для взрослых 1 таблетка 3 раза в день, для детей — в зависимости от возраста.

Хранят в сухом и темном месте.

**Хлорамин.** Белый или слегка желтоватый мелкокристаллический порошок со слабым запахом хлора. Растворим в 20 частях холодной воды, легче в горячей.

Применяют как антисептическое средство для обеззараживания гнойных ран (1/4 чайной ложки на 1 стакан

воды), в гинекологической практике для спринцеваний при белях (0,1—0,25% растворы), а также для обеззараживания кожи и слизистых оболочек при поражении ипритом.

Хранят в хорошо закупоренной банке или в пакете из пергаментной бумаги в прохладном и темном месте.

**Хлорная известь** (известь белильная). Белый, желтоватый или слегка сероватый сухой порошок с запахом хлора, частично растворим в воде.

Применяют только как наружное средство: для дезинфекции помещений, уборочного материала (тряпок, щеток и т. п.), выделений (мочи, кала, мокроты), а также для обезвреживания иприта на поверхности почвы. При попадании на окрашенную ткань (одежду) обесцвечивает ее.

Растворы хлорной извести готовят следующим образом: 1—2 стакана извести тщательно смешивают с 8—10 стаканами воды и оставляют для отстаивания в темном месте на сутки, после чего сливают прозрачный раствор и смешивают его с 5—6-кратным количеством воды. Как сама известь, так и ее растворы раздражают дыхательные пути и слизистую оболочку глаз, поэтому при пользовании ими следует соблюдать осторожность.

Дезинфекция жилых помещений известью разрешается только в теплое время и за 3 часа до сна.

После дезинфекции помещение следует тщательно проветрить.

Как сухую известь, так и растворы хранят в прохладном, сухом и темном месте.

При длительном хранении активность извести и растворов уменьшается.

**Холосас.** Экстракт из плодов шиповника. Густая сиропообразная жидкость, темно-коричневого цвета, кисловато-сладкого вкуса. Выпускается во флаконах по 250 мл.

Применяют при болезнях печени и желчных путей как желчегонное средство по 1 чайной ложке 2—3 раза в день перед едой.

Хранят в темном и прохладном месте.

**Цитрамон.** По составу сходен с аскофеном. Выпускается в таблетках в упаковке по 6—10 штук.

Применяют по назначению врача как болеутоляющее средство, преимущественно при головной боли.

Хранят в сухом месте.

**Экстракт боярышника (жидкий).** Жидкость темно-вишневого цвета, ароматического запаха, сладкого вкуса. Применяют как средство, расслабляющее спазмы сосудов при функциональных сердечных расстройствах. Оказывает тонизирующее действие на сердце.

Принимают по 30—40 капель 3 раза в день.

Хранят в прохладном месте.

**Экстракт клюквенный.** Густоватая, в тонких слоях прозрачная жидкость темно-красного цвета, слабого своеобразного запаха, кислого и несколько вяжущего вкуса. Растворяется в воде.

Применяют как вкусовое средство в виде питья при лихорадочном состоянии. Рационально принимать при длительных переходах в жаркую погоду, при сильной жажде. Для получения напитка растворяют 25—30 капель в стакане воды.

Хранят в прохладном месте в тщательно закупоренной склянке.

**Экстракт крушины** (жидкий). Жидкость красно-бурого цвета, горького вкуса. С водой образует мутный раствор.

Применяют как слабительное средство. Доза на один прием по $1/2$—$3/4$ чайной ложки. Действие наступает через 6—8 часов после приема.

Хранят в прохладном месте.

**Экстракт кукурузных рылец.** Темно-коричневая спиртовая жидкость.

Применяется в качестве желчегонного и болеутоляющего средства при болезнях печени и желчного пузыря. Принимают по указанию врача по 30—50 капель 2—3 раза в день на теплой воде перед едой.

Сохраняют в плотно закрытой склянке в темном месте.

**Экстракт пастушьей сумки.** Прозрачная зеленовато-бурого цвета жидкость, своеобразного запаха, едкого вкуса.

Применяют по назначению врача как кровоостанавливающее средство при маточных, почечных и легочных кровотечениях по 20—25 капель 3 раза в день.

Хранят в темном прохладном месте.

**Эликсир грудной** (эликсир лакричный). Жидкость темно-бурого цвета, сладкого вкуса с запахом аммиака и анисового масла. Применяют как отхаркивающее и

успокаивающее кашель средство по 20—30 и более капель 3—4 раза в день. Детям дают по 3—10 капель в зависимости от возраста.

Хранят в защищенном от света месте в хорошо закупоренных склянках.

**Эмульсия белого стрептоцида.** Густая масса желтоватого цвета, изготовленная на рыбьем жире. При нагревании расслаивается.

Применяют для лечения ран, открытых переломов, заболеваний полостей (грудной). Одновременно с наружным применением эмульсии стрептоцида назначают стрептоцид внутрь. Сохраняют при комнатной температуре в затемненном месте.

**Эмульсия синтомициновая.** Однородная густоватая жидкость белого или слегка желтоватого цвета.

Применяют по назначению врача для лечения гнойных поражений кожи, длительно не заживающих язв, при трахоме, ожогах и др.

Хранят в прохладном и темном месте.

**Эфирно-валерьяновые капли.** Прозрачная жидкость желтовато-бурого цвета, характерного ароматического запаха, вначале жгучего, затем сладковато-горьковато-пряного вкуса. Применяют как средство, возбуждающее сердечную деятельность, при спазмах желудка и кишечника.

Доза для взрослых 20 капель на прием 2—3 раза в день.

Хранят в прохладном и защищенном от света месте в тщательно закупоренной склянке. Под влиянием света препарат темнеет.

Необходимо беречь от огня.

## Антибиотики

В последние годы арсенал лекарственных средств обогатился так называемыми антибиотиками, широко используемыми теперь в медицинской практике.

Антибиотиками называют вещества, обладающие свойством подавлять или задерживать развитие болезнетворных микроорганизмов. Антибиотики вырабатываются как бактериями, низшими грибами и водорослями, так и высшими растениями и животными организмами.

Большой вклад в изучение и внедрение в медицину

указанных средств внесли советские ученые З. В. Ермольева, Г. Ф. Гаузе, М. Г. Бражникова и др.

Наиболее известные из группы антибиотиков препараты: пенициллин, грамицидин, стрептомицин, левомицетин, биомицин, синтомицин, экмолин и др. Все они применяются только по назначению врачей[1].

## Витаминные препараты

Витамины представляют собой сложные вещества, находящиеся в различных пищевых продуктах, овощах фруктах, животных и растительных жирах. Роль витаминов для организма весьма велика. При отсутствии или недостаточности их в пище нарушаются функции нервной системы, обмен веществ, снижается трудоспособность и сопротивляемость организма инфекционным[2] заболеваниям.

Недостаток витаминов в организме восполняют пищевыми продуктами, содержащими витамины, и применением лечебных витаминных препаратов. Препараты, содержащие витамины, выпускаются в виде жидкостей, таблеток и драже. Применяют их только по назначению врачей. Самолечение витаминными препаратами, особенно применение чрезмерных количеств витаминов, может принести вред организму.

Витаминные препараты хранят в тщательно закупоренном виде: коробках, склянках, трубках и т. п., в прохладном, сухом и темном месте.

### Препараты витамина А

**Витамин А.** Содержится в рыбьем жире, молоке, сливочном масле, яичном желтке и печени морских животных. В свежей моркови, салате, шпинате, томате и зеленом горошке находится провитамин[3], который в организме человека превращается в витамин А.

Препараты витамина А применяют для усиления процессов заживления и восстановления тканей при лечении

---

[1] Некоторые из этих препаратов (например, пенициллин и др.) при неправильном применении вызывают иногда зуд кожи, сыпи, экзему и др., а малые дозы и короткое недостаточное лечение могут способствовать возникновению пенициллиноустойчивых форм микробов, с которыми потом трудно бороться.

[2] Болезни, вызванные болезнетворными микробами.

[3] Провитамин — предварительная стадия, из которой в организме образуется витамин.

ран, язв, ожогов, а также для лечения «куриной слепоты». Витамин А повышает общую сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях.

Лечебные дозы витамина А от 10 мг в день, для детей — до 10 мг в день.

**Витамин А** — драже. Принимают по 1 штуке 3 раза в день. Срок годности 6 месяцев.

**Каротон.** Водно-коллоидный раствор каротина[1].

Применяют для ускорения заживления пораженной конъюнктивы и роговицы, при ожогах, язвах, воспалениях десен и слизистой оболочки носа в виде примочек, компрессов (на кожу), в виде капель (в глаза и нос).

Выпускают во флаконах по 5 мл. Хранят в хорошо закупоренных банках оранжевого цвета в защищенном от света месте.

**Витадерм.** Мазь, содержащая каротин. Применяют при ожогах, отморожениях, трещинах сосков, экземах, хронических язвах голени.

Выпускается в стеклянных баночках по 30 г. Перед употреблением баночку с мазью следует нагреть в теплой воде.

**Медицинский жир витаминизированный.** Содержит витамины A, D и $D_2$.

Применяют при тех же заболеваниях, что и натуральный рыбий жир, но ввиду большего содержания витамина $D_2$ требуется уменьшить дозу при длительном применении.

Принимать только по указанию врача. С профилактической целью детям дают 1 чайную ложку в день.

Хранят в хорошо закупоренных склянках в защищенном от света месте.

### Препараты витамина В

**Витамин $B_1$** (тиамин). Содержится в дрожжах, зародышах риса, пшеницы, ржи, чечевице, горохе, яичных желтках, печени, молоке. Богаты этим витамином пивные дрожжи и черный хлеб. Выпускается в таблетках и драже с обозначением количества миллиграммов.

---

[1] В растениях встречается вещество каротин, представляющее для человека и животных практически наиболее важный источник витамина А в питании. Попадая в организм с пищей, он переходит в витамин А, который накопляется в ряде органов, поэтому он назван провитамином А.

Применяют при заболеваниях нервной и сердечно-сосудистой системы, при мигрени, физической и умственной усталости, ишиасе, радикулитах.

Назначают взрослым от 10 до 40 мг в день, детям в зависимости от возраста—по 5 — 15 мг в день.

**Витамин $B_2$** (рибофлавин). Содержится в дрожжах, яйцах, молоке, а также в печени, почках и мышцах крупного рогатого скота. Выпускается в таблетках и драже с указанием количества миллиграммов.

Применяют при поражении слизистой полости рта (углы рта), при кожных и глазных заболеваниях.

Назначают взрослым от 5—10 до 30—50 мг в день, детям в зависимости от возраста — по 2—15 мг в день.

**Торулин** (сухие пивные дрожжи). Назначают при кожных заболеваниях (фурункулезе и др.) взрослым по 2 таблетки 2—3 раза в день.

Хранят в сухом месте.

Жидкие пивные дрожжи принимают по 3—5 столовых ложек в день.

## Препараты витамина С

**Витамин С** (аскорбиновая кислота). Содержится в растительных продуктах: капусте, луке, моркови, томате, лимонах, апельсинах, свекле, шиповнике, черной смородине. Витамин С нестоек и при кипячении продуктов разрушается.

Аскорбиновую **кислоту и другие** препараты витамина С применяют для предупреждения и лечения цинги (скорбута), при кровотечениях (носовых, легочных, маточных), инфекционных заболеваниях, вяло заживающих ранах, при усиленном физическом и умственном труде. Лечебная доза витамина С (аскорбиновой кислоты) для взрослых от 0,05 до 0,5 г на прием, детям от 0,05 до 0,1 г.

Выпускается в порошке, таблетках и драже, содержащих по 0,05—0,1 г аскорбиновой кислоты.

**Жидкий концентрат витамина С.** Темная густая жидкость кисловатого вкуса. Приготовляется из плодов шиповника, черной смородины или зеленого грецкого ореха. В 1 г концентрата содержится 8—10 мг аскорбиновой кислоты.

**Витаминизированный сироп** из плодов шиповника — 1 мл содержит 0,005 г аскорбиновой кислоты.

Принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день перед едой.

Срок хранения 6 месяцев. Хранят в прохладном и темном месте.

**Таблетки витамина С с глюкозой.** Выпускаются в упаковке по 10 штук. Принимают по 1 таблетке 3 раза в день перед едой.

**Препарат $CB_1$** (сочетание витаминов С и $B_1$) выпускается в виде драже, содержащих по 25 мг аскорбиновой кислоты и 1 мг витамина $B_1$. Принимают по 1—3 драже в день перед едой как стимулятор физической и умственной деятельности при напряженной работе.

**Поливитамины.** С целью комплексного лечения витаминными препаратами выпускаются так называемые поливитамины, содержащие несколько витаминов. В одной горошине-драже содержатся витамины С, $B_1$, $B_2$, А.

## Препараты витамина Е

**Витамин Е.** Содержится в зародышах пшеницы, яичном желтке, сливочном масле, шпинате, салате. Отсутствие витамина Е приводит к изменениям в нервной системе, мышцах и к нарушению течения беременности. Применяется для лечения маточных расстройств, нервных и других заболеваний.

**Концентрат витамина Е** применяют при склонности к преждевременным родам (по назначению врача). Доза: 1 чайная ложка 1—2 раза в день.

Хранят в прохладном и защищенном от света месте в тщательно закупоренных склянках.

## Препараты витамина К

**Витамин К.** Содержится в люцерне, белой капусте, крапиве, конском каштане, соевом масле.

**Викасол** (витамин $K_3$). Таблетки по 0,01 и 0,015 г.

Применяют только по назначению врача при склонности к кровотечениям, геморроидальным, носовым, маточным и климактерическим. С профилактической целью назначают беременным женщинам в течение последнего месяца беременности для предупреждения кровотечения у новорожденных. Доза: 1/3 таблетки на прием 2—3 раза в день.

Хранят в сухом месте в тщательно закупоренных склянках.

**Витамин РР** (никотиновая кислота). Содержится в значительном количестве в дрожжах и необрушенной пшенице, в меньших количествах в печени, мясе, рыбе, помидорах, ржи и т. д., а также молоке. Способствует нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, кожи и нервной системы. При приеме иногда наблюдается временное покрасненние кожи.

Выпускают в виде драже с содержанием 15 мг в 1 штуке.

Принимают только по указанию врача. Хранят в сухом месте в хорошо закрытой упаковке.

---

# V. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Лекарственные растения применялись уже в глубокой древности в народной медицине для лечения и предупреждения различных заболеваний. Но использование лекарственных растений на протяжении многих веков не имело научного обоснования. Только с начала XIX столетия началось изучение действующих веществ лекарственных растений и изготовление из них рациональных лечебных препаратов. Несмотря на огромное значение препаратов, получаемых химическим путем, лечебная медицина в настоящее время широко пользуется лекарственными растениями и их препаратами.

В зависимости от накопления в тех или иных частях растений действующих веществ применяют: почки, листья, цветы, траву, кору, плоды и семена, корни и корневища. Используют как отдельные растения, так и смеси их в виде сборов чаев, а также различные извлечения лекарственных растений в виде настоев, отваров, настоек и экстрактов как внутрь, так и наружно.

Настои готовят в домашних условиях следующим образом: обливают определенную часть растения кипящей водой и настаивают в течение 15—20 минут, отвары — путем кипячения (обычно корней) растения в воде до получения половины взятого количества воды. Настойки и экстракы приготовляют главным образом на спирту той или иной крепости.

Лекарственные растения по содержанию действующих веществ и внешнему виду должны соответствовать требованиям Фармакопеи СССР, утвержденным техническим условиям или государственным стандартам. Растения, не соответствующие этим требованиям, из аптек не отпускаются.

Хранить в домашних условиях лекарственные растения следует в сухом и прохладном месте, защищенном от солнца и пыли, в банках, коробках или мешочках.

Ниже описываются наиболее употребительные в домашнем быту лекарственные растения и способы их применения.

## Почки

Из почек наиболее часто применяются для лечения и отпускаются в аптеках в порядке ручной продажи березовые и сосновые. Почки являются одним из внешних признаков начала жизнедеятельности растения. Они образуются на растениях осенью, собирают их однако только весной, когда они тронулись в рост, но еще не распустились. В это время почки обладают наибольшими целебными свойствами, и чтобы сохранить эти свойства, надо содержать почки в чистоте и соблюдать общие правила хранения лекарственных растений.

**Березовые почки.** Высушенные почки белой березы, собираемые ранней весной, содержат эфирное масло, смолу, виноградный сахар и обладают ароматическим запахом.

Применяют их внутрь в виде отвара как мочегонное и желчегонное средство и наружно в виде спиртовой настойки как вяжущее средство. В 1 стакане воды кипятят 1 чайную ложку березовых почек до тех пор, пока не получится полстакана отвара. Это количество выпивают в течение дня в 3—4 приема.

**Сосновые почки** собирают с обыкновенной сосны весной и сушат. Высушенные почки имеют ароматный запах и горько-смолистый вкус. Применяют их внутрь в виде настоя как мочегонное, дезинфицирующее и отхаркивающее средство. Одну столовую ложку измельченных почек обливают 1 стаканом кипящей воды и настаивают в течение 20 минут, настой процеживают и пьют по 1 столовой ложке через 2 часа.

Настой применяют также для ванн (по 25 г на детскую ванну).

## Листья

Листья, как правило, собирают в начале цветения растения и немедленно сушат.

**Александрийский лист (листья сенны).** Удлиненные небольшие листочки зеленого цвета, горьковатого вкуса.

Применяется как слабительное в виде водного настоя. Способ употребления: заварить 1 чайную ложку листа в

полустакане кипящей воды, настоять до охлаждения, процедить через марлю или холст и выпить на ночь или утром натощак.

Листья хранят в сухом месте, в хорошо закрытых коробках или мешочках.

**Крапива.** Листья крапивы содержат витамины С и К. Применяют по назначению врача как кровоостанавливающее средство (при маточных кровоточениях) в виде настоев, жидкого экстракта и таблеток, иногда в смеси с тысячелистником.

Настой принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день, экстракт — по 30—35 капель 3—4 раза в день.

**Перечная мята.** Листья содержат мятное масло и обладают сильным ароматом и жгучим вкусом.

Применяют в виде водного настоя или спиртовой настойки (мятные капли) при тошноте, обилии газов и спазмах в кишечнике.

Водный настой готовят из расчета 1 столовая ложка листьев на 1 стакан кипящей воды и пьют по полстакана 2 раза в день. Листья мяты входят в состав многих сборов-чаев.

**Мать-и-мачеха.** Высушенные листья, собранные в первую половину лета, после цветения, сверху голые, темно-зеленого цвета, снизу — белопушистые войлочные, без запаха, горьковатого вкуса содержат дубильные и слизистые вещества.

Применяют как отхаркивающее средство в виде отвара, для приготовления которого 3 столовые ложки листьев отваривают в 2 стаканах воды до получения 1 стакана жидкости. Пьют по 1 столовой ложке через 2—3 часа.

**Подорожник большой.** Применяют листья и семена. Листья содержат витамины А, С и К.

Применяют внутрь при пониженной кислотности желудочного сока и как тонизирующее средство, для чего 2 столовые ложки листьев обливают 1 стаканом кипящей воды и настаивают в течение 20 минут, процеживают и пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Как наружное средство применяют при ушибах. В этих случаях листья подорожника размачивают в теплой воде и прикладывают к больному месту. Семена подорожника используют в виде отваров при поносе и расстройствах кишечника.

**Толокнянка** (медвежье ушко). Собранные во время цветения и высушенные листья, сверху блестящие, без запаха, горьковатого и вяжущего вкуса. Содержат дубильные вещества и гликозид[1] арбутин.

Применяют их внутрь по указанию врача в виде отвара как мочегонное средство при болезнях мочевых путей. Для приготовления отвара кипятят 2—3 чайные ложки предварительно измельченных листьев в 2 стаканах воды и вываривают до 1 стакана. Пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Тысячелистник** (миллефоль). Листья тысячелистника применяют в виде настоя как средство, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение, а также по назначению врача как кровоостанавливающее средство при маточных и других кровотечениях. Настой готовят из 1 столовой ложки листьев на 1 стакан кипящей воды. Настаивают 20 минут, процеживают и пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

**Листья черной смородины.** Применяют как мочегонное и потогонное средство. Две столовые ложки листьев черной смородины обливают $1^1/_2$ стаканами кипятка, настаивают 20 минут и процеживают. Пьют по $^1/_4$ стакана 3 раза в день.

**Шалфей.** Высушенные листья аптечного шалфея серо-зеленого цвета с ароматным запахом, горьковато-пряного вкуса. Применяют для полоскания как дезинфицирующее средство и мягчительное при болезнях десен и зубов. Одну столовую ложку шалфея заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают в течение 20—30 минут, процеживают и полощут рот.

Шалфей сохраняют в сухом месте.

## Цветы

Цветы собирают в начале цветения растения. Высушенные цветы должны сохранять свойственный им вид, цвет, вкус и запах.

**Бессмертник** (желтые кошачьи лапки). Шаровидные цветочные корзинки лимонно-желтого цвета с трубчатыми цветами, без запаха, пряно-горького вкуса. Цветет

[1] Гликозиды — вещества сложного состава, распадающиеся под влиянием кислот и щелочей.

все лето. Собирают не вполне распустившиеся соцветия. Они содержат провитамин А, витамин С и дубильные вещества.

Применяют по указанию врача при заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта. Три столовые ложки высушенных цветов варят в 3 стаканах кипятка до получения 2 стаканов и пьют в теплом виде за полчаса до еды 2—3 раза в день по полстакана.

**Липовый цвет.** Представляет собой желтоватые цветки с желтовато-зелеными прицветниками. Цветки применяют в качестве потогонного средства внутрь в виде горячего настоя на ночь по 1 — 2 стакана. Настаивают столовую ложку цветков на 1 стакане кипящей воды. Настой применяется также для полоскания горла.

**Ромашка аптечная.** Сухие цветы желтого цвета.

Применяют внутрь и в виде клизм при скоплении газов и вздутии живота. Для приема внутрь 2 чайные ложки ромашки заливают 1 стаканом кипящей воды, настаивают 20 минут, процеживают и выпивают в два приема в течение дня. Такой же настой применяют для клизм. Настой из 1 столовой ложки на 1 стакан кипятка можно использовать для полоскания рта и горла.

Сохраняют в сухом месте.

**Ромашка инсектицидная.** Цветочные высушенные корзинки кавказской или далматской ромашки.

Применяют в виде порошка желто-серого цвета и своеобразного запаха под названием «Пиретрум» против различных насекомых для опыления постельных принадлежностей, одежды, мебели. Для распыления пиретрума имеются специальные резиновые порошковыдуватели.

## Травы

Травы собирают в начале цветения растений и сушат.

**Зверобой.** Применяют внутрь в виде водного настоя как противовоспалительное, дезинфицирующее и кровоостанавливающее средство. Две чайные ложки изрезанной травы зверобоя заваривают 1 стаканом горячей воды, настаивают, процеживают и пьют по 1 столовой ложке 3—4 раза в день после еды.

**Пастушья сумка.** Употребляется высушенная надземная часть растения (стебли, листья, цветы и плоды-стручки), собранная во время цветения. Запах травы слабый, неприятный. Вкус горьковатый, с ощущением

слизистости. Трава содержит азотистые вещества, органические кислоты, сапонины и фитонциды[1].

Применяют в виде водного настоя как кровоостанавливающее средство при обильных менструациях. Заваривают 2 столовые ложки травы 1 стаканом горячей воды и после отстаивания пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день. Лучшие результаты наблюдаются при использовании свежей травы.

**Подсолнечник.** Применяют листья и цветы в виде водного настоя или спиртовой настойки при лихорадочном состоянии. Листья с пятнами негодны к употреблению.

Способ применения: 2 столовые ложки листьев и цветов подсолнечника обливают 1 стаканом горячей воды, настаивают 20 минут и после процеживания пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой (народное средство).

**Полынь.** Трава полыни содержит эфирное масло, витамин С и горечи. Входит в состав сборов-чаев и разных настоек. Одну столовую ложку травы настаивают в 1 стакане горячей воды в течение 20 минут, процеживают и принимают по 1 столовой ложке за полчаса до еды как средство, возбуждающее аппетит.

**Пустырник.** Настой из этой травы сравнительно недавно введен в медицинскую практику как средство, понижающее кровяное давление, успокаивающее нервную систему. Одну чайную ложку травы обливают 1 стаканом кипящей воды и настаивают в течение 20 минут, процеживают и пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Сушеница топяная** (болотная). Трава топяной сушеницы содержит каротин, витамин С, эфирное масло. Применяется в виде водных настоев как сосудорасширяющее средство при гипертонии. Две столовые ложки изрезанной травы настаивают в 1 стакане горячей воды в течение 20 минут, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**Чабрец.** Употребляются сушеные листья и цветы, собранные во время цветения. Запах ароматический, вкус горьковато-пряный. Содержит эфирное масло, дубильные и горькие вещества. Две столовые ложки травы настаива-

---

[1] Фитонциды — химические вещества, выделяющиеся в ходе жизнедеятельности растений и обладающие бактерицидными и другими свойствами.

ют на стакане горячей воды и принимают внутрь при кашле по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Наружно трава применяется для ароматических ванн и полосканий.

## Кора

Кору с деревьев, кустарников, веток снимают ранней весной, до начала сокодвижения и только с молодых побегов. Кора со старых стволов и сучьев непригодна как лекарственное средство.

**Дубовая кора.** Содержит дубильные вещества и обладает вяжущим действием. Одну столовую ложку коры вываривают в 2 стаканах кипятка до получения 1 стакана, процеживают, дают остыть, после чего употребляют для полоскания рта и горла. Отвар дубовой коры применяется также для ванн при кожных заболеваниях.

**Крушина.** Высушенная кора крушины красно-бурого цвета, без запаха, неприятного горького вкуса. Применяется двухлетняя кора в виде водного отвара как слабительное средство при хронических запорах. Одну столовую ложку измельченной коры крушины обливают стаканом горячей воды, кипятят в течение 20 минут, процеживают и после остывания принимают по полстакана на ночь или утром.

## Плоды и семена

Плоды и семена, как правило, собирают вполне созревшими, но не испорченными, не изъеденными насекомыми и не заплесневелыми. Собранные для лекарственных целей плоды и семена должны сохранять свой вкус и запах.

**Плоды аниса или анисовое семя.** Небольшие семена зеленовато-серого цвета с пятью светло-бурыми нитевидными ребрышками, ароматного запаха, сладковато-пряного вкуса. Одну чайную ложку анисового семени настаивают в 1 стакане кипятка и пьют по 1/4 стакана 3 раза в день как средство от скопления газов в кишечнике и возбуждающее его деятельность, а также как отхаркивающее средство. Входят в состав некоторых сборов-чаев.

**Жостер.** Плоды крушины. Высушенные зрелые плоды блестящие, почти черного цвета, без запаха, сладковато-горьковатого вкуса. Сбор производится в сентябре — октябре.

Три-четыре столовые ложки ягод кипятят в 2 стаканах воды до получения 1 стакана и принимают в качестве слабительного средства по столовой ложке 3 раза в день.

**Земляника.** Высушенные ягоды земляники применяют как мочегонное и вяжущее средство. Ягоды содержат молочную и лимонную кислоты, эфирное масло, сахар, витамин С и другие вещества. Две столовые ложки земляники на стакан кипящей воды настаивают 20 минут и принимают по полстакана 2 раза в день.

**Лимонник китайский.** Используются преимущественно плоды и семена. Препараты лимонника действуют возбуждающе на дыхание и понижают кровяное давление. Принятый внутрь лимонник способствует сохранению сил у лиц, занятых тяжелым трудом.

Применяют лимонник только по назначению врача при переутомлении, сонливости, слабости.

Настойка из семян лимонника назначается по 30—40 капель на прием. Действие наступает через 30—40 минут после приема и сохраняется, постепенно ослабевая, 4—6 часов. Принимать лимонник следует не более 2 раз в сутки. Противопоказан прием препаратов лимонника при состоянии возбуждения нервной системы.

**Льняное семя.** Семена льна применяют внутрь в виде слизистого отвара как обволакивающее средство при катарах желудка и кишок. Применяют также в виде припарок как болеутоляющее и противовоспалительное средство и как мягчительное средство для полоскания. Для припарок берут два полотняных мешочка нужной величины, заполняют их льняным семенем, опускают в кипящую воду и поочередно в горячем виде прикладывают к больному месту.

**Малина.** Сухие плоды малины серо-красного цвета, своеобразного приятного запаха, кисловато-сладкого вкуса. Применяют как потогонное средство при простудных заболеваниях. Одну-две чайные ложки плодов малины настаивают в 1 стакане горячей воды 20—30 минут, процеживают и выпивают на ночь в теплом виде.

**Можжевеловые ягоды.** Округлые, по бокам слегка сдавленные фиолетово-черные с сизым восковым налетом плоды содержат эфирное масло, значительное количество глюкозы, кислоты и смолы.

Применяют как мочегонное средство в виде настоев и отваров только по назначению врача. Входят в состав

мочегонных сборов-чаев. При заболеваниях почек применять нельзя.

**Тмин.** Настой из зрелых плодов тмина применяют как возбуждающее средство при вялости кишечника и скоплении газов в кишечнике. Две чайные ложки тмина обливают 1 стаканом кипящей воды и настаивают 20 минут, процеживают и пьют по $^1/_4$ стакана 3 раза в день. Входит в состав некоторых сборов-чаев.

**Плоды фенхеля волошского**, или аптечного укропа, называемые также укропным семенем, применяют в виде водных настоев как средство, улучшающее пищеварение, а также при скоплении газов. Одну столовую ложку плодов фенхеля настаивают 20 минут в 1 стакане горячей воды, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

**Черника.** Сушеные плоды черники черно-фиолетового цвета, кисловато-сладкого вкуса, почти без запаха.

Применяют при поносах у взрослых и детей. Черничный отвар из 2 столовых ложек черники на 1 стакан кипятка процеживают и пьют несколько раз в день по $^1/_4$ стакана. Применяют при поносах также и черничный кисель.

**Цитварное семя.** Небольшие цветочные корзинки зелено-серого цвета, горько-пряного вкуса. Применяют только по предписанию врача как противоглистное средство против аскарид и остриц. Измельченное семя дают в смеси с медом, вареньем или сахарным сиропом 2—3 раза в день. Перед дачей цитварного семени и после последнего приема дают слабительное.

**Шиповник.** Высушенные плоды шиповника различной формы и величины оранжево-красного или темно-красного цвета, снаружи блестящие морщинистые, внутри матовые, без запаха, кисловато-сладкого, слегка вяжущего вкуса. Содержат витамин C, $B_2$, K и органические кислоты.

Шиповник применяют как богатое витаминами средство при недостатке в организме витаминов, особенно при цинге. Одну столовую ложку измельченных плодов обливают 2 стаканами кипящей воды, добавляют 1—2 г лимонной или виннокаменной кислоты, настаивают в хорошо закрытом сосуде сутки, а затем процеживают. Процеженный настой пьют по $^1/_4$ стакана 2—3 раза в день.

## Корни и корневища

Корни и корневища представляют собой подземные части растений, которые собирают, как правило, осенью, когда в них скопляется наибольшее количество действующих целебных веществ. Их очищают от земли, тщательно промывают и высушивают в тени на воздухе или в специальных сушилках.

Корни и корневища не должны быть изъедены насекомыми, не должны иметь пятен и запаха плесени.

**Алтейный корень.** Очищенные от коры белые волокнистые куски сладковатого вкуса с ощущением слизистости. Одну чайную ложку изрезанного корня настаивают в полустакане холодной воды в течение 20—30 минут и процеживают. Настой применяют для полоскания горла, а также внутрь как отхаркивающее средство при кашле по 1 столовой ложке взрослым и по 1 чайной ложке детям 3—4 раза в день. Алтейный корень входит в состав некоторых грудных сборов-чаев.

**Валерьяновый корень.** Применяют внутрь в виде водного настоя, спиртовой и спиртово-эфирной настоек (валерьяновые капли, эфирно-валерьяновые капли), как успокаивающее (спиртовая настойка) и возбуждающее (эфирная) средство. Настаивают 1 столовую ложку измельченного корня в 1 стакане кипятка в течение 20 минут и по охлаждении пьют по 1 столовой ложке 3—4 раза в течение дня. Валерьяновый корень обладает сильным запахом.

Хранят отдельно от других растений и берегут от кошек, которые его любят и портят.

**Кровохлебка.** Высушенные цельные или изломанные корневища снаружи черно-бурого цвета, на изломе желтоватые. Запах отсутствует, вкус сильно вяжущий. Корневища собирают осенью. Они содержат таниды, витамины, фитонциды, эфирное масло.

Применяют в виде отвара как вяжущее при поносах по 1 столовой ложке через 3 часа.

**Ревень.** Высушенные и очищенные от наружной коры корни и корневища тангутского ревеня. Поверхность их равномерно желтая, а на изломе бело-оранжевая, мраморная. Запах своеобразный, вкус горьковато-вяжущий.

Сбор производится осенью.

Применяют внутрь в виде порошка или таблеток, в больших дозах (по 0,5—1 г) как слабительное средство, в малых (0,2—0,3 г) — как противопоносное. Из ревеня готовят экстракты, настойки и сиропы.

## Прочие растительные лекарственные вещества

## (Губки, споры, грибы и др.)

**Бодяга.** Представляет собой пресноводную губку, содержит кремневые иглы и разные соли. Бодягу применяют для растирания при ревматизме в виде порошка, мази, жидкости. Натирание бодягой щек для покраснения может вызвать раздражение кожи.

**Березовый гриб — чага.** Плотной консистенции гриб, черный снаружи, коричневый внутри. Свежесобранный гриб подсушивают и хранят в сухом месте. Срок хранения не больше 3—4 месяцев. Гриб, снятый с подсохших деревьев, имеет пестрый вид, крошится, по весу очень легкий. Такой гриб не применяется. Негоден также гриб, имеющий черный цвет во всю толщину, легко крошащийся.

Экстракт из гриба готовят следующим образом: гриб обмывают теплой кипяченой водой, затем заливают такой же водой на 4—5 часов, после чего он становится более мягким и легко растирается на терке или же пропускается через мясорубку. Вода, в которой замачивался гриб, используется для настоя. Берут 1 часть измельченного гриба и заливают 5 частями (по объему) кипяченой воды, остуженной до 50°. Заливать водой более высокой температуры нельзя. Настаивают гриб в течение 48 часов, после чего воду сливают, а осадок отжимают через чистую материю или несколько слоев марли. Полученную после этого более густую жидкость смешивают с водой, слитой с осадка. Приготовленный таким способом экстракт может храниться 3—4 дня.

Экстракт назначается взрослым больным при злокачественных опухолях. В течение суток в любое время надо принять дробными порциями не менее 3 стаканов экстракта. При заболеваниях органов, расположенных в малом тазу, дополнительно можно делать теплые лекарственные микроклизмы (50—100 мл) на ночь.

**Ликоподий.** Представляет собой споры плауна в виде мельчайшего бледно-желтого порошка, жирного на ощупь, без вкуса и запаха. Ликоподий применяют в чистом виде или в смеси с окисью цинка и тальком для присыпок на мокнущие и опрелые места кожи, особенно у детей.

**Морская капуста.** Бурые водоросли, образующие большие подводные луга, в северных морях и Черном море.

Содержит витамины А и С, маннит, белковые вещества, йод, железо, кальций. Из аптек отпускается в резаном виде или в виде крупного порошка.

Этот препарат принимают, разбалтывая его с чаем, водой или другими жидкостями.

Применяют при артериосклерозе, а также как легкое слабительное и регулирующее желудочно-кишечную деятельность. Применение морской капусты противопоказано там, где противопоказано назначение препаратов йода.

## Сборы-чаи

В аптеках, кроме отдельных видов лекарственных растений, отпускают также смеси различных растений в виде сборов или чаев. Имеются следующие чаи:

**1. Желчегонный чай**

| | | |
|---|---|---|
| Состав: | цветков бессмертника | 4 части |
| | листьев трилистника | 3 » |
| | листьев мяты | 2 » |
| | плодов кориандра | 2 » |

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 20 минут и процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

**2. Витаминный чай № 2**

| | | |
|---|---|---|
| Состав: | плодов шиповника | 1 часть |
| | ягод рябины | 1 » |

Содержит витамины А и С.

Способ употребления: 2 чайные ложки сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 1 часа, процедить и прибавить сахару по вкусу. Принимать по полстакана 3—4 раза в день.

**3. Грудной чай № 2**

| | | |
|---|---|---|
| Состав: | листьев мать-и-мачехи | 4 части |
| | листьев подорожника | 3 » |
| | корня солодки | 3 » |

Назначение: применяется как отхаркивающее средство.

Способ употребления: 1 столовую ложку сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 30 минут и процедить. Принимать по 2 столовые ложки через 3 часа.

**4. Слабительный чай № 2**

Состав: коры крушины . . . . . . . . . . 2 части
плодов жостера . . . . . . . . 2 »
плодов аниса . . . . . . . . . . 1 часть
корня солодки . . . . . . . . . . 1 »
александрийского листа . . . . . . 3 части

Способ употребления: 1 столовую ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка, настоять в течение 30 минут и процедить. Пить на ночь по $^1/_2$—1 стакану.

**5. Мочегонный чай № 1**

Состав: листьев толокнянки . . . . . . . 3 части
цветков василька . . . . . . . . 1 часть
корня солодки . . . . . . . . . 1 »

Способ употребления: 1 столовую ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка, настоять в течение 30 минут, остудить и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

**6. Потогонный чай № 1**

Состав: плодов малины . . . . . . . . . . 1 часть
соцветий липы . . . . . . . . . . 1 »

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить, как чай. 2 стаканами кипятка и выпить горячим.

**7. Потогонный чай № 2**

Состав: плодов малины . . . . . . . . 2 части
листьев мать-и-мачехи . . . . . 2 »
травы душицы . . . . . . . . . 1 часть

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить, как чай, 2 стаканами кипятка. Пить горячим по полстакана 3—4 раза в день.

**8. Успокоительный чай**

Состав: листьев мяты . . . . . . . . . . 2 части
листьев трилистника . . . . . . . 2 »
корневища и корня валерьяны . . . . . . . 1 часть
хмеля . . . . . . . . . . . 1 »

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 20 минут и процедить. Принимать по полстакана 2 раза в день утром и на ночь.

**9. Ветрогонный чай**

| | | |
|---|---|---|
| Состав: листьев перечной мяты | . . . . | 1 часть |
| плодов фенхеля | . . . . . . . . | 1 » |
| корня и корневища валерьяны | . . . . . . . . . . . . | 1 » |

Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить 2 стаканами кипятка, настоять в течение 30 минут и процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

Из перечисленных выше лекарственных растений: толокнянка (листья), пастушья сумка (трава), можжевеловые ягоды, цитварное семя, чай мочегонный применяют только по указанию врача.

## VI. НАТУРАЛЬНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наша страна богата различными источниками минеральных вод. Лечебные минеральные воды СССР не только имеют огромный спрос среди населения, но заслуженно пользуются известностью и за рубежом (например, боржом и нарзан и др.).

В аптеках натуральные минеральные воды в бутылках отпускаются без рецепта, но проводить курс лечения водами следует по назначению врача.

Минеральные воды в бутылках насыщены углекислотой, что значительно повышает не только их вкусовые свойства, но и устойчивость минерального состава. Для сохранения качества минеральной воды бутылки следует держать в лежачем положении, чтобы пробки были всегда смочены водой: в противном случае пробки пересыхают, герметичность укупорки теряется, в бутылки проникает воздух, газы же уходят, что отражается на качестве воды.

Необходимым условием хранения минеральной воды является относительно низкая температура в помещении, где она находится (4—12°).

Наибольшее применение имеют следующие отечественные минеральные воды.

**Арзни** — углекислая хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая вода из источников одноименного курорта, находящегося в 25 км от Еревана (Армянская ССР). Воду назначают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в частности при заболеваниях желудка (с пониженной кислотностью), при хронических катарах и атонии[1] кишок. Вода выпускается в бутылках емкостью 0,5 и 1 л.

**Ачалуки** — минеральная вода типа щелочно-сернистой. Источник находится на курорте Ачалуки, в 40 км от Дзауджикау. Воду ачалуки назначают при ревмати-

[1] Вялость.

ческих и подагрических заболеваниях по полстакана в теплом виде 3 раза в день.

Поступает в продажу в бутылках по 0,5 л.

**Бадамлинская** минеральная вода одноименного источника, находящегося в районе Нахичевани Азербайджанской ССР.

Бадамлинская вода относится к слабо щелочным водам. Ее назначают для улучшения пищеварения и устранения брожения в кишечнике. Используется так же, как столовая вода.

Выпускается в продажу в бутылках по 0,5 л.

**Баталинская** минеральная вода из источника, находящегося в 5 км от Пятигорска. Относится к типу щелочно-сульфатно-известковых вод.

Горькую баталинскую воду применяют как слабительное при хронических запорах, общем ожирении, геморрое. Не рекомендуется принимать ее длительно в больших дозах (300—500 мл), так как это может привести к снижению кислотности желудочного сока.

Выпускается в бутылках емкостью 0,5 л.

**Березовская** минеральная вода из источника одноименного курорта, находящегося в 19 км от Харькова. Принадлежит к группе железисто-силикатных вод.

Назначают при заболеваниях мочевых путей, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, связанных с повышенной кислотностью, а также при нарушениях обмена.

Выпускается в бутылках по 0.5 л.

**Боржоми** — наиболее распространенная минеральная вода. Название воды происходит от местности Боржоми в 149 км от Тбилиси (Грузинская ССР). Вода боржоми принадлежит к группе щелочно-углекислых с преобладанием двууглекислого натрия. В Боржоми имеются два источника — Екатерининский и Евгеньевский.

Воду назначают по $1/2$—$3/4$ стакана 3 раза в день до еды при катаре желудка с повышенной кислотностью, хроническом катаре кишечника, сахарном диабете, ожирении, подагре[1], болезнях мочевыводящих путей, при кислой реакции мочи, а также при болезнях верхних дыха-

[1] Подагра — хроническая болезнь обмена веществ, заключающаяся в повышенном содержании мочевой кислоты в организме, отложении мочекислых солей в некоторых тканях, главным образом в слизистых сумках, хрящах, коже.

тельных путей. В последнем случае ее принимают с горячим молоком (полстакана воды и полстакана молока).

Воду отпускают в бутылках емкостью 0,5—1 л.

**Витаутас** — натуральная минеральная вода из Бирштонского источника, находящегося недалеко от Каунаса (Литовская ССР).

Вода витаутас показана при болезнях желудка и двенадцатиперстной кишки, желчнокаменной болезни и воспалении печени, хроническом воспалении желчного пузыря, почечных лоханок и мочевого пузыря.

Принимают по указанию врача.

Выпускается в бутылках емкостью 0,5 л.

**Дзау-суар** — щелочно-углекисло-соляная минеральная вода. Источник этой воды находится в курорте Дзау, в 22 км от административного центра Юго-Осетинской автономной области Сталинири.

Дзау-суар применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, хронических гастритах[1], вялости кишечника, а также при ожирении, подагре и заболеваниях мочевых путей.

Имеется в продаже в литровых бутылках.

**Джермук** — из источника одноименного курорта, расположенного в 215 км от Еревана (Армянская ССР). Является щелочно-сульфатно-известковой водой.

Назначают при хронических заболеваниях желудка с повышенной кислотностью, хронических воспалениях печени и желчного пузыря, при подагре и ожирении по 1—1$^1/_2$ стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Имеется в продаже в бутылках по 1 л.

**Ессентуки.** Под этим названием известен ряд минеральных вод, получаемых из источников одного из старейших курортов Северного Кавказа — Ессентуки. Принимают по указанию врача.

Вода ессентуки № 4 принадлежит к солено-щелочному типу минеральных вод. Ее назначают при катаре желудка, вялости кишечника, заболеваниях печени и др.

Вода отпускается в бутылках емкостью 0,5 л.

Ессентуки № 17 принадлежит к углекисло-солено-щелочным минеральным водам.

---

[1] Гастрит — острое или хроническое воспаление желудка, главным образом его слизистой оболочки.

Применяют при катаре желудка с пониженной кислотностью, катаре желчного пузыря и желчных путей, подагрических и других заболеваниях.

Выпускается в продажу в бутылках емкостью 0,5 л.

Ессентуки № 18 также относится к углекислым солено-щелочным минеральным водам. По действию приближается к воде ессентуки № 17.

Вода отпускается в бутылках емкостью 0,5 л.

Ессентуки № 20 применяют не только как лечебную, но и как столовую минеральную воду. В состав входят соли кальция, магния, железа и гидрокарбоната натрия. Вода этого источника повышает сокоотделение желудка и усиливает обмен веществ.

В продажу поступает в бутылках емкостью 0,25—0,5 л.

**Зваре.** Источник находится в Грузинской ССР (Харагаули), относится к углекисло-щелочно-соляным водам и сходен с минеральной водой источника ессентуки № 17.

Применяют при катаре желудка с пониженной кислотностью, хроническом катаре кишок, желчных путей, желчнокаменной болезни и нарушении обмена веществ. Отпускается в бутылках емкостью 1 л.

**Ижевская** минеральная вода представляет собой смесь серно-кислоземельных и соляно-щелочных вод. Источник этой воды находится в 52 км от Елабуги (Татарская АССР).

Ижевская вода показана при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, болезнях печени и обмена веществ.

Отпускается в бутылках емкостью 0,5 и 1 л.

**Исти-су** — углекислая соляно-глауберово-щелочная вода типа карловыварской гейзеровой воды (Чехословакия). Источник находится в Азербайджанской ССР. Показана при запорах, гастритах, болезнях печени и желчных путей.

**Лугела.** Одноименный источник находится в ущелье верхнего течения реки Хобис-Цхали, в 5 км от селения Мухури Грузинской ССР.

Вода назначается во всех случаях, когда показаны соединения кальция.

В продажу поступает в бутылках по 1 л.

**Маргит** — минеральная вода из группы щелочно-углекислых вод (типа боржоми) Закарпатской области.

Применяют при хронических гастритах с нормальной и повышенной кислотностью, болезнях желудка и две-

надцатиперстной кишки (не в стадии обострения), хронических колитах, желчнокаменной болезни и болезнях печени.

Отпускается в бутылках по 0,5 л.

**Миррад** — минеральная вода типа солено-щелочной. Источник находится на небольшом курорте Миргород (Украинская ССР).

Воду назначают при хронических катарах желудочно-кишечного тракта, болезнях печени и желчных путей, заболеваниях мочевых путей и болезнях обмена.

Выпускается в продажу в бутылках емкостью 0,5 л.

**Московская** минеральная вода в последние годы приобрела значительную популярность. Она относится к сульфатным водам, добывается в Краснопресненском районе Москвы из буровой скважины, глубиной 345—350 м.

Рекомендуется при хронических гастритах с различной кислотностью желудочного сока, хронических колитах с наклонностью к запорам, хроническом воспалении печени и желчных путей.

Вода поступает в продажу в бутылках емкостью 0,5 л.

**Нарзан** — минеральная вода из источника курорта Кисловодск (на Северном Кавказе).

В настоящее время имеются два источника нарзана. Один из них называется доломитным и по минерализации превосходит углекислый нарзан.

Применяют как столовую минеральную воду, повышающую сокоотделение желудка, регулирующую двигательную функцию кишечника и усиливающую обменные процессы.

Разлив нарзана производится в бутылки емкостью 0,5 л.

**Нафтуся.** Источник находится на курорте Трускавец, в 60 км от Львова (Украинская ССР).

Состав воды: соли кальция, магния, углекислота и ряд органических соединений.

Применяют при заболеваниях мочевых путей, почечнокаменной болезни, заболеваниях почечных лоханок и мочевого пузыря. Обладает мочегонным и противовоспалительным действием, способствует удалению почечных камней и мочевого песка.

**Полюстрово.** Относится к железисто-карбонатным водам. Источник находится под Ленинградом.

Назначают при малокровии, нарушениях обмена веществ, катаре желудка с повышенной кислотностью.

Выпускается в продажу в бутылках емкостью 0,5 л.

**Саирме** — минеральная вода из трех источников курорта, расположенного в 55 км от Кутаиси. Состав солей: хлориды калия и натрия, бикарбонаты натрия, магния, кальция и железа.

Назначают при хронических заболевниях желудочно-кишечного тракта, печени, желчных путей, почек и мочевых путей — по 0,5 — 1 л в день.

Отпускается в бутылках емкостью 1 л.

**Сираб** — лечебная вода из источника, находящегося в 20 км от Нахичевани (Азербайджанская ССР).

Назначают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нарушении обмена веществ, заболеваниях печени и верхних дыхательных путей.

**Славяновская** минеральная вода получила свое название от одноименного источника на восточном склоне Железной горы курорта Железноводска, расположенного недалеко от Пятигорска (группа Кавказских минеральных вод). Вода относится к группе щелочно-сульфатно-известковых.

Назначают при катаре желудка с повышенной кислотностью, болезнях желудка, болезнях обмена и гинекологических заболеваниях по полстакана 3 раза в день.

Отпускается в бутылках емкостью 0,5 л.

**Смирновская** вода получается из источника, расположенного вблизи Славяновского. Вода относится к щелочно-сульфатно-известковым минеральным водам.

Применяют при болезнях органов пищеварения, подагре, болезнях мочевыводящих путей и малокровии.

Выпускается в бутылках емкостью 0,5 л.

**Скури** — из группы минеральных известковых вод. Источник находится в районе Геленджика (Грузинская ССР).

Назначают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочевых путей и катарах верхних дыхательных путей.

Отпускается в бутылках емкостью 1 л.

**Юзя**—из источника на курорте Трускавец. Улучшает пищеварение, устраняет брожение в кишечнике и способствует лучшему выделению продуктов обмена.

Применяют и как столовую воду.

Отпускается в бутылках емкостью 0,5 л.

---

## VII. ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ

Широкое применение в быту имеют различные лечебные ванны как общие, так и местные (ручные, ножные).

В лечебные ванны к пресной воде разной температуры (см. ниже) обычно прибавляют различные примеси, оказывающие на организм особое, им свойственное влияние, а также благоприятно действующие на кожу. Наиболее часто применяют: соду в количестве 250—500 г на ванну, крахмал 200—300 г, марганцовокислый калий — несколько кристаллов до получения бледно-розовой окраски воды, пшеничные отруби. Последние предварительно кипятят с водой около получаса и перед добавлением в ванну процеживают. Отвар дубовой коры для ванн готовят путем кипячения ее (500—1000 г) в течение получаса в 1 л воды; после процеживания отвар добавляют в ванну. В серную ванну прибавляют 100—200 г серной печени (сернистого калия). В дегтярную ванну вливают предварительно смешанные деготь, водку и воду по 100 г каждого.

Соленые ванны употребляют с добавлением 3—10 кг простой неочищенной или морской соли (температура ванны 33—35°).

Дозировки лекарственных средств для ванн могут изменяться врачом в зависимости от состояния здоровья больных.

Различают следующие ванны:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Холодные ниже 20° | продолжительностью | 3— 5 | минут |
| Прохладные от 20° до 33° | » | 8—10 | » |
| Тепловатые от 34° до 35° | » | 15—30 | » |
| Теплые от 36° до 38° | » | 15—30 | » |
| Горячие от 39° и выше | » | 3— 5 | » |

# VIII. ПРЕДМЕТЫ САНИТАРИИ, ГИГИЕНЫ И УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

Предметы санитарии, гигиены и ухода за больными занимают большое место в ассортименте товаров, отпускаемых из аптек по «ручной продаже». В связи с возросшими культурными потребностями население нашей страны предъявляет большой спрос на эти предметы. Предметы санитарии, гигиены и ухода за больными изготовляются из стекла, фарфора, металлов, тканей, эбонита, резины и других материалов.

Резиновые изделия не переносят резких изменений температуры: на холоду или в теплом месте они теряют эластичность, становятся нерастяжимыми, ломкими и непригодными к употреблению. Хранить их следует в темном и прохладном месте; не рекомендуется при хранении сгибать их или сильно сдавливать, а также хранить в шкафу, где находятся летучие медикаменты (йод, нашатырный спирт и т. д.). Если резиновые изделия затвердели и потеряли эластичность, следует, не расправляя, погрузить их на некоторое время в теплую воду, к которой прибавлен глицерин.

Ниже дается перечень наиболее употребительных предметов санитарии, гигиены и ухода за больными и приводятся способы пользования ими в домашнем быту.

**Аптечки** изготовляются в виде небольших шкафчиков или коробок с гнездами, в которых находятся медикаменты и предметы ухода за больными. Эти медикаменты служат преимущественно для оказания первой помощи до прибытия врача (успокоение болей, остановка кровотечения, обеззараживание и т. д.).

Ассортимент медикаментов и предметов ухода за больными, имеющихся в аптечках, включает: валерьяновые капли, йодную настойку, нашатырный спирт, вазелин,

цинковую мазь, вату, бинт, компрессную бумагу и другие наиболее употребительные предметы.

Имеются также специализированные аптечки: колхозная, домашняя, аптечка матери и ребенка, цеховая и др.

В доме, где имеются грудные дети, целесообразно иметь аптечку матери и ребенка.

Аптечка матери и ребенка содержит ряд предметов, необходимых для ухода за матерью в ближайший период до и после родов, а также ухода за ребенком (подкладная клеенка, марлевые салфетки, присыпка и т. д.).

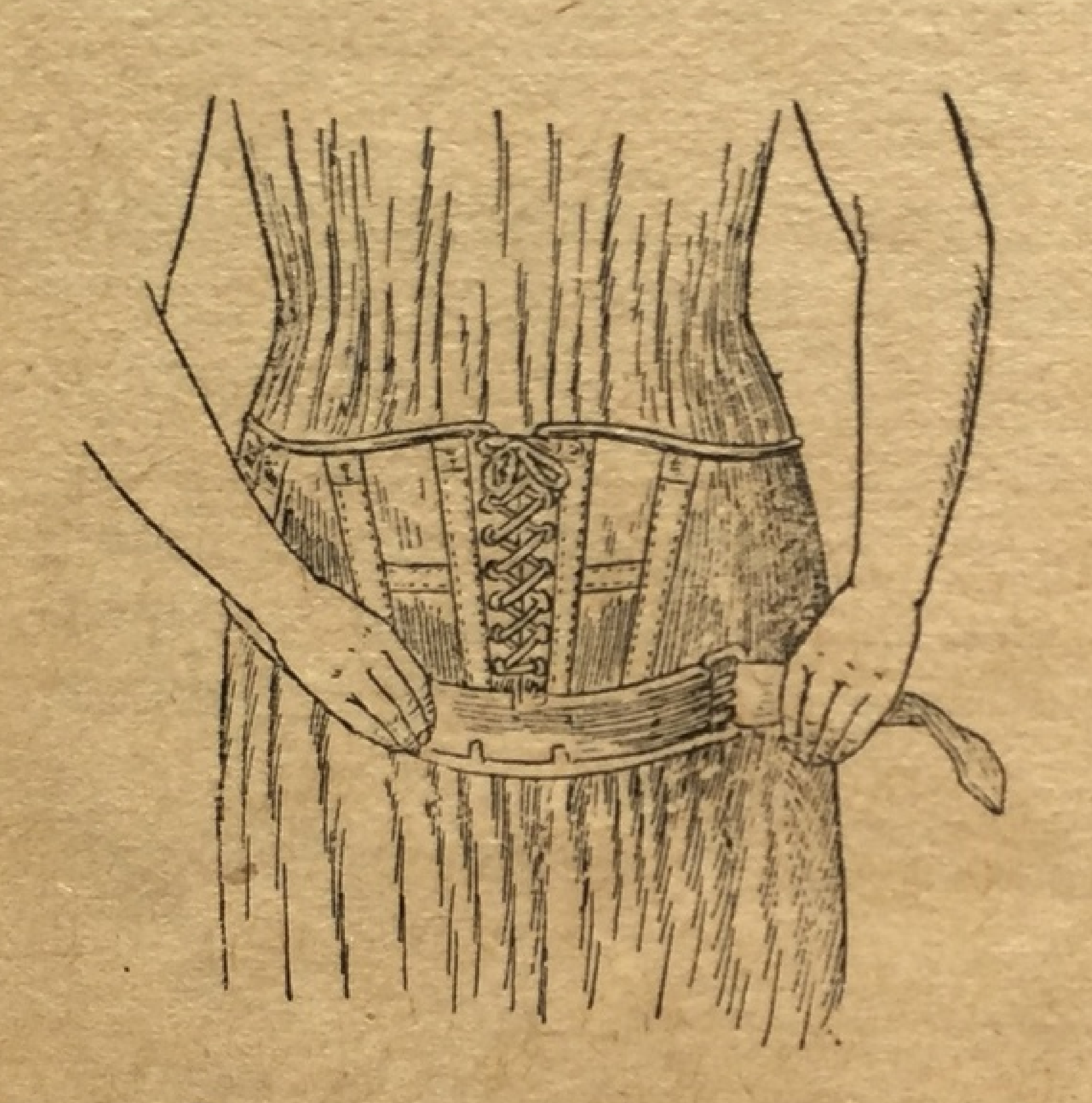


Рис. 1. Бандаж брюшно-поясной.

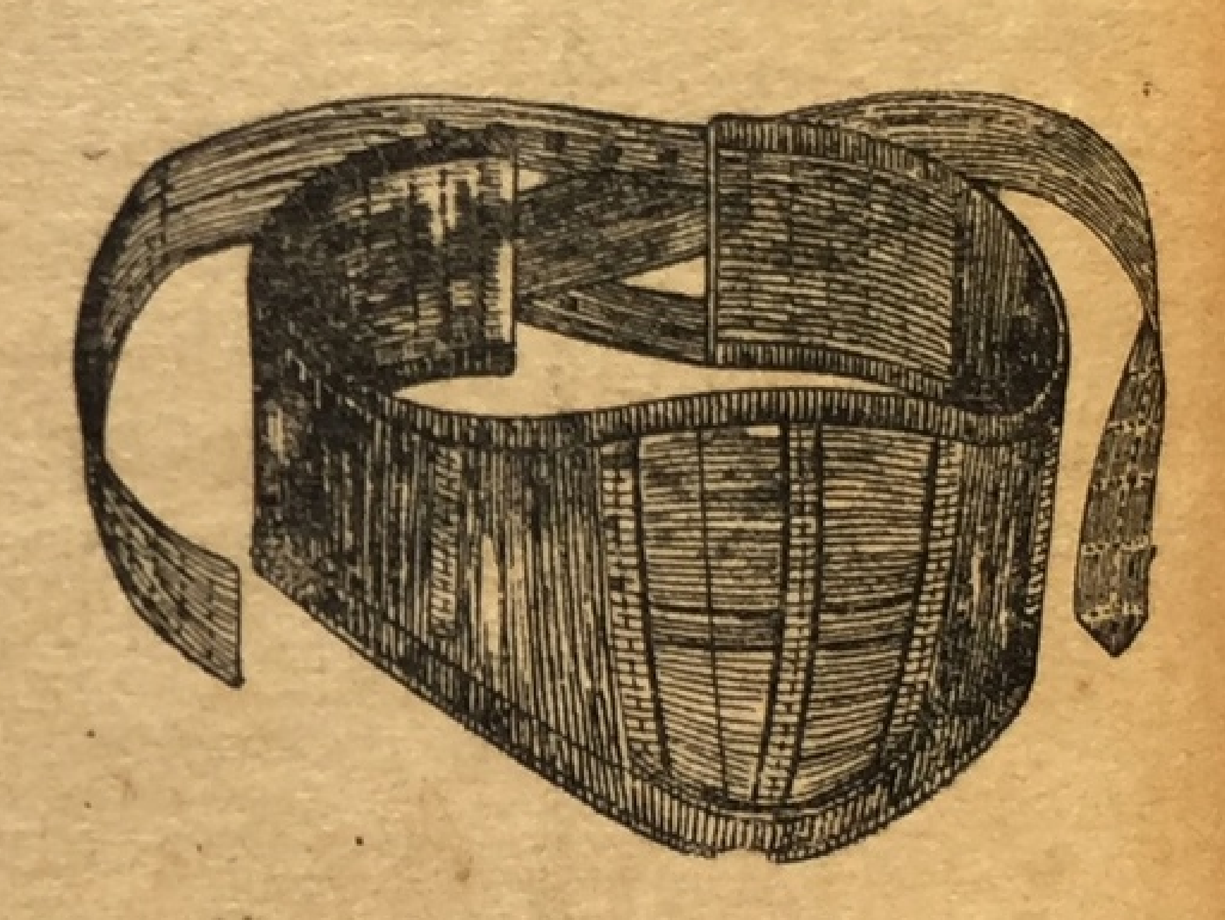


Рис. 2. Бандаж брюшно-поясной.

В составе колхозной аптечки имеются медикаменты и перевязочный материал, необходимые для оказания первой помощи в условиях полевых работ. Такую аптечку необходимо иметь на каждом санитарном посту и на полевом стане.

К каждой аптечке приложено описание применения имеющихся в ней медикаментов и перевязочных средств.

**Бандажи брюшные** (пояса) применяются при грыжах брюшной стенки, опущениях и смещениях внутренних органов, ожирении (отвислости живота), а также профилактически при беременности и после родов (рис. 1 и 2).

При беременности брюшной бандаж (пояс) усиливает действие брюшного пресса, приподнимает живот кверху и таким образом предотвращает слишком большое растяжение брюшной стенки.

После родов растянутые беременностью мышцы должны возможно полнее сократиться. Брюшные пояса осво-

бождают мышцы от излишней работы, и восстановление тонуса их происходит полнее и быстрее.

Брюшные бандажи изготовляются преимущественно из плотных тканей, отчасти эластических, и состоят из отдельных полосок материала, скроенных по особым шаблонам, в зависимости от формы живота и типа бандажа. Спереди имеется шнуровка для регулирования степени охвата живота.

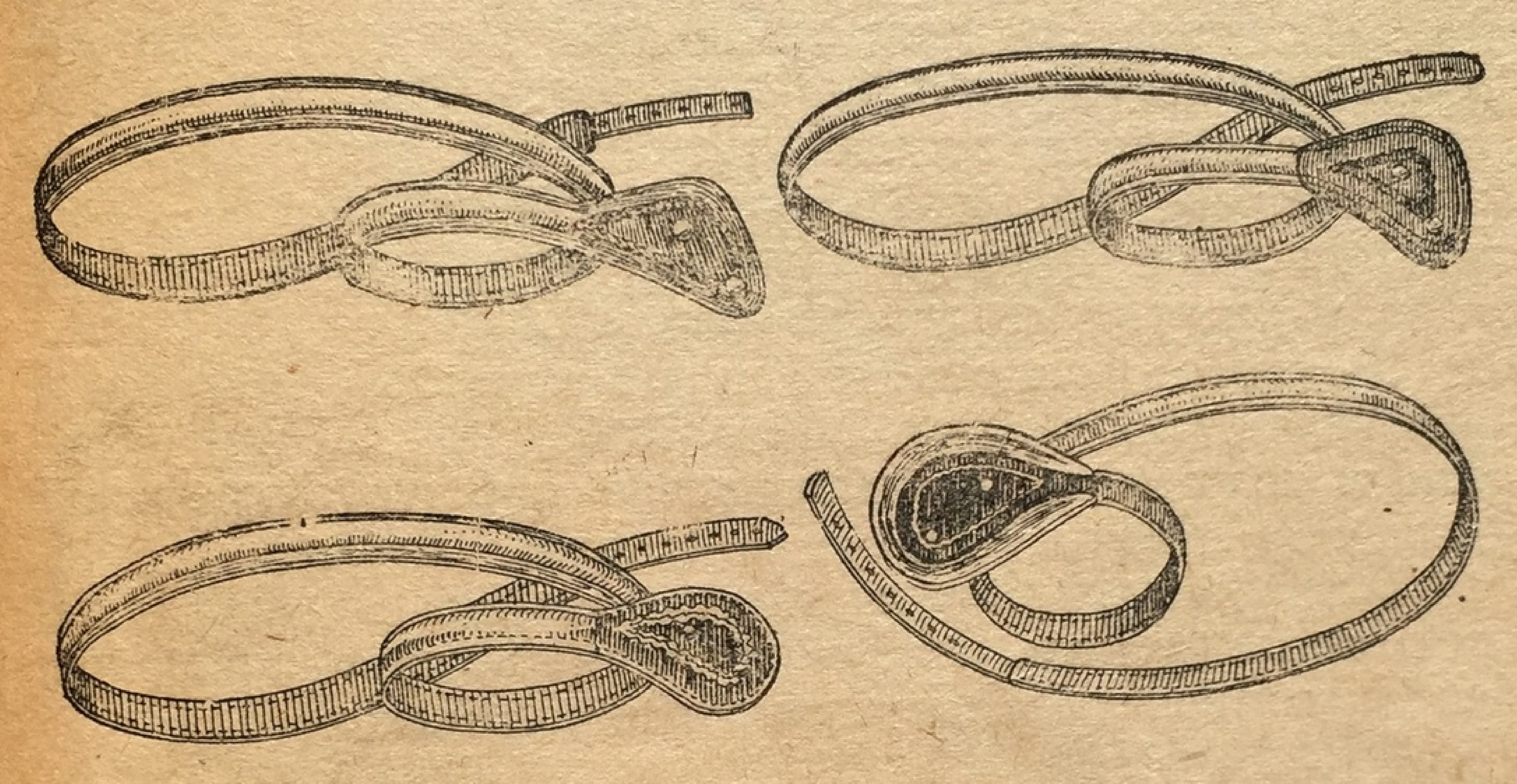


Рис. 3. Бандажи паховые односторонние.

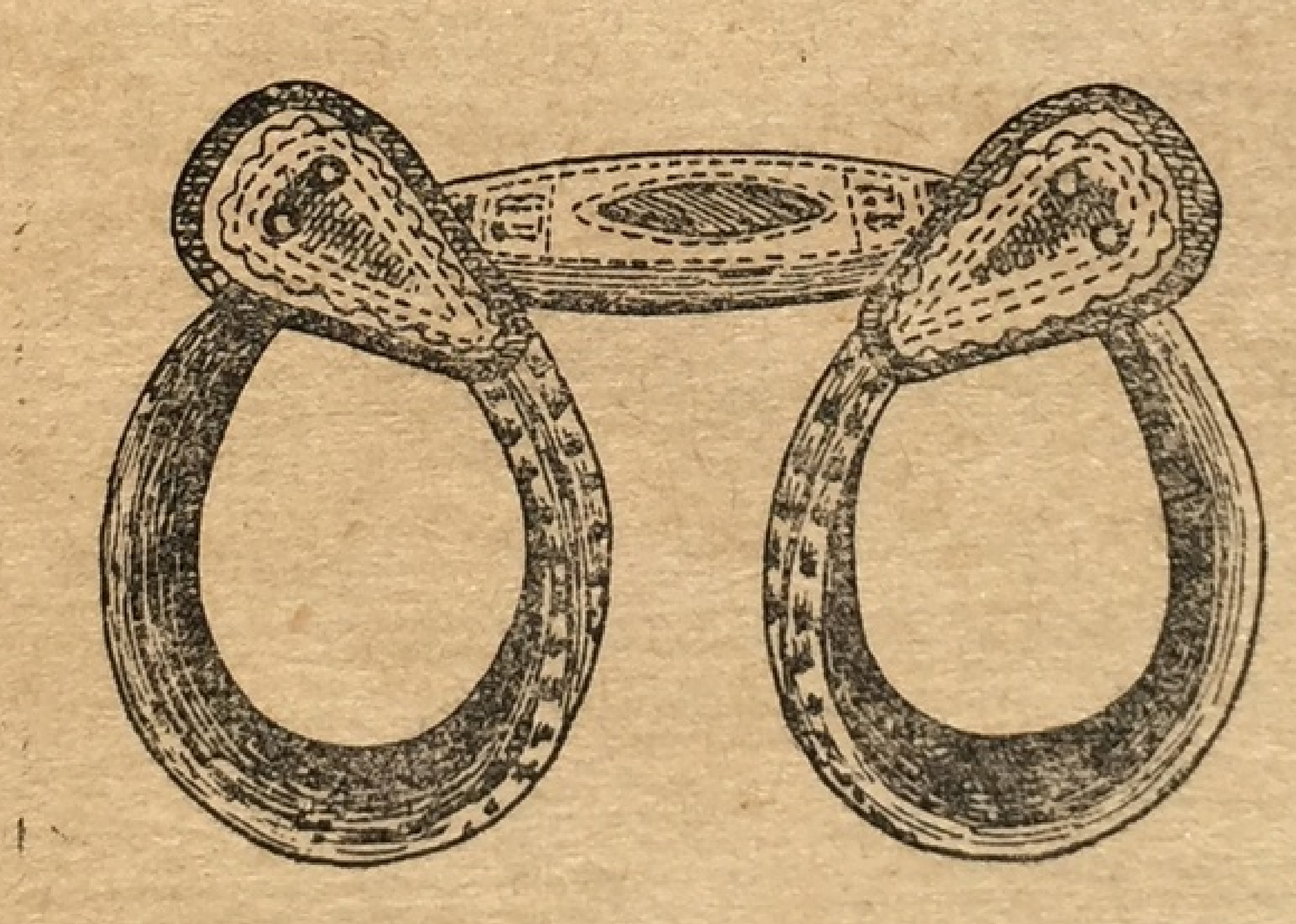


Рис. 4. Бандаж паховый двусторонний.

Покрой бандажа для беременных в передней части выпуклый соответственно форме живота. Брюшные бандажи надевают в лежачем положении.

Чтобы бандаж не смещался кверху во время ходьбы, к нему пристегивают чулочные резинки и подбедренники.

**Бандажи паховые** применяются при паховых грыжах. Паховая грыжа может быть односторонней (левой или

правой) и двусторонней. Соответственно этому бандажи бывают односторонние (рис. 3) и двусторонние (рис. 4).

Назначение бандажа состоит в том, чтобы удерживать грыжевой мешок в брюшной полости и не дать ему возможности выйти под кожу через грыжевое отверстие. Бандаж особенно необходим во время физической работы.

Двусторонний бандаж состоит из стальной пружины, обшитой замшей или кожей. На обоих концах его имеются две небольшие овальные подушечки (пелоты). Односторонний бандаж изготовляется из тех же материалов. Подушечка его имеет несколько изогнутую форму в зависимости от того, для какой стороны он предназначен — правой или левой. Имеется ремешок, посредством которого бандаж укрепляется вокруг пояса.

Применять бандажи можно только по указанию врача при вправимых грыжах. Надевать бандаж следует в лежачем положении, предварительно оттолкнув грыжевой мешок за грыжевое отверстие (вправив грыжу).

**Бандажи пупочные** предназначены для маленьких детей, у которых вследствие напряжения во время крика или от других причин образуется пупочная грыжа.

Пупочный бандаж представляет собой широкий поясок из резины, замши и других материалов, снабженный в середине утолщением в виде выпуклого кружка. Этот кружок слегка вдавливает пупочную грыжу, а зашнурованный вокруг живота пояс бандажа удерживает ее в этом состоянии и предохраняет от увеличения (рис. 5 и 6).

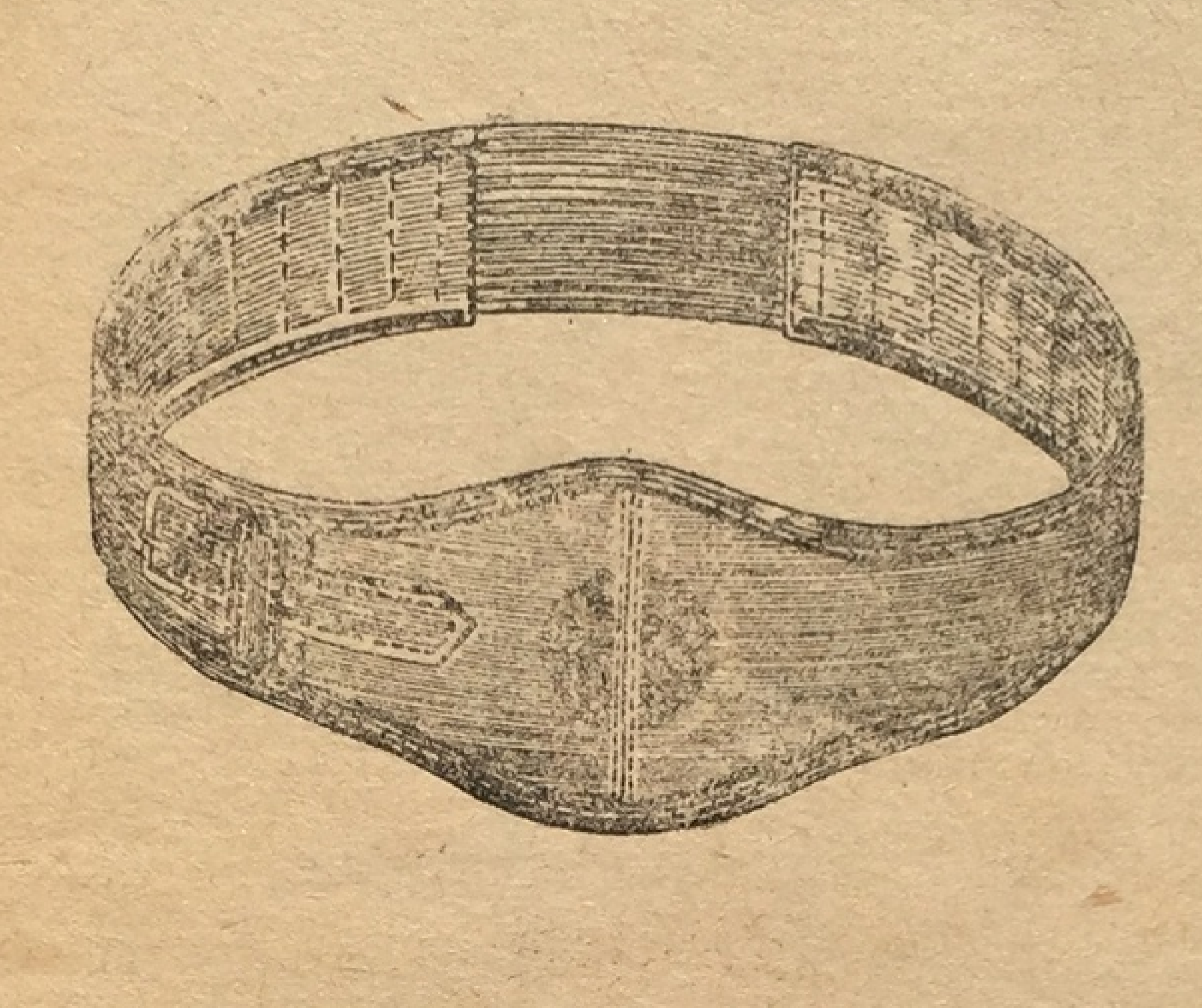
**Банки кровососные** представляют собой стеклянные стаканчики овальной формы с толстыми закругленными краями емкостью 45, 60 и 90 мл. Края отверстия банок должны быть гладкими, без зазубрин. Банки имеют широкое применение при различных заболеваниях. Ставят их следующим образом: кусочек ваты, туго намотанной на палочку (лучше металлическую), опускают в денатурированный спирт или одеколон, вынимают и зажигают, после чего быстро вносят в банку и так же быстро вынимают, а банку тотчас же плотно приставляют к коже, предварительно смазанной вазелином. Кожа всасывается в банку на 2—3 см.

По указанию врача одновременно ставят 8 — 10 и более банок и держат их в течение 15 — 20 минут.

Чтобы снять банку, не причиняя боли, надо одной рукой слегка отклонить ее в сторону, а пальцами с противо-

положной стороны произвести легкое давление на кожу. При этом в банку проникает воздух и она легко снимается.

**Биде** применяется для подмывания женских половых органов. Оно представляет собой небольшую ванночку, при помощи которой подмывание производится сидя. Удоб-



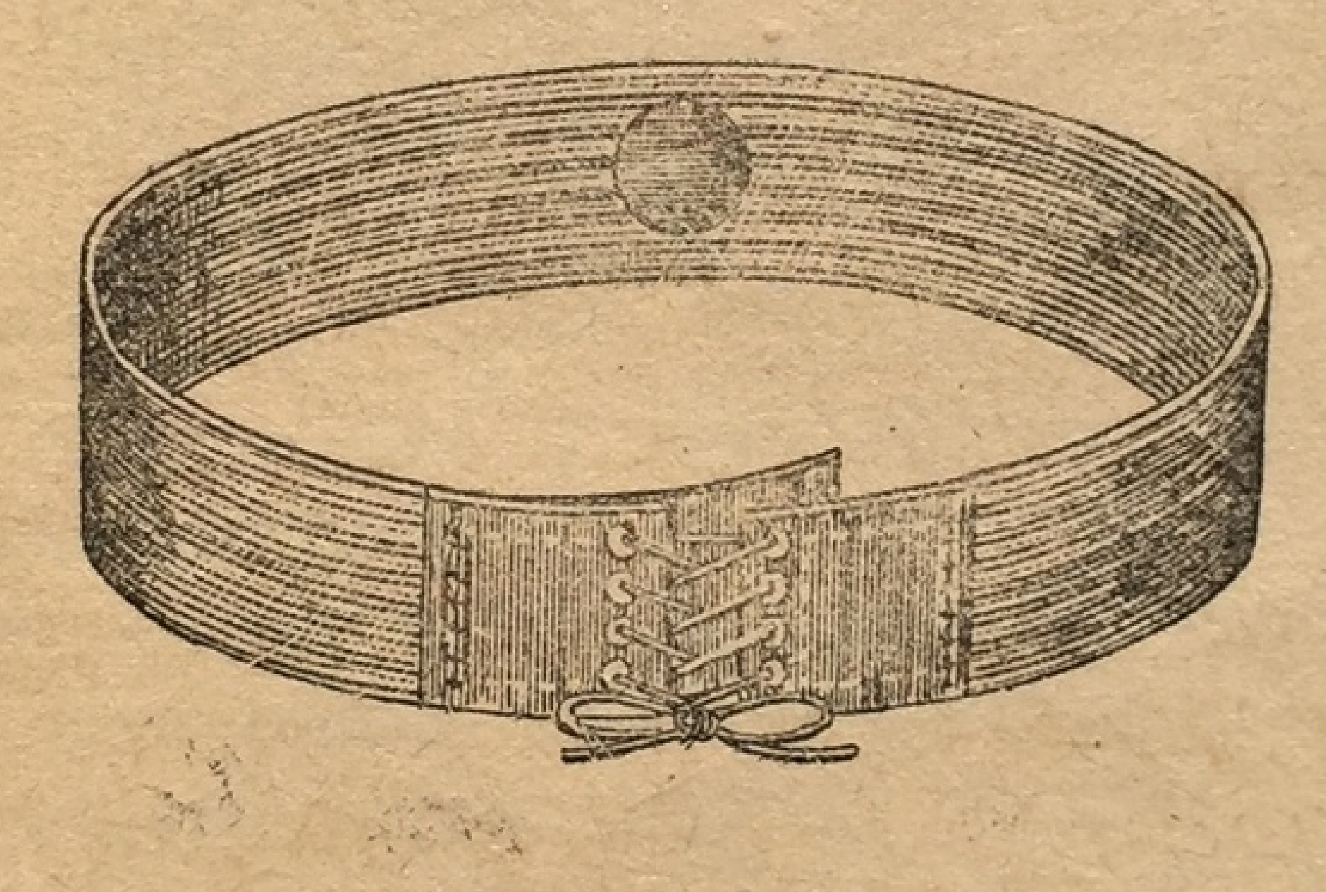


Рис. 5—6. Бандажи пупочные.

но пользоваться биде при спринцеваниях из кружки. Ванночка помещается на сравнительно высокой подставке и имеет форму восьмерки.

**Гигиенические женские подушечки** — повязки из мягкой материи (полотняные или из ваты, обернутой марлей).

Менструальные повязки (подушки) применяют для защиты половых органов и для меньшего загрязнения тела кровью. Повязку меняют возможно чаще, в зависимости от количества теряемой крови.

**Глазная ванночка** представляет собой стеклянный сосуд, служащий для промывания конъюнктивы глаз (рис. 7).

Пользуются ею следующим образом. В ванночку, хорошо вымытую перед употреблением, наливают воду или

лекарство и, нагнув голову, прижимают ванночку к окружности глаза. Затем запрокидывают голову назад и в таком положении удерживают ее несколько минут: в течение этого времени следует несколько раз моргнуть веком. При раскрытии век жидкость из прижатой к глазу ванночки промывает наружную поверхность глаза.

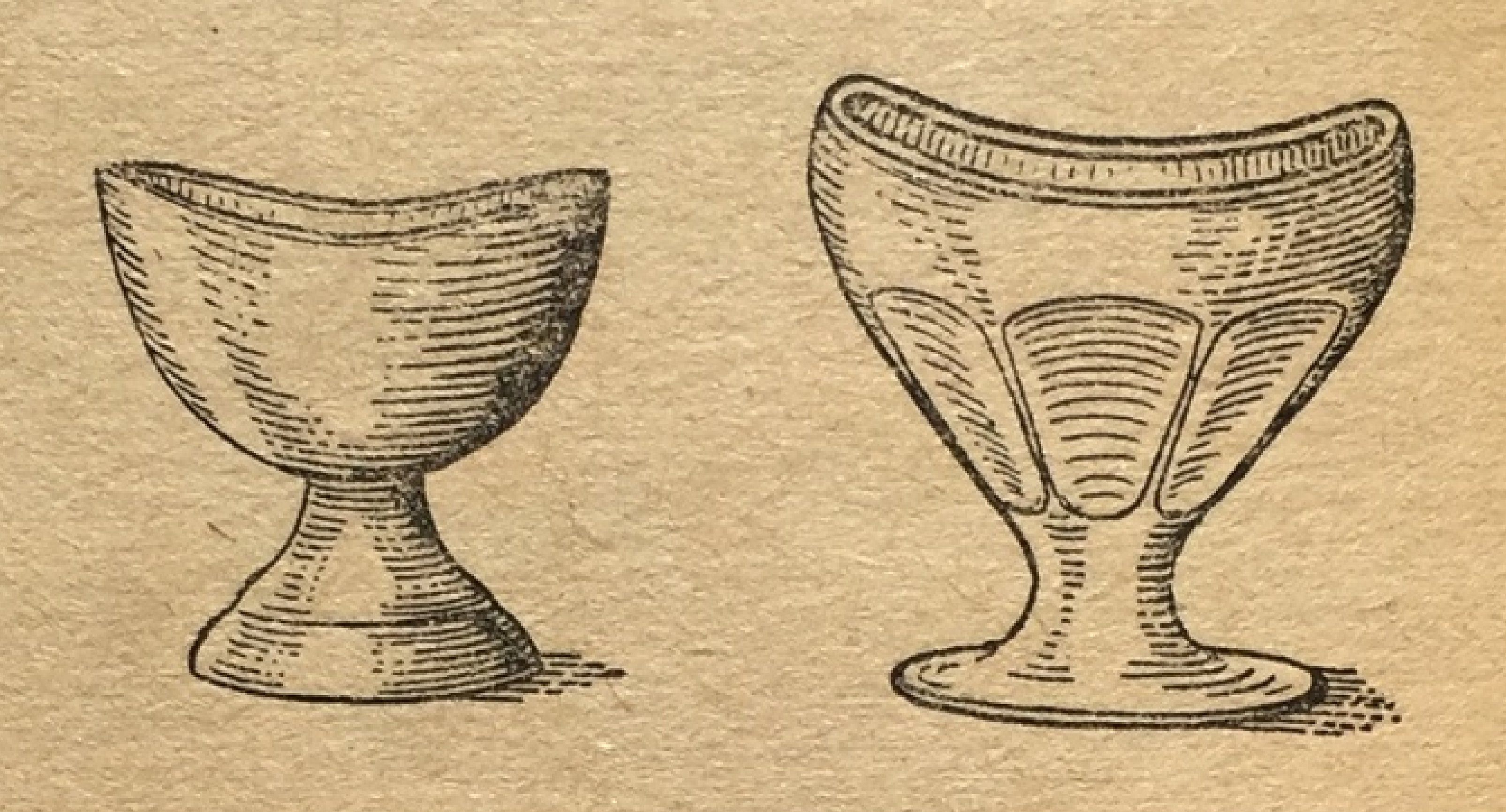


Рис. 7. Глазные ванночки.

**Глазные палочки** — небольшие шлифованные стеклянные палочки длиной 7—9 см. Их употребляют в глазной практике для смазывания слизистой век, для введения в конъюнктивальный мешок лекарственных мазей, а также для массажа слизистой век.

**Горчичники** применяют как средство отвлекающее, действующее болеутоляюще и противовоспалительно. Готовые горчичники представляют собой листки плотной бумаги величиной немногим менее почтовой открытки, покрытые слоем горчичной муки. Горчичник перед употреблением смачивают теплой водой, после чего плотно прижимают шероховатой стороной к телу. Через несколько минут кожа под горчичником начинает краснеть вследствие прилива крови, появляется ощущение жжения. Горчичник оставляют на коже в течение 5—15 минут. Лица с чувствительной кожей могут прикладывать горчичники к телу обратной стороной (бумагой); в этом случае его можно держать на несколько минут дольше. После снятия горчичника кожу обмывают теплой водой, насухо вытирают и слегка смазывают вазелином. Если горчичник прикладывался сразу после его смачивания, то он действует постепенно, если несколько выждать, то действие начинается тотчас же. Горчичник можно приготовить домашним способом: несколько столовых ложек порошка горчицы тщательно смешивают в глубокой тарелке (деревянной или серебря-



ной ложкой) с двойным количеством муки, затем прибавляют понемногу теплую воду и растирают до густоты сметаны. Полученную массу намазывают на кусок тонкого полотна и сверху также покрывают полотном. В таком виде горчичник прикладывают к телу и держат столько времени, сколько и готовый (аптечный) горчичник.

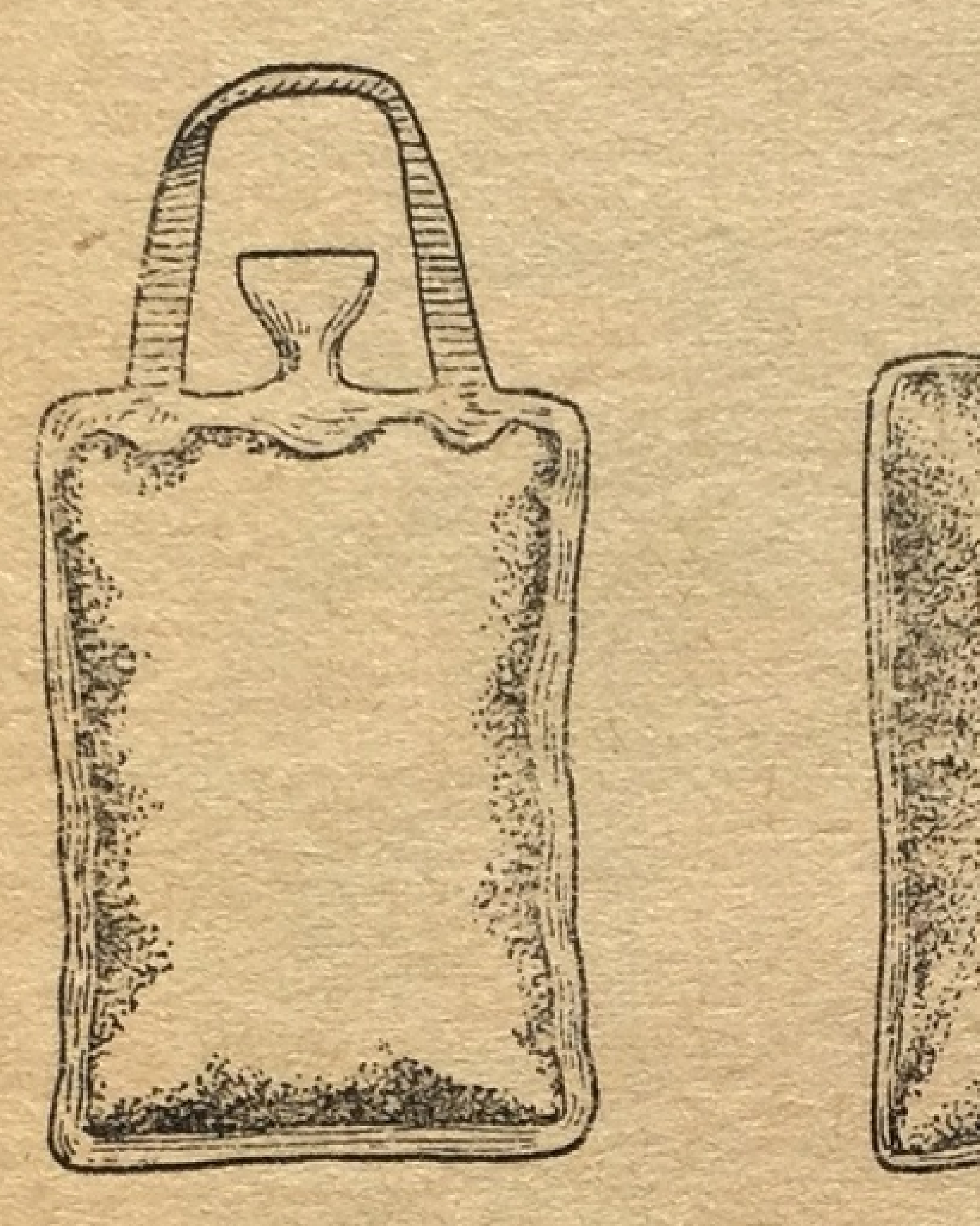
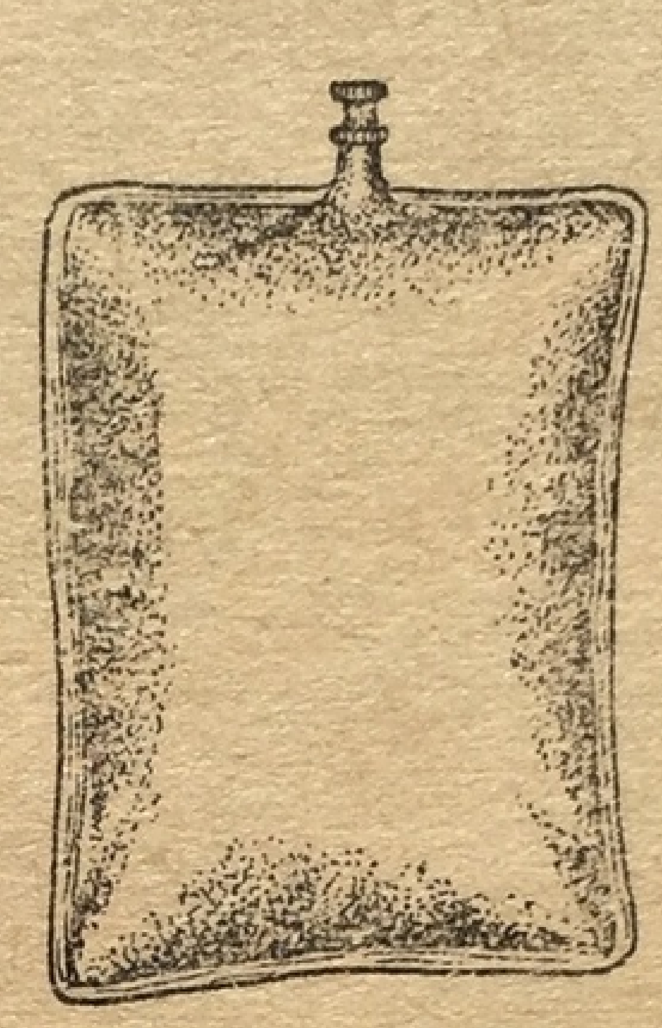



Рис. 8. Грелки резиновые.

**Грелки резиновые** имеют четырехугольную форму (иногда с закругленными краями) и снабжены металлическими или эбонитовыми затворами на винте (рис. 8). Имеются в продаже грелки нескольких размеров.

Они очень удобны для пользования, так как плотно прилегают к любому участку тела. Ранее применявшиеся жестяные грелки в настоящее время почти вышли из употребления.

Выпускаются грелки двух типов: типа А — обычные, применяемые для местного согревания тела, и типа Б — комбинированные, применяемые в качестве кружек для спринцевания и как обычные грелки. Способ применения: налив в грелку горячую воду, осторожно вытесняют оставшийся в ней воздух, завинчивают пробку, выливают из воронки грелки остаток воды и проверяют, не протекает ли вода. Наполненную горячей водой грелку во избежание ожога кожи обертывают полотенцем или другой тканью и прикладывают к телу. Необходимо проследить, чтобы пробка грелки была плотно завинчена. Особенную осторожность нужно проявлять, прикладывая грелку к телу детей и лиц, находящихся в бессознательном состоянии.

**Ингалятор паровой** представляет собой прибор для вдыхания мельчайших частиц жидкого лекарства, превращенного благодаря нагреванию в парообразное состояние. Применяют при заболеваниях зева, гортани, бронхов **(рис. 9).**

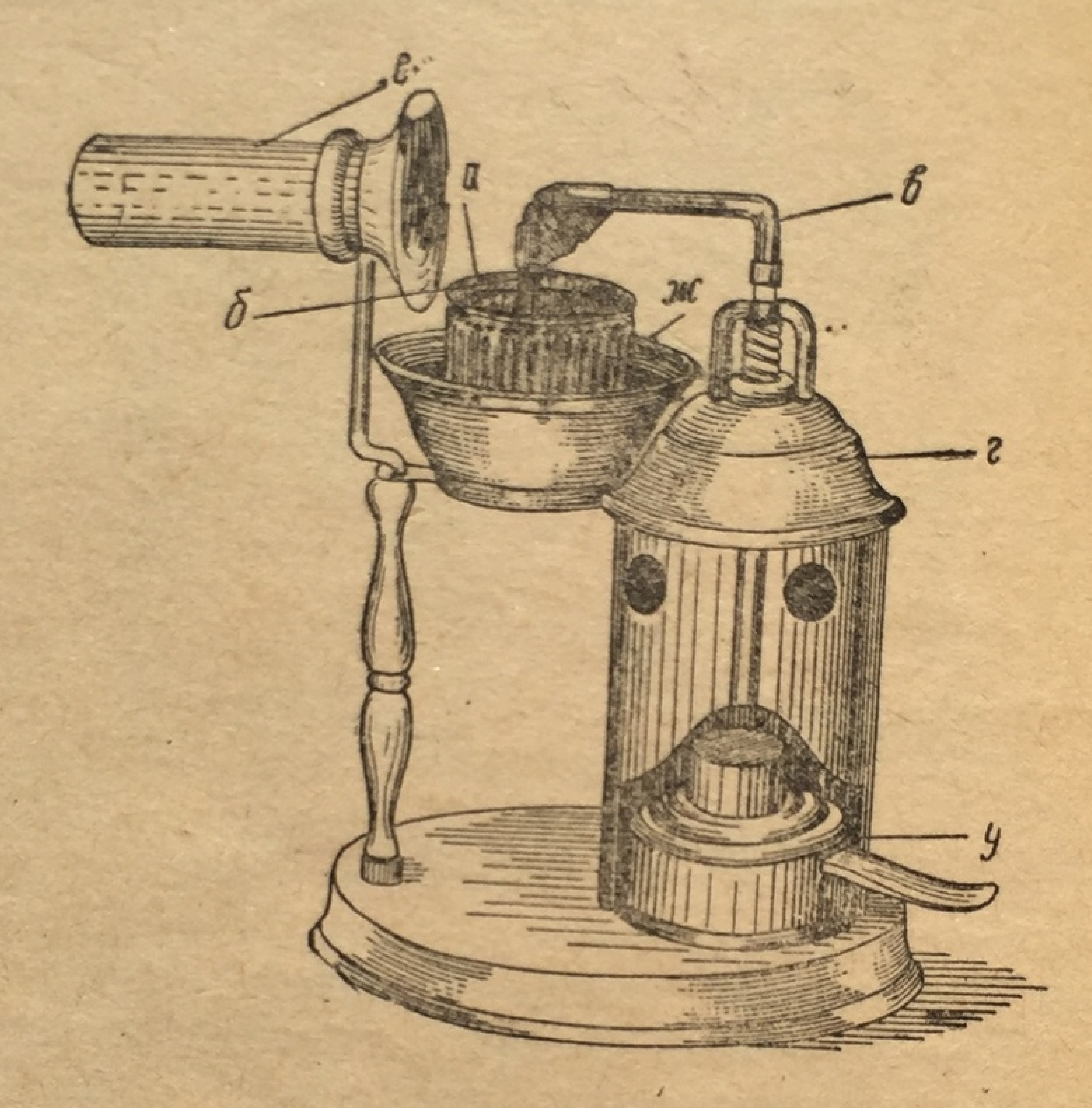
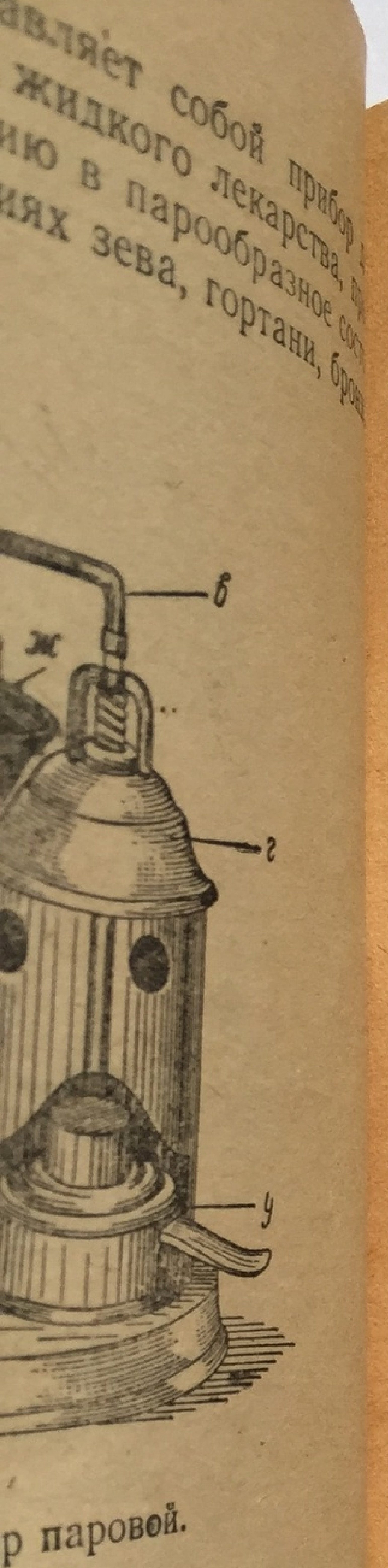



Рис. 9. Ингалятор паровой.

Прибором пользуются следующим образом: стаканчик (*а*) промывают кипяченой водой, наполняют лекарством и вставляют в металлическую чашечку (*ж*). В стаканчик (*а*) промывают кипяченой водой, наполняют лекарпульверизатору (*в*). Отверстие пульверизатора (*в*) должно находиться на середине отверстия стеклянной трубки (*б*). В резервуар (*г*) наливают горячую воду и подогревают ее при помощи спиртовки (*д*). Имеются также паровые ингаляторы с электроподогревом на 127 и 220 вольт. Когда вода в резервуаре (*г*) закипит, пары устремляются через пульверизатор (*в*) и, проходя над стеклянной трубкой (*б*), увлекают с собой мельчайшие частицы лекарственного раствора и направляются через широкую трубку (*е*) в рот и дыхательные пути.

**Карандаши ментоловые** (мигреневые карандаши) представляют собой сплавы ментола с парафином. Обыч-




но они имеют коническую форму со слегка затупленным концом и деревянную или другую оправу. Применяют их для натирания кожи висков и лба при головных болях, преимущественно при мигрени.

**Клеенка компрессная**, так же как и компрессная бумага, обладает свойством не пропускать воздух и влагу, задерживать тепло тела и потому применяется для согревающих компрессов. Клеенка компрессная изготовляется из тонкой ткани, которая пропитывается смолистой массой. По внешнему виду она представляет эластичное прозрачное полотно желтого цвета. При складывании она не должна слипаться. Согревающий компресс применяется как болеутоляющее, противовоспалительное и рассасывающее средство.

Согревающий компресс накладывают следующим образом: кусок полотна или холста смачивают водой комнатной температуры (борной водой или водкой пополам с водой) и хорошо выжимают. Поверх смоченного полотна накладывают клеенку или компрессную (вощеную) бумагу, края которой должны на несколько сантиметров выходить за края намоченной ткани. Поверх клеенки или вощеной бумаги кладут согревающий материал (шерстяную материю, фланель, вату и т. п.), после чего компресс хорошо укрепляют бинтом. При накладывании компресса на туловище вместо скручивающихся марлевых бинтов лучше применять длинные, широкие полотенца. Очень удобно, сложив все три слоя (полотно, клеенку, вату или фланель), наложить их сразу на нужное место. Компресс кладут на 6—10 часов. При наложении компресса на грудь нужно следить, чтобы он не затруднял дыхательных движений. Правильно наложенный компресс после снятия должен быть влажным и теплым. Применение вместо воды 20° спирта (водки пополам с водой) усиливает действие согревающего компресса. Во избежание раздражения кожи следует по снятии компресса смазывать ее борным вазелином или вытирать насухо.

**Клеенка подкладная** представляет собой отбеленную хлопчатобумажную плотную ткань, покрытую с обеих сторон резиновым составом. Она применяется обычно в качестве подкладки для предохранения белья от различных выделений у грудных детей и тяжелобольных. Клеенка может подвергаться мытью и обработке дезинфицирующими жидкостями. Отпускается она метрами.

**Круги подкладные** применяют для предотвращения пролежней у длительно лежачих больных. Подкладные круги бывают разных размеров (для взрослых и детей). В них имеется трубка, через которую круги наполняют воздухом (рис. 10).

Перед наполнением круга воздухом через рот следует тщательно обтереть конец трубки спиртом или одеколоном. После наполнения воздухом круг следует вложить в наволочку и подложить больному. Отверстие круга должно

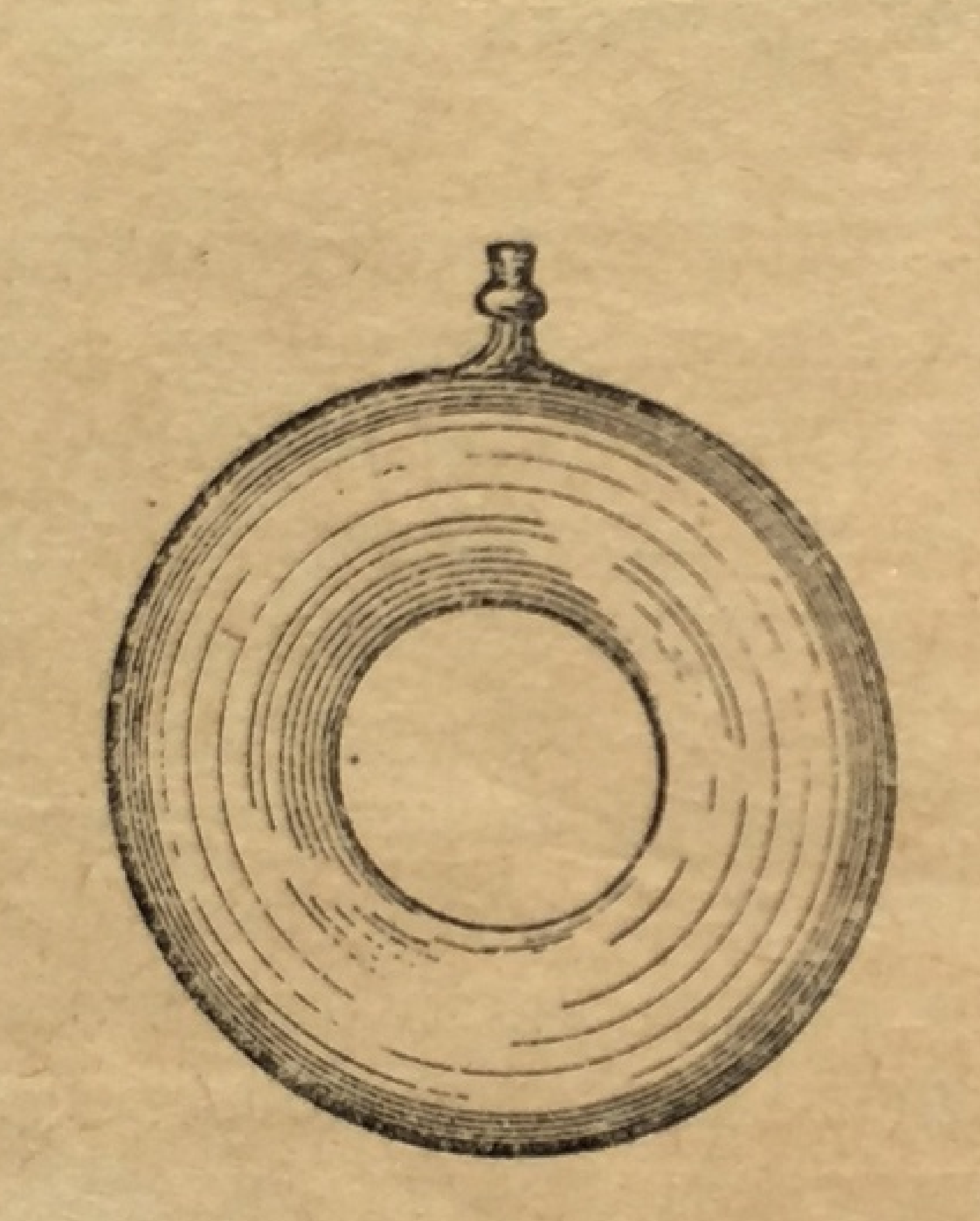


Рис. 10. Круг подкладной резиновый.

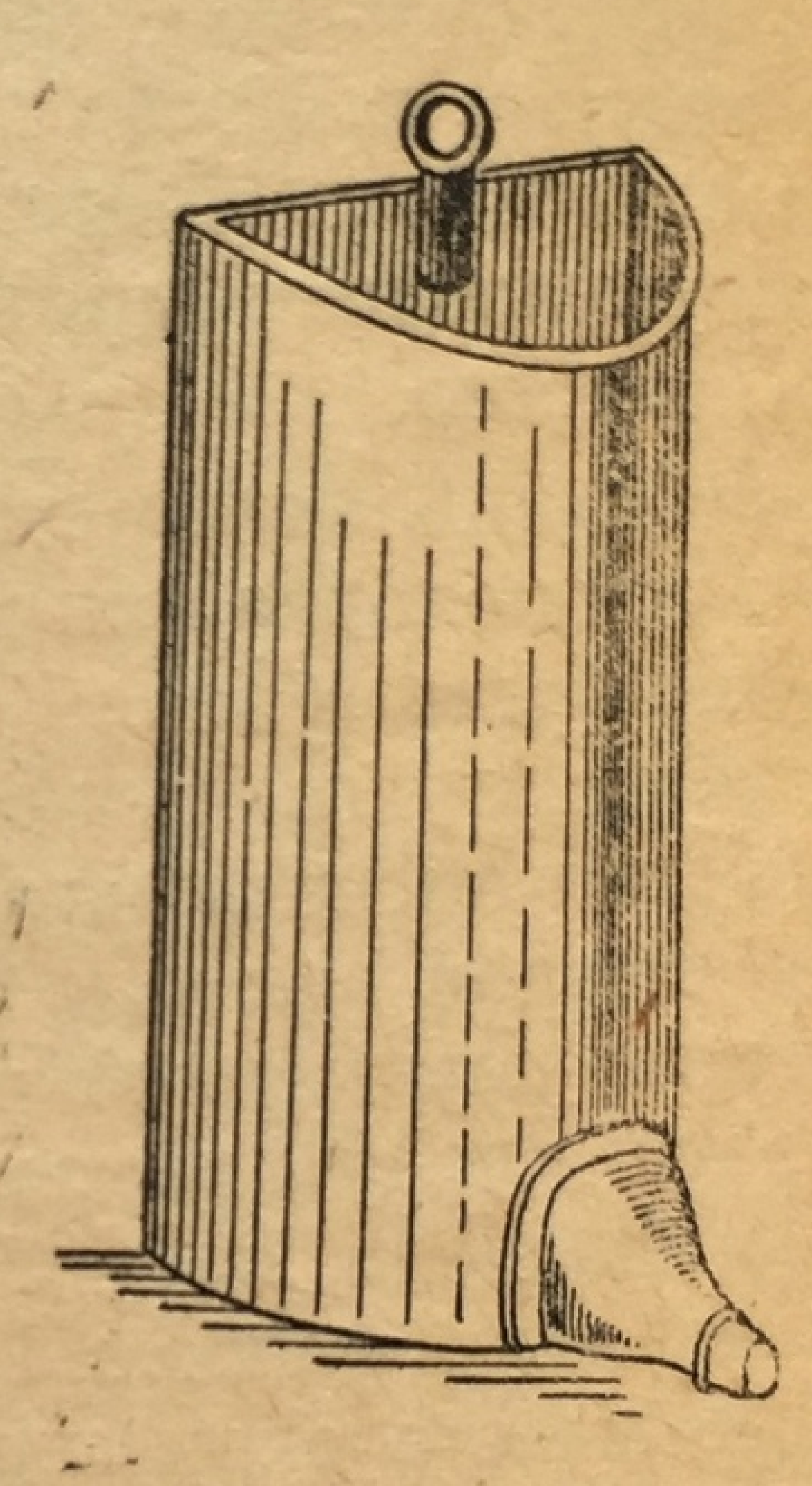


Рис. 11. Кружка стеклянная (Эсмарха).

находиться под тем местом, где имеются пролежни. Необходимо следить, чтобы круг всегда был сухим, а давление его — равномерным. На рис. 31 показан подкладной круг с резиновым дном, служащий одновременно и подкладным судном.

**Кружка для промываний и спринцеваний** (Эсмарха) представляет собой стеклянный или эмалированный сосуд емкостью в 1, 1,5 и 2 л с ушком в верхней части для подвешивания (рис. 11). В нижней части кружка имеет выступ (тубулюс) с отверстием, на который натягивается резиновая трубка с зажимом или краном и наконечником. При употреблении для клизмы кружку наполняют водой комнатной температуры. Очень теплую воду брать не рекомендуется, так как она может удержаться в кишечнике. Мыльная вода оказывает более энергичное действие. Для

постановки клизмы больной ложится на спину или левый бок. Наконечник, смазанный вазелином или смоченный водой, осторожно вводится в прямую кишку на глубину 5—6 см, после чего открывают кран или зажим. Если вода не идет, следует слегка потянуть наконечник назад и снова продвинуть вперед.

Широкое распространение приобрели в настоящее время резиновые кружки. Они портативны и особенно удобны в пути (рис. 12).

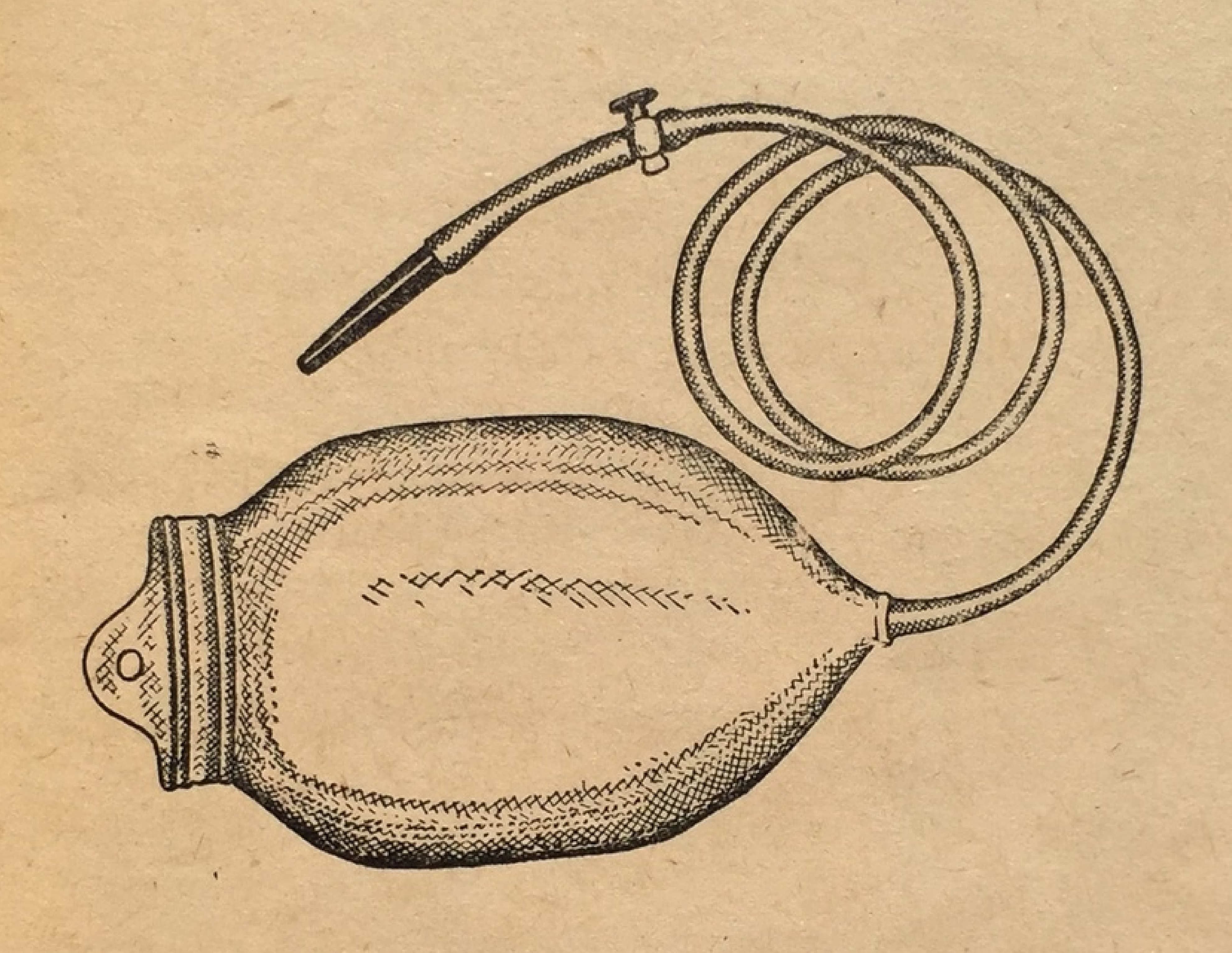


Рис. 12. Кружка резиновая с прибором для промываний и спринцеваний.

Женские наконечники для спринцеваний и орошений применяют прямые с одним центральным отверстием или изогнутые с одним или многими отверстиями. Наконечники для клизмы бывают стеклянные или эбонитовые и представляют собой трубки длиной 10—12 см с закругленным концом и одним центральным отверстием (рис. 13 и 14). Закругленные концы должны быть без зазубрин.

**Лампа-рефлектор** («синий свет») (рис. 15) представляет собой металлический никелированный колпак с прикрепленной к нему деревянной ручкой, заканчивающейся электрическим патроном.

Лампа (60—100 W), ввинченная в патрон, включается в осветительную сеть через шнур с вилкой.

Синий свет применяют по указанию врача как свето-тепловое воздействие на больной участок тела. Такая форма лечения удобна в домашних условиях.

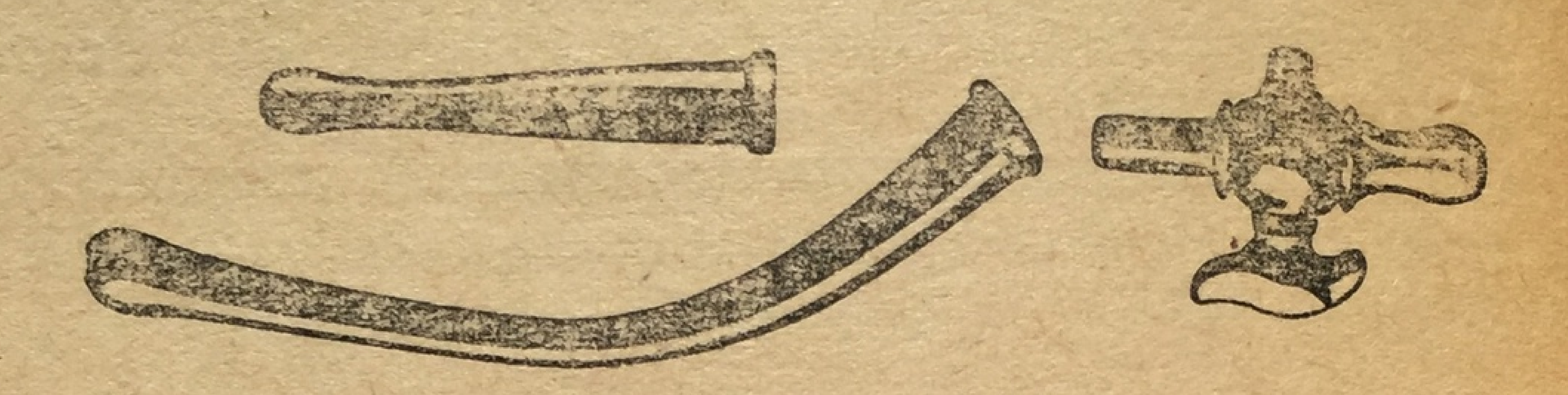


Рис. 13. Кран, наконечники маточный и клистирный (гар-нитур).

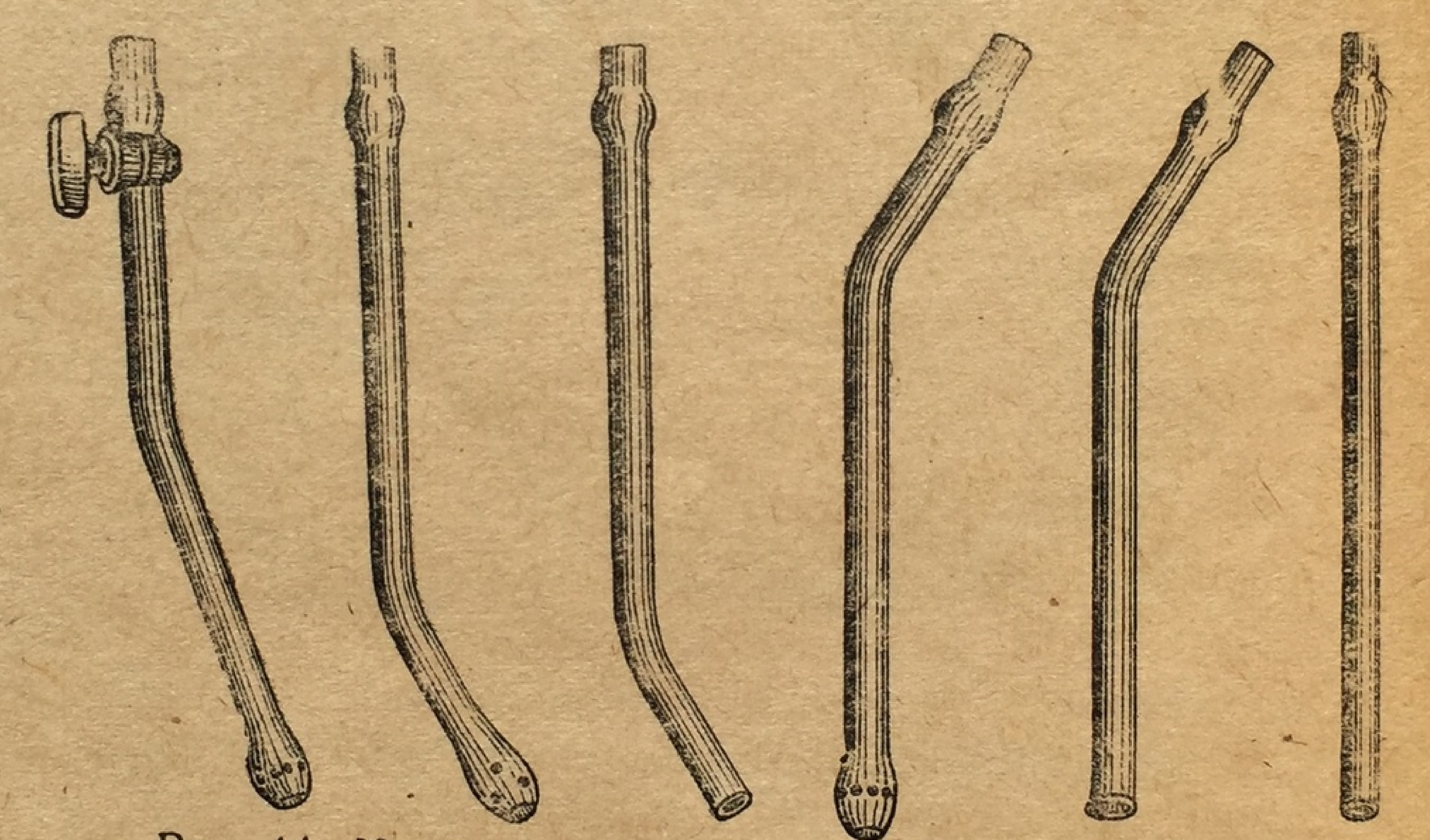


Рис. 14. Наконечники стеклянные разные.

Во избежание ожога не следует подносить рефлектор к телу ближе чем на 10 см. Его следует все время медленно передвигать над освещаемым участком. При этом должно ощущаться только тепло, но не жжение.

**Липкий пластырь** представляет собой пластырную массу желтоватого цвета, намазанную на полотняную ткань. Он хорошо прилипает к коже и употребляется в виде нарезанных полосок для закрепления на коже перевязочного материала, а также для других целей.

**Лейкопластырь**—белый липкий пластырь на каучуковой основе. Его применяют поверх марли для покрытия небольших раневых или язвенных поверхностей.

При длительном использовании пластыря необходимо менять места его приложения и не подвергать нагреванию (грелками и пр.) во избежание раздражения кожи.

**Молокоотсосы** употребляют для отсасывания молока у кормящих грудью женщин. Молокоотсос состоит из широкой стеклянной трубки с плоским раструбом, резинового шара и стеклянного резервуара (рис. 16).

Молокоотсос вмещает 50—60 мл молока. При пользовании им резиновый баллон сжимают пальцами для удаления воздуха, широкое отверстие молокоотсоса плотно приставляют к груди и затем разжимают пальцы. При этом грудной сосок втягивается в стеклянную трубку. Молоко, поступая в трубку, стекает в резервуар молокоотсоса. Перед каждым пользованием и после него молокоотсос следует тщательно промыть кипяченой водой.

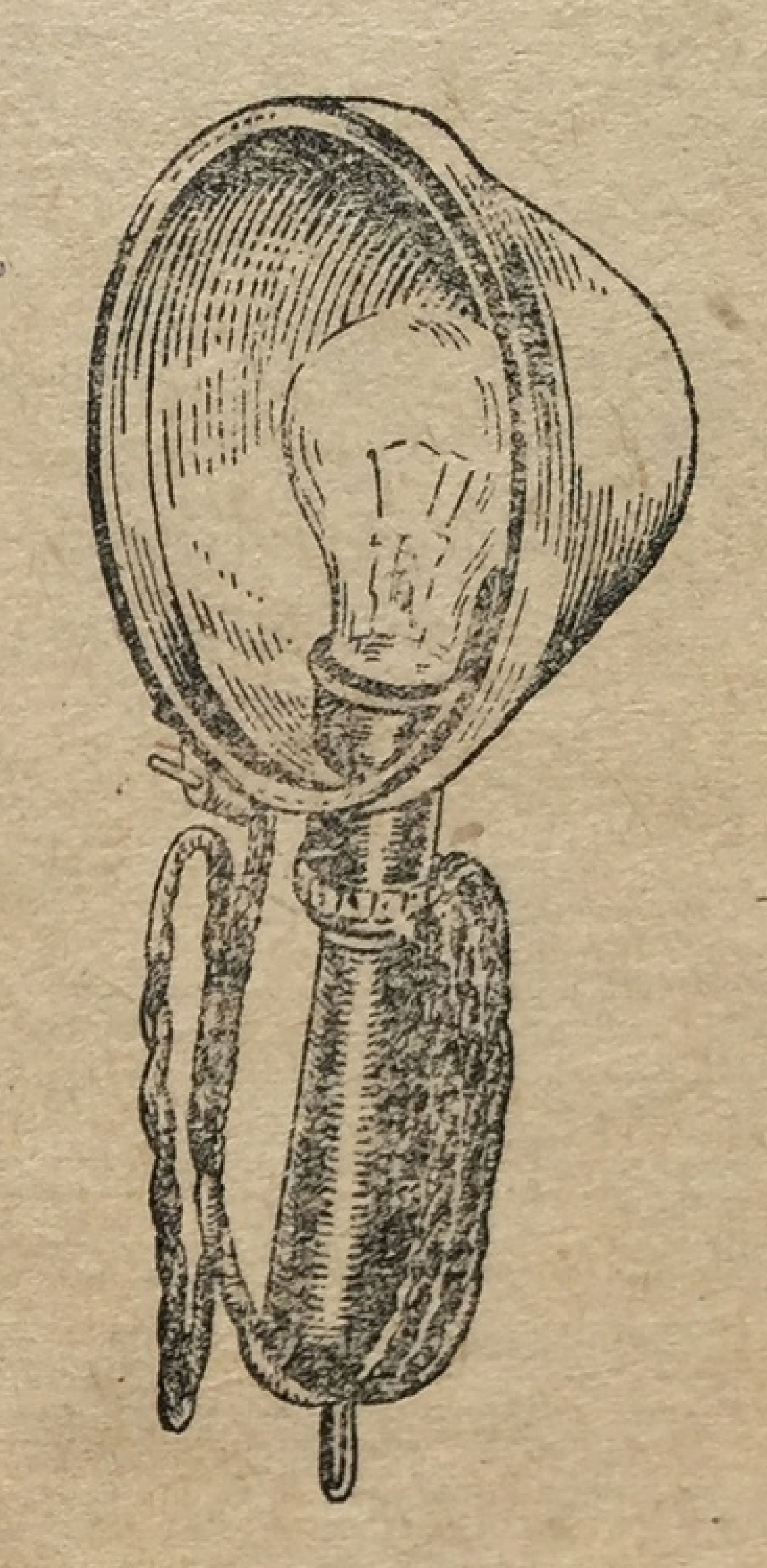


Рис. 15. Лампа-рефлектор для облучения («синий свет»).

**Мочеприемники** — сосуды для мочеиспускания тяжелобольных, находящихся в постели. Такие мочеприемники изготовляются из толстого стекла или могут быть эмалированные. Они имеют овальную форму с отогнутым приподнятым верхним краем (приемником).

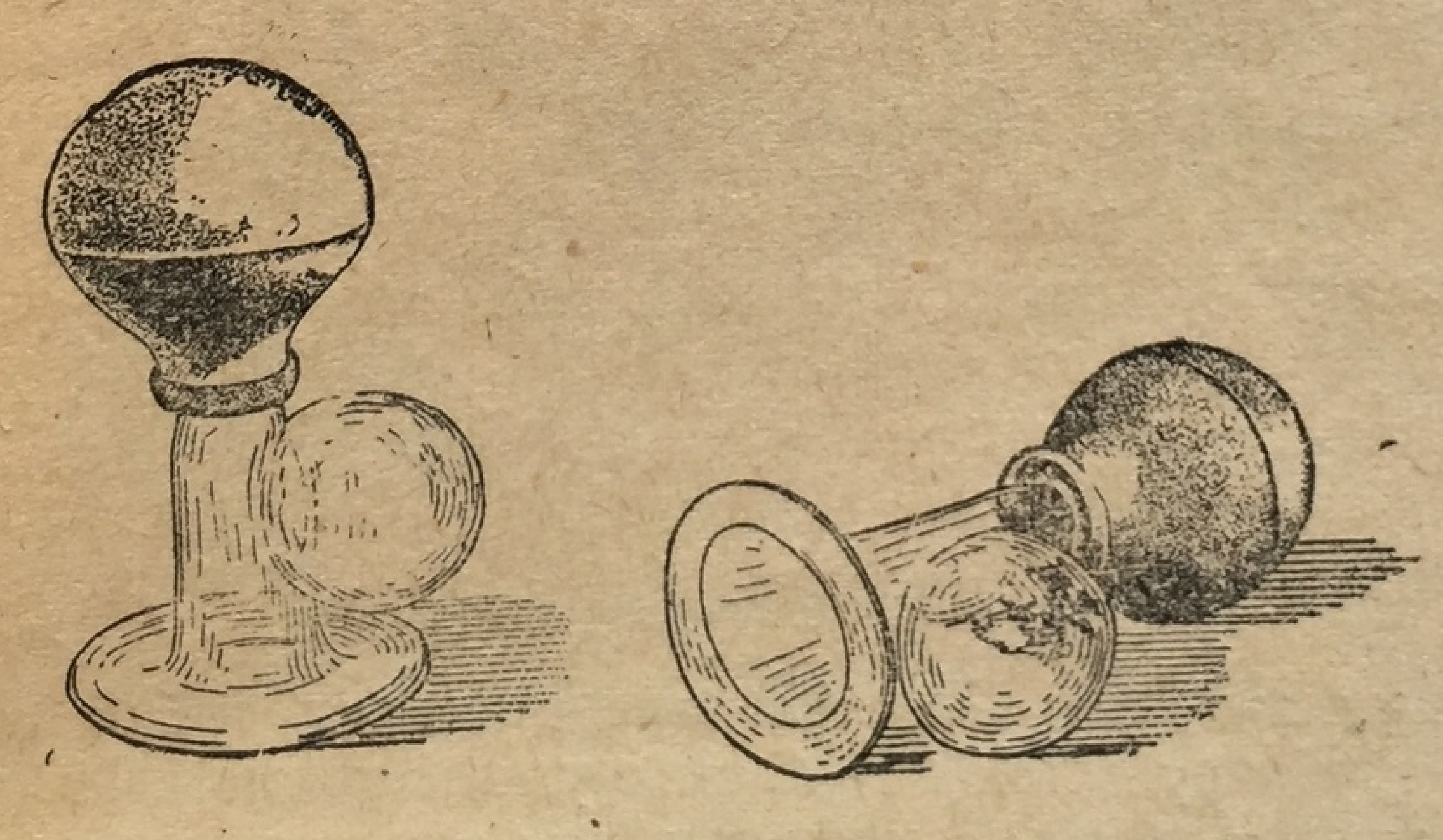


Рис. 16. Молокоотсосы.

Существуют мочеприемники для мужчин (рис. 17) и для женщин (рис. 18).

Для постоянного ношения применяют специальные резиновые мочеприемники.



Рис. 17. Мочеприемник стеклянный мужской.



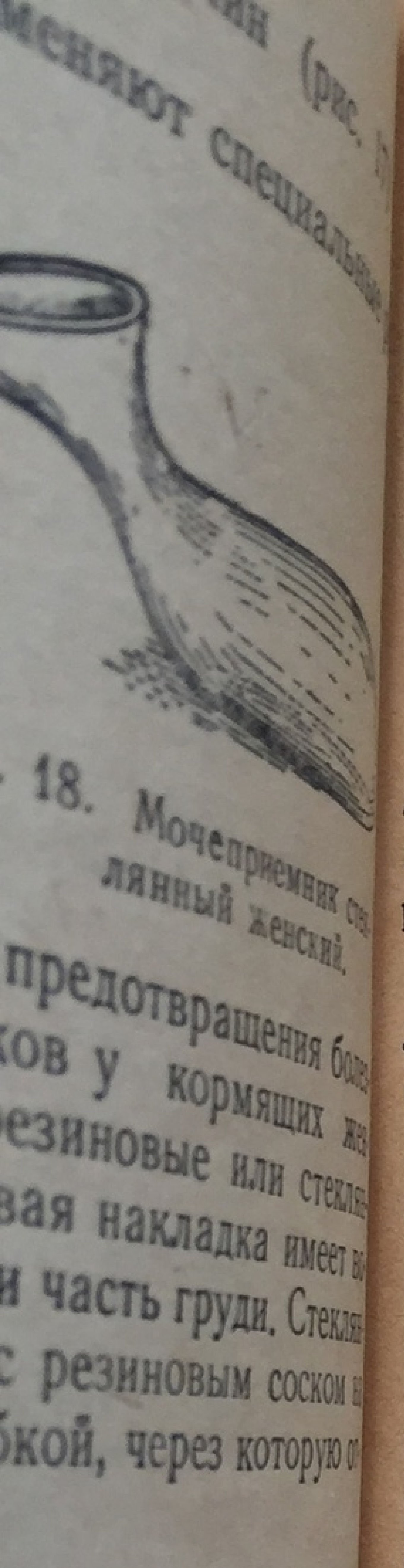
Рис. 18. Мочеприемник стеклянный женский.

**Накладки грудные** служат для предотвращения болезненных явлений при трещинах сосков у кормящих женщин. Грудные накладки бывают резиновые или стеклянные с резиновым сосочком. Резиновая накладка имеет вогнутую форму и прикрывает сосок и часть груди. Стеклянная накладка имеет вид воронки с резиновым соском на конце (рис. 19) или резиновой трубкой, через которую отсасывается молоко.



Рис. 19. Накладки грудные.

**Пипетки глазные.** Пипетка представляет собой стеклянную трубочку длиной 5—6 см с узким концом. На трубочку надет резиновый колпачок, при сжимании которого в пипетку набирают и каплями выпускают различные жидкие лекарственные вещества (рис. 20). Пипетки применяются для вливания капель в глаза, нос и уши, а также для накапывания жидкостей при приеме внутрь.



Пипетку необходимо хранить в чистой стеклянной пробирке или в картонном футляре, предварительно завернув ее в чистую марлю. Пипетку надо тщательно промывать теплой водой до и после пользования ею и следить, чтобы не было повреждений у выходного отверстия стеклянной трубочки.

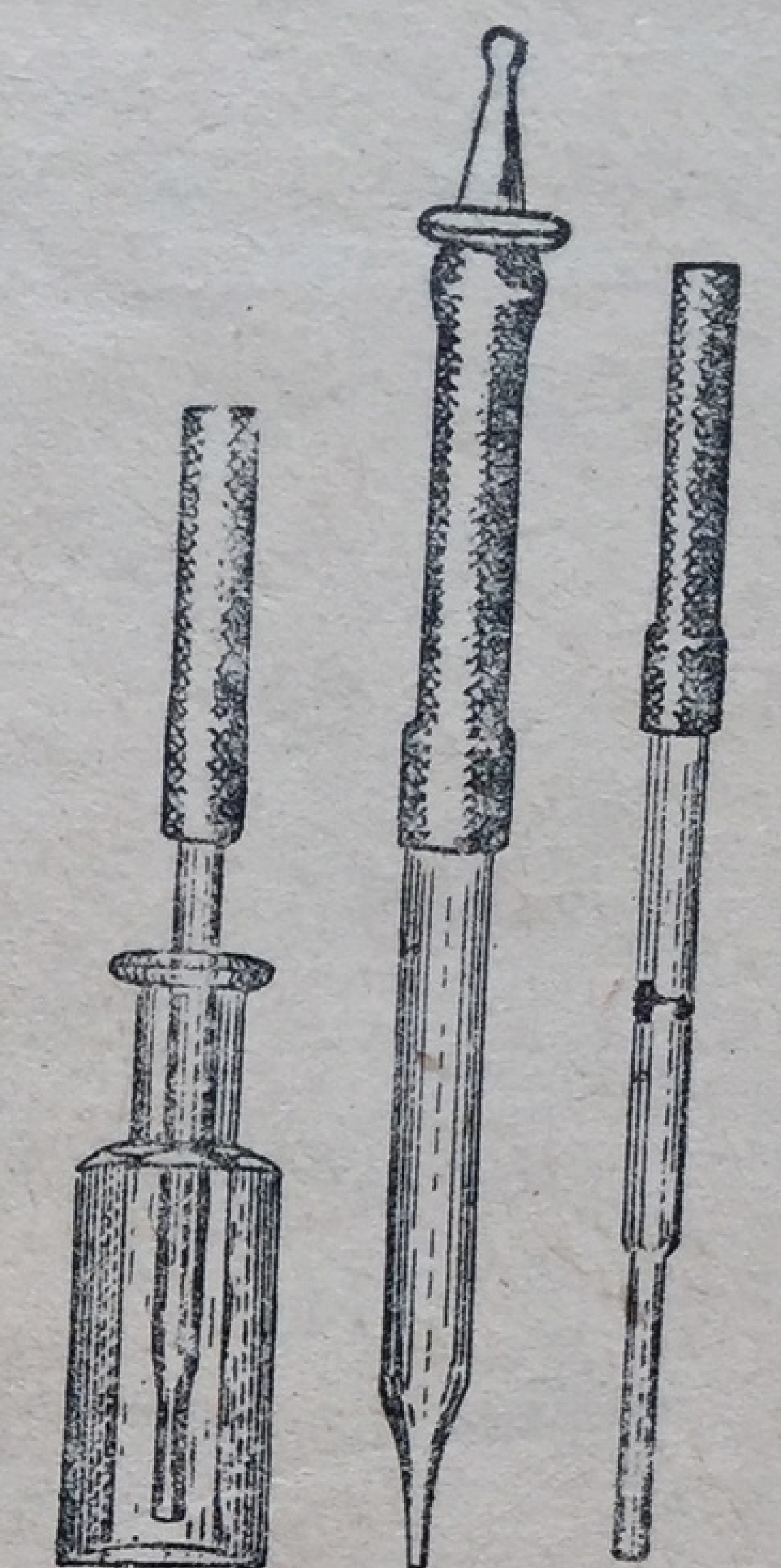
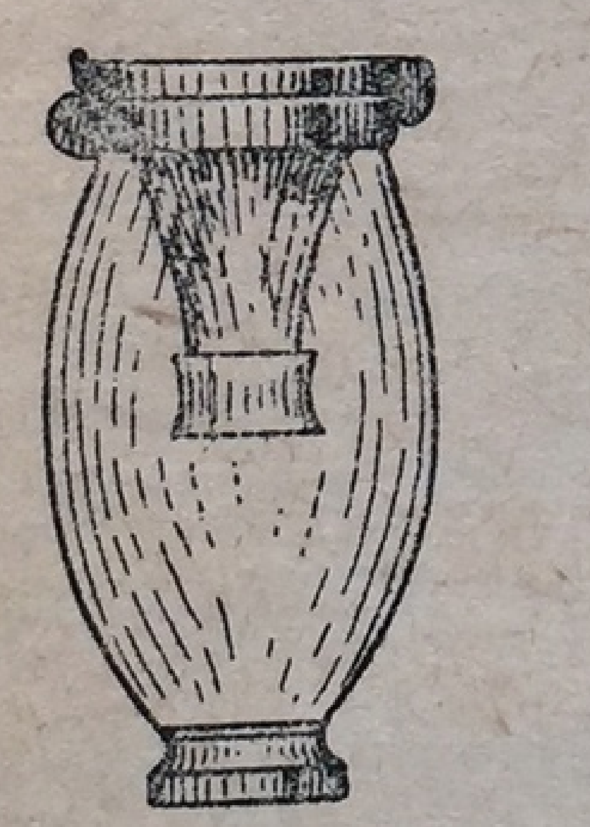


Рис. 20. Пипетки глазные.

**Плевательницы карманные**—сосуды, в которые выплевывают мокроту и слюну в целях ограничения распространения инфекции (рис. 21). Карманные плевательницы изготовляются преимущественно из цветного стекла (реже из легкого металла) с навинчивающейся или открывающейся при нажимании на пружинку крышкой. Вместимость таких плевательниц 50—75 мл.

В целях обеззараживания мокроты в плевательницу обычно наливают 2—10% раствор лизоформа, 1—2% раствор марганцовокислого калия и т. п. Мокроту удаляют из плевательниц только в канализацию. Карманные плевательницы необходимо регулярно дезинфицировать.



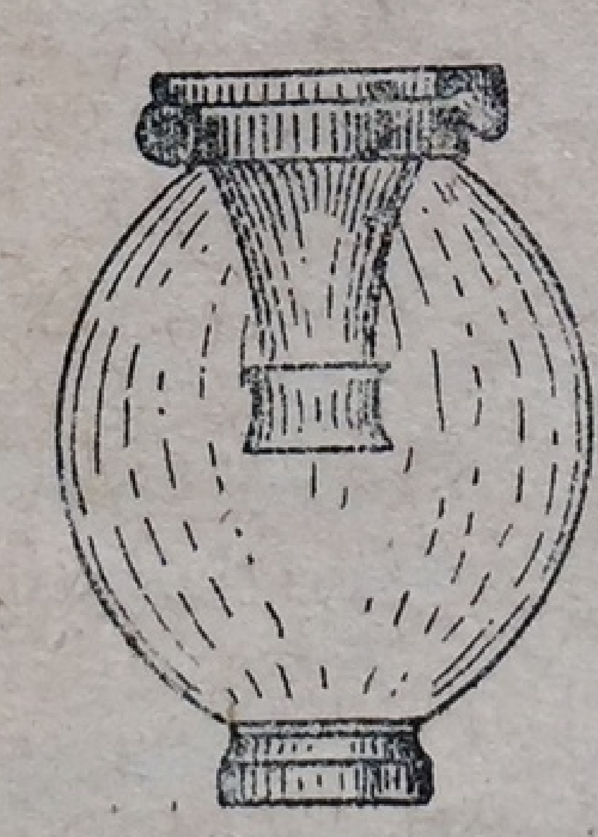




Рис. 21. Плевательницы карманные.

**Подушки для кислорода.** Кислород, назначенный для вдыхания больным, отпускается из аптек в особых подушках из плотной прорезиненной ткани. Подушки эти бывают различной емкости 25—40 л и др. Подушка имеет в верхнем правом углу резиновую трубку диаметром 5—6 мм, эбонитовый кран и соединительную трубку с во-

ронкообразным мундштуком (рис. 22). Перед использованием дыхательную воронку (мундштук) протирают спиртом (водкой) или одеколоном. Обвязав ее одним слоем смоченной в воде, хорошо отжатой марли, подносят ко рту больного и, открыв кран, дают вдыхать кислород. После вдыхания большей части кислорода остаток его используют путем легкого надавливания на подушку. Хранить подушки следует вдали от отопительных приборов.



Рис. 22. Подушка для кислорода с прибором.

**Поильник**—специальный фарфоровый сосуд для питья и приема пищи постельными больными. По устройству он напоминает чайник, наполовину закрытый сверху крышкой. Емкость поильника — около стакана (рис. 23). Он удобен и гигиеничен при пользовании, так как его легко можно мыть и прокипятить.

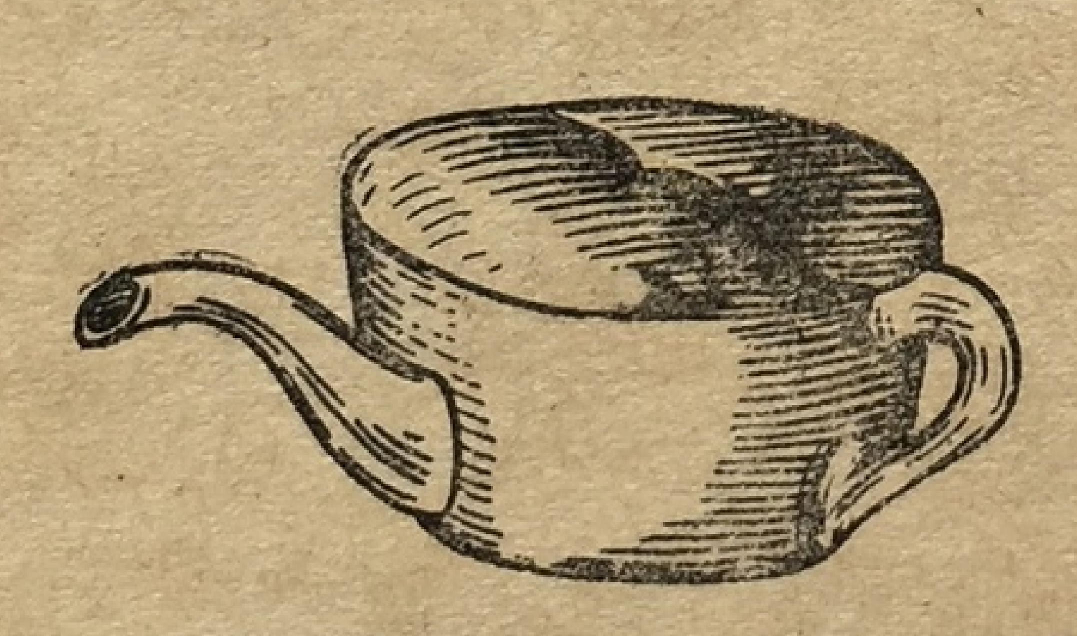


Рис. 23. Поильник.

**Презервативы** мужские — мешочки из тончайшей резины. Верхушка смазывается вазелином и не должна плотно прилегать к головке.

**Пузыри для льда** — представляют собой эластичные мешки разной формы, различной величины и емкости (рис. 24). Изготовляются из резины или из прорезиненной плотной материи. Пузырь вмещает от 0,5 до 1,5 кг льда. Во избежание обморожения пузырь со льдом кладут не на го-

лое тело, а подкладывают под него кусок полотна или полотенце.

**Пульверизатор для распыления жидкостей** служит для пульверизации полостей рта, горла, носа жидкими лекарствами по указанию врача, а также для распыления жидкостей, освежающих воздух в помещении. Состоит из флакона, вмещающего жидкость, угольника (металлического,

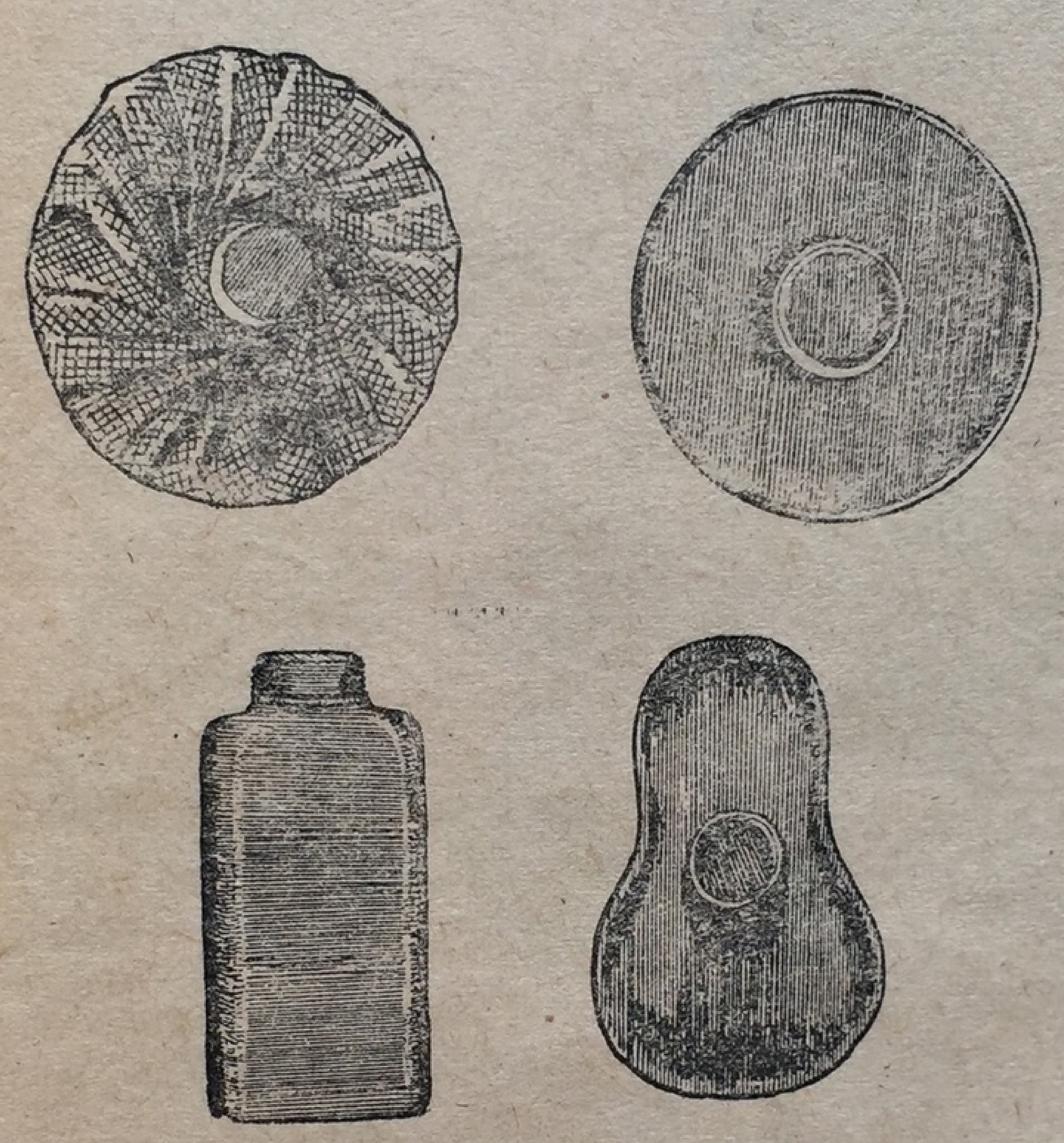


Рис. 24 Пузыри для льда.

эбонитового или стеклянного) и двух резиновых баллонов, соединенных между собой резиновой трубкой. Для пульверизации надо плотно подогнать пробку угольника к горлышку флакона, чтобы оно не пропускало воздуха. На короткий отросток угольника надевается резиновая трубка от баллонов. При сжимании первого баллона жидкость направляется через трубку угольника и распыляется на мелкие частицы. На конце угольника у выходного отверстия находится приспособление, регулирующее струю жидкости (рис. 25).

**Распылитель** (пульверизатор) типа «Глазептик». Все части распылителя (кроме резинового баллона и трубки) сделаны из стекла (рис. 26). Наконечники съемные, что облегчает их очистку и кипячение (рис. 27). По указанию врача аппарат применяется при лечении болезней носа,

уха, горла, бронхов. Дает весьма тонкое распыление даже нескольких капель жидкости.

При лечении слизистых оболочек в целях хорошего всасывания лекарства применяется также действующий



Рис. 25. Пульверизатор для распыления жидкости.

Рис 26. Распылитель (пульверизатор) типа «Глазептик»

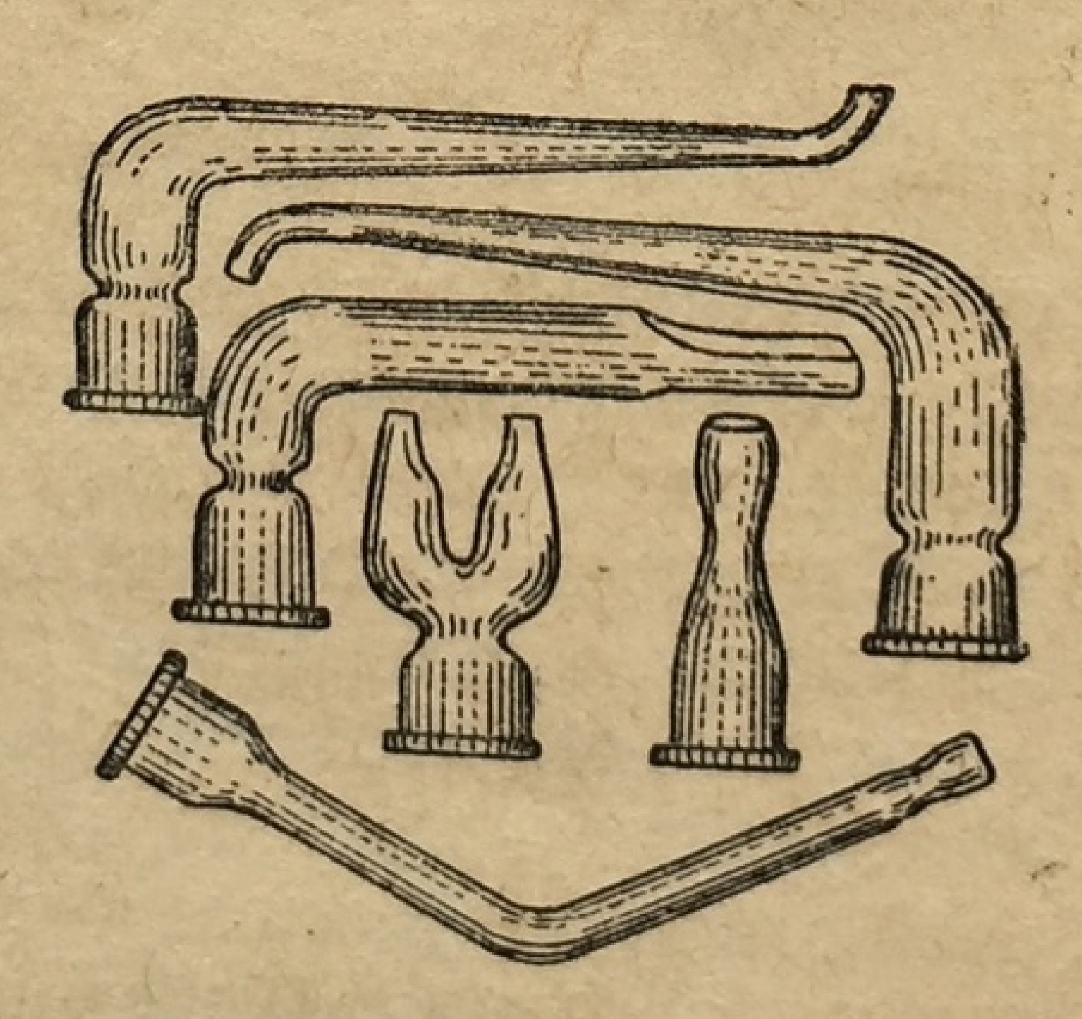
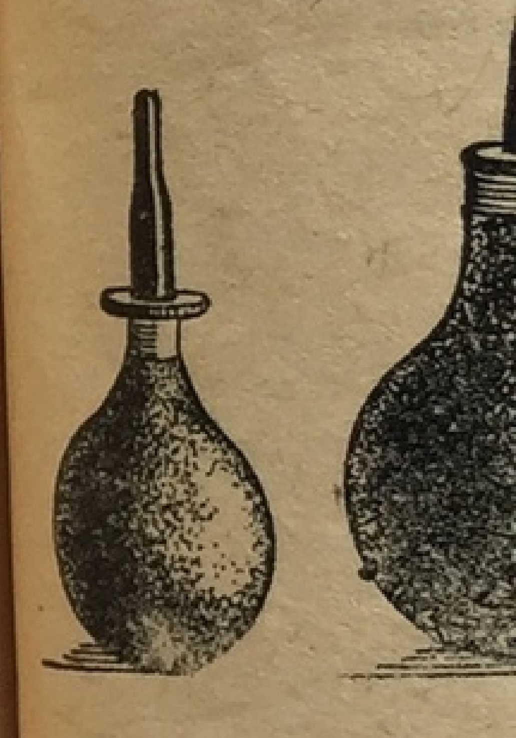
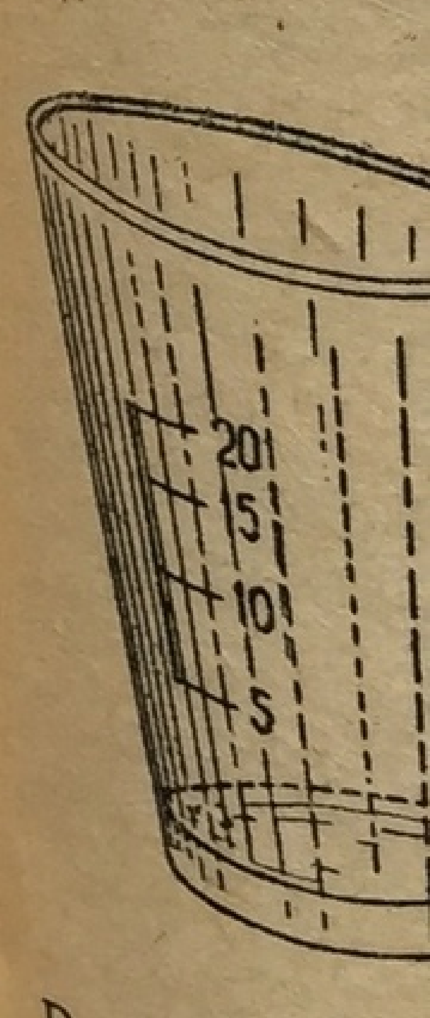


Рис. 27. Наконечники стеклянные к распылителю типа «Глазептик».

аналогичным образом аппарат Акса. Прибор равномерно распыляет водные, масляные и спиртовые лекарственные жидкости.







**Соски резиновые**—резиновые колпачки различной формы и размеров надевающиеся на горлышко бутылочки. Употребляются при искусственном вскармливании грудных детей. Соски обычно выпускаются из производства без отверстий. Перед их употреблением делают прокол кончика соски раскаленной иголкой. Отверстие должно быть небольшим, чтобы молоко капало из него, а не выливалось, чтобы при сосании ребенок прилагал некоторые усилия, и молоко поступало бы небольшими порциями.

Соска должна содержаться в максимальной чистоте. После кормления ее снимают с бутылочки, ополаскивают теплой водой, кипятят и сохраняют до следующего употребления в закрытом сосуде.



Рис. 28. Спринцовки резиновые разных размеров.

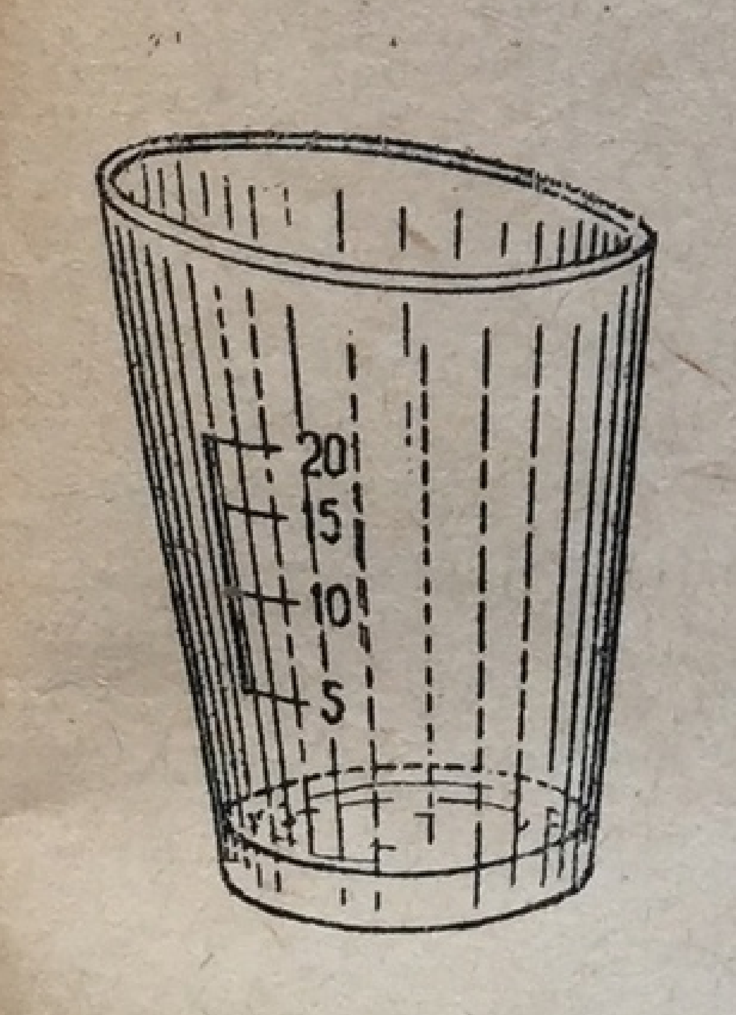



Рис. 29. Стаканчик стеклянный для приема лекарств.

Кроме сосок, употребляемых для кормления, имеются резиновые соски-пустышки без отверстия, с надетыми на них костяными или пластмассовыми кольцами. При пользовании ими необходимо соблюдать тщательную чистоту.

**Спринцовки резиновые** применяют для различных промываний, детских клизм и т. д. Они вырабатываются с мягким резиновым или твердым костяным и эбонитовым наконечником. При промывании наружного слухового прохода и носа предпочтительнее употреблять спринцовки с резиновым наконечником. Спринцовки бывают различных размеров и емкостью от 15 до 360 мл (рис. 28).

**Стаканчики стеклянные для приема лекарств** имеют снаружи деление (градуировку) (рис. 29). По шкале отмеривают подлежащее приему количество лекарства. Одна чайная ложка вмещает около 4 г воды, десертная—около 7,5 г, столовая — около 15 г (мл).

**Судна подкладные** бывают эмалированные, фаянсовые и резиновые. Применяются подкладные судна круглой, продолговатой и других форм (рис. 30, 31). При подаче подкладного судна одной рукой, подведенной под колени, приподнимают больного, а другой подкладывают судно. Судно должно быть промыто теплой водой и насухо вытерто, так как прикосновение к мокрому или холодному

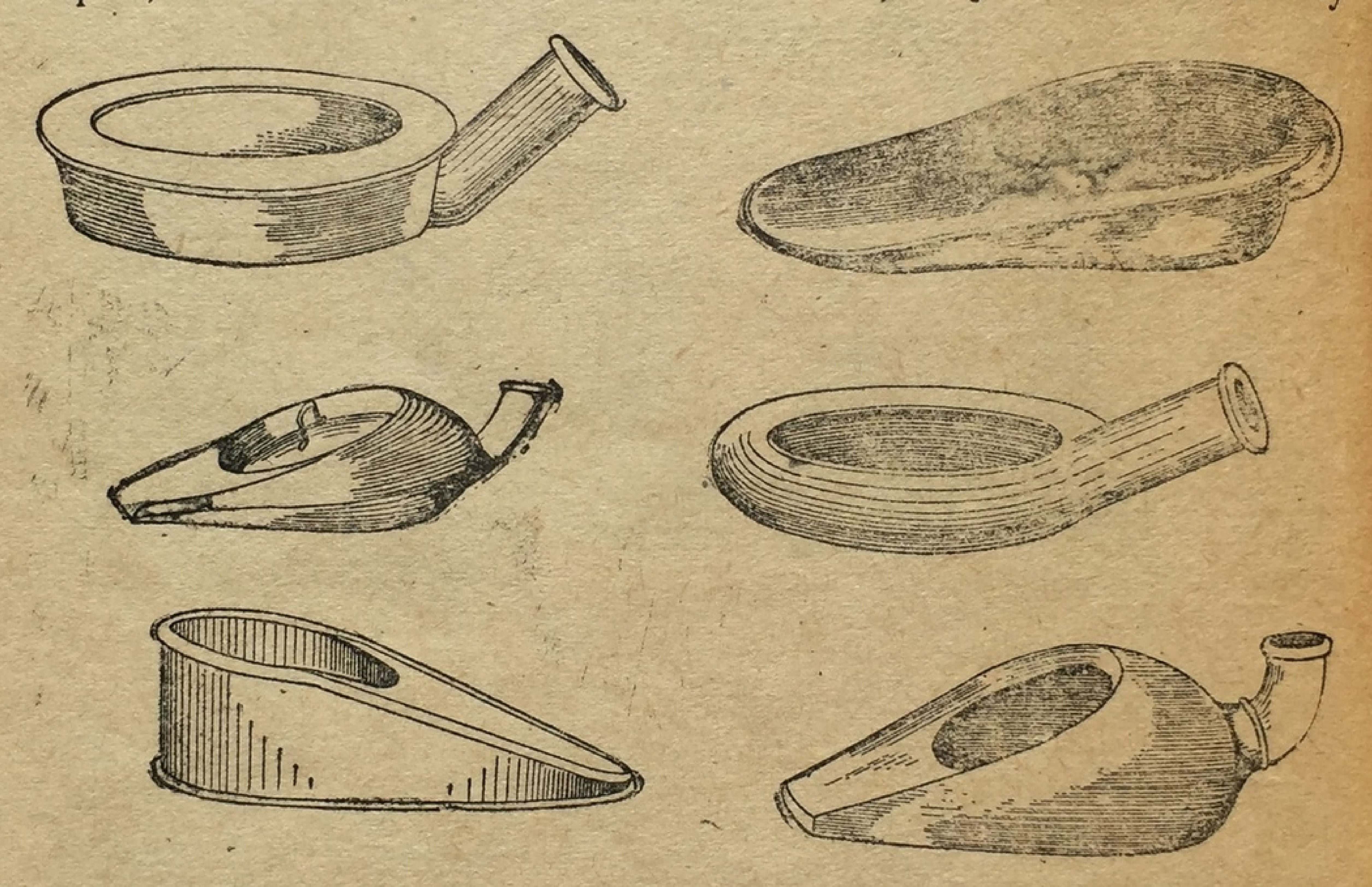


Рис. 30. Судна подкладные разной формы.

судну вызывает у больного весьма неприятное ощущение. После применения судно следует промыть какой-либо дезинфекционной жидкостью: раствором лизола, раствором чистой карболовой кислоты и т. п., а затем водой.

**Суспензорий** — мешочек для поддерживания мошонки. Применяют при спортивных упражнениях, верховой езде, а также при гонорее для профилактики воспаления придатков яичка.

Суспензорий должен быть хорошо прилажен, не давить на наружные части, хорошо поддерживать яички и предупреждать их сотрясение.

Суспензории выпускаются различных моделей и размеров.

**Тампоны стерильные для снятия пленок** состоят из металлической проволоки с туго намотанной на конце ее стерильной ватой. Хранятся и отпускаются только в плотно закрытой стеклянной трубке. Служат для снятия пленок из носоглотки.

**Термометры медицинские максимальные** — служат для определения температуры тела и состоят из стеклянной трубки, внутри которой находится шкала и капилляр со ртутью. Шкала указывает градусы по Цельсию. На ней нанесены деления от 35 до 42° (рис. 32). При нагревании термометра ртуть медленно достигает соответственного уровня и не опускается после прекращения нагревания.

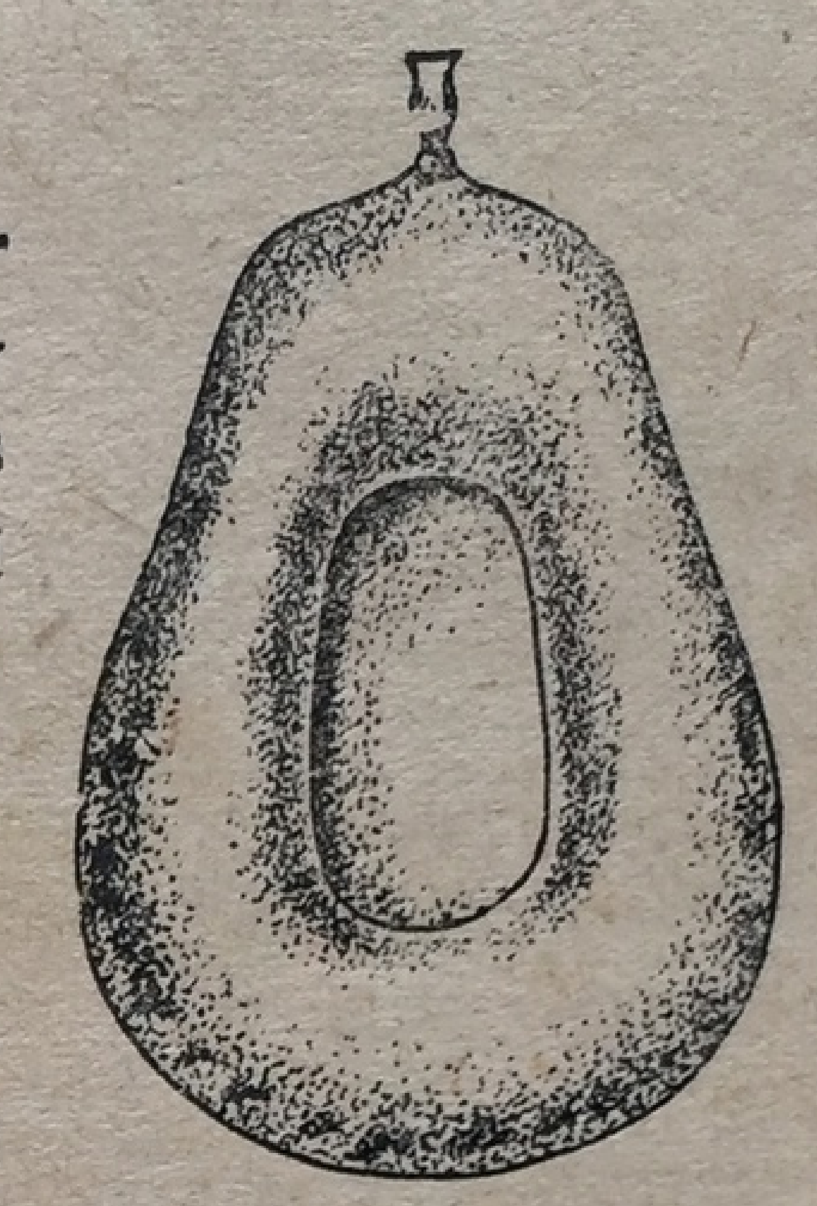


Рис. 31. Судно подкладное резиновое. Служит одновременно подкладным кругом.

Перед применением термометр следует хорошо встряхнуть, чтобы столбик ртути опустился ниже 36°. Затем нижний конец термометра вставляют в подмышечную впадину и прижимают руку на 10—15 минут, стараясь в это время не двигать ею. По подъему ртутного столбика определяют температуру. Перед употреблением и после пользования термометр следует протереть ваткой, смоченной спиртом или одеколоном. Иногда температура измеряется во рту или прямой кишке (у маленьких детей). При частом пользовании термометром необходимо ежедневно утром и вечером записывать температуру больного.

Приобретая термометр, следует обращать внимание на отсутствие повреждений капилляра, трещин на стеклянной поверхности, правильный подъем ртутного столбика при нагревании кончика термометра в теплой (до 40°) воде и падение его при встряхивании.

**Чулки эластические** применяются при расширении вен голени и бедра (рис. 33). Надевать такие чулки нужно утром до момента спускания ноги с постели. На ночь их следует снимать.

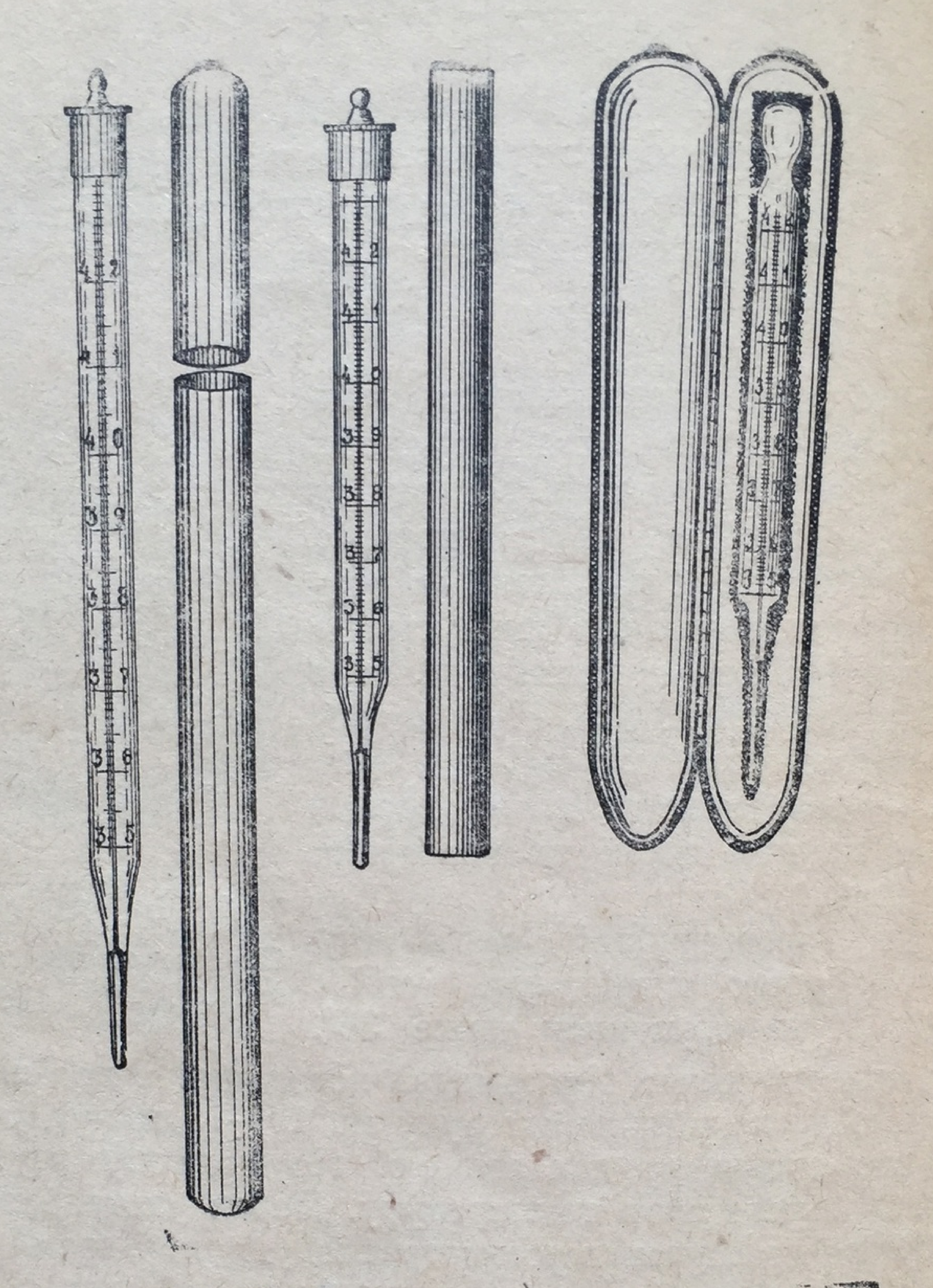


Рис. 32. Термометры максимальчые.



Рис. 33. Чулки эластические.

**Шприцы** предназначаются для введения различных лекарственных жидкостей подкожно, внутримышечно и внутривенно. Эти процедуры проводятся медицинским персоналом по назначению врача. Шприцы бывают различных типов. Наиболее употребительны шприцы типа «Рекорд» и Люэра.

Шприц типа «Рекорд» отличается массивностью и относительно большой прочностью. Этот шприц, имеющий ряд металлических деталей, состоит из стеклянного градуированного цилиндра с делениями, начиная с 0,1 мл, металлического поршня, ободка и наконечника для насадки иглы (рис. 34, 35). Ободок и наконечник припаяны к цилиндру. Щиток съемный и служит для закрепления поршня в цилиндре. Шприцы типа «Рекорд» бывают емкостью 1, 2, 5, 10 и 20 мл.

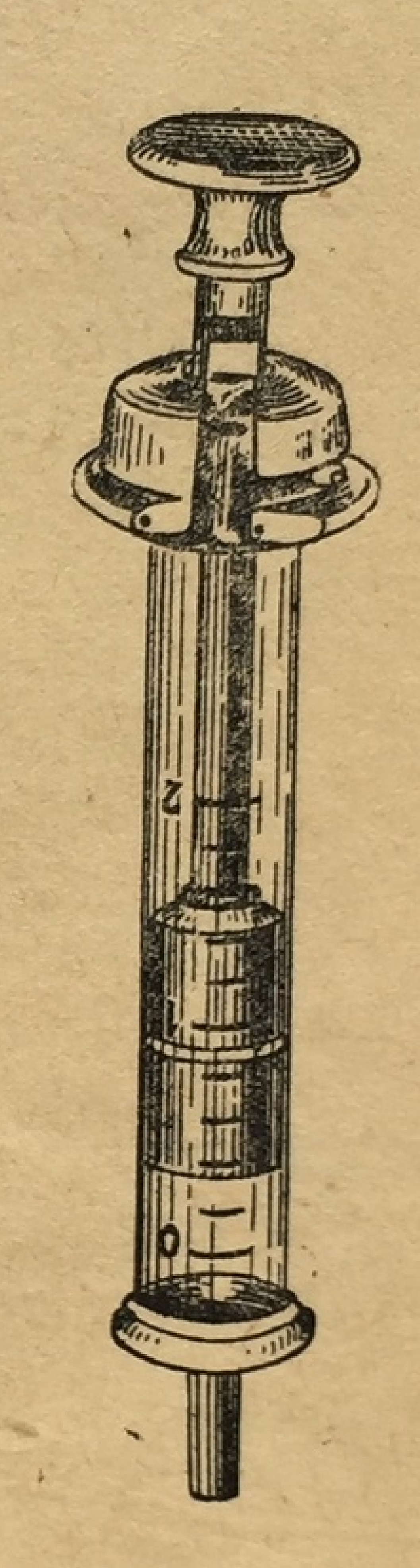


Рис. 34. Шприц типа „Рекорд"

Обычно эти шприцы отпускаются в металлическом футляре, в котором их можно кипятить (стерилизовать) в разобранном виде, завертывая отдельные части в марлю. При несоблюдении этого правила стеклянная часть шприца может дать трещину. Стерилизацию следует производить по возможности в дистиллированной воде (не содержащей солей). Воду, в которую опущены завернутые в марлю части разобранного шприца, постепенно нагревают до 100°. Кипячение продолжают 5 — 10 минут, причем вода полностью должна покрывать все части шприца.

Шприц типа Люэра весь стеклянный, служит для той же цели, что и шприц типа «Рекорд».

Иглы для шприцев состоят из основания, называемого канюлей, и металлической трубочки, срезанной в конце под острым углом. Для подкожных впрыскиваний применяются иглы с длинносрезанными концами, а для внутривенных вливаний короткосрезанные. Иглы бывают различной длины и толщины, а канюли имеют разную форму — цилиндрическую к шприцам Люэра и пло-

скую к шприцам типа «Рекорд». Размеры игл подбираются в зависимости от характера вводимой жидкости (водной, масляной, эфирной и т. д.) и места введения в тело лекарственного вещества. Все канюли имеют одинаковый диаметр в соответствии с диаметрами наконечников шприцев. Каждая игла снабжается металлическим

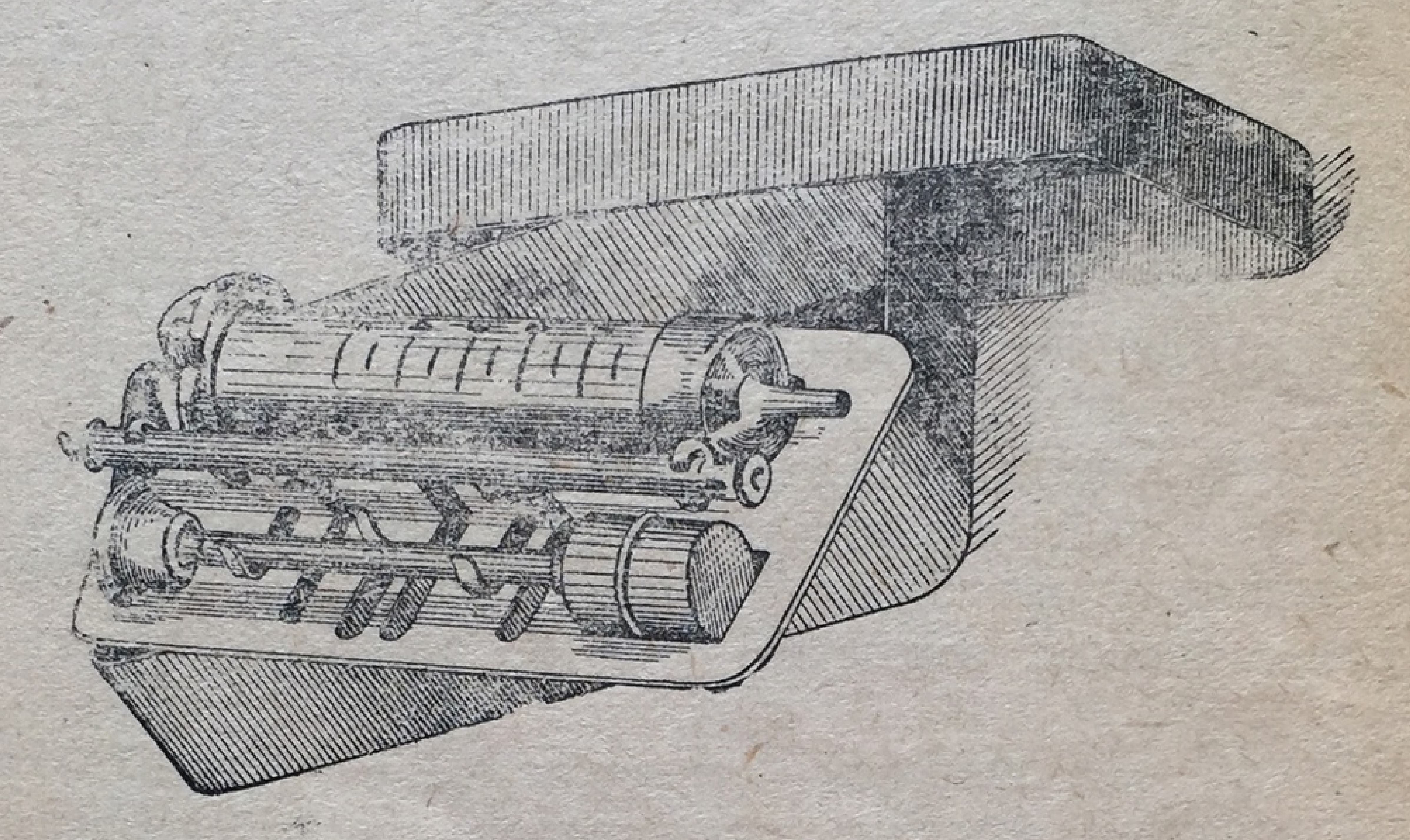


Рис. 35. Шприц типа „Рекорд“ (укладка в металлическом футляре).

волоском (мандреном), вставляемым внутрь иглы во время хранения. Во избежание излишней травмы тканей применяют только острые иглы.

# IX. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА

В качестве перевязочных материалов применяются: вата, марля, лигнин, полотно, а также бинты. Эти материалы употребляются для перевязок, тампонов, компрессов и т. д. Перевязочный материал, соприкасающийся с раневой поверхностью, должен быть обязательно стерильным, т. е. освобожденным от микроорганизмов. На упаковке таких материалов всегда имеется соответствующее указание: «Стерильно». В домашних условиях все перевязочные материалы хранят в укупоренном виде, в чистом и сухом месте.

**Вата** применяется очищенная (гигроскопическая) и простая (необезжиренная). Очищенная вата обладает гигроскопичностью, т. е. способностью поглощать влагу и впитывать выделения (гной, кровь). При погружении комка гигроскопической ваты в воду он через короткое время пропитывается водой и опускается на дно сосуда.

Простая (необезжиренная) вата употребляется только как согревающий и изолирующий материал для компрессов, перевязок и т. п., гигроскопичностью она не обладает.

**Марля** используется в качестве материала для тампонов, компрессов, перевязок и т. п. Ширина ее 71—73 см. Марля должна быть мягкой и обладать хорошей всасывающей способностью. Из аптек марля отпускается в расфасованном виде по 1—2—3 м и более. Хранить ее следует, как вату, в наиболее гигиенических условиях, в сухом месте.

**Алигнин** (лигнин, «древесная вата») представляет собой хрупкие гофрированные листы, напоминающие папиросную бумагу, сложенные в стопки. Применяют вместо простой ваты. Лигнин не переносит кипячения.

**Бинты марлевые** представляют собой полосы нарезанной марли, скатанной в валики. Применяются для пере-



7 Заказ 3067

вязок, создания неподвижности определенных частей тела и др. Марлевые бинты бывают различной ширины и длины, стерильные и нестерильные. Длина бинтов, имеющихся в продаже, 5—7—10 м, ширина —3—5—7—10 см и более. Имеются также бинты антисептические, т.е. пропитанные раствором сулемы в концентрации 1:1000 (окрашены в розовый цвет).

**Бинты крахмальные** применяются для отвердевающих повязок, они изготовляются из марли, имеющей редкую сетку ткани и пропитанной крахмалом. Бинты эти имеются разной ширины, длина их около 3,5 м. При использовании крахмальные бинты должны быть нарезаны, а не разорваны (чтобы не осыпался крахмал). Наложение неподвижной повязки требует, чтобы конечность была установлена в правильное положение, тщательно покрыта ватой, особенно в тех местах, где имеются костные выступы. Вата удерживается обычно бинтовой повязкой. Бинты крахмальной марли опускают на несколько минут в таз с горячей водой, чтобы они промокли и стали мягкими. Температура воды должна быть 35—40°. Туго скатанный бинт можно слегка размять для ускорения промокания. Для наложения повязки бинты слегка отжимают и бинтование ими производят, натягивая не особенно туго. Повязку снимают путем разреза перевязочными ножницами, причем концы ножниц вводят между ватной подкладкой и крахмальным бинтом.

**Бинты типа «Идеал»** применяют при расширении вен голени и бедра. Они изготовляются из ткани, в которой имеются тонкие резиновые нити, благодаря которым бинты приобретают эластичность. Бинты типа «Идеал» хорошо моются, не препятствуют кожному дыханию, что является их преимуществом перед резиновыми. Накладывают их обычно утром. Бинтование производят, начиная со стопы, вверх до бедра.

**Бинты резиновые** применяют при расширении вен голени и бедра. Они изготовляются из резины толщиной около 2 мм и шириной 5—6 см. Применяют такие бинты по назначению врача.

# X. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧА

## Как снять одежду и обувь с поврежденной части тела

В случаях ранения, ожога или обморожения нужно снять с поврежденной части тела одежду или обувь. Это необходимо делать с осторожностью, чтобы не вызвать добавочных повреждений и не загрязнить поврежденный участок тела. Рубашку и брюки снимают сначала со здоровой руки и ноги, а затем с больной. Если снять одежду трудно, надо ее разрезать по шву. Сапог с пораженной ноги следует снимать вдвоем. Один удерживает ногу в неподвижном состоянии, а другой обеими руками осторожно стягивает сапог. Стягивающий сапог одну руку держит под каблуком, другой рукой захватывает носок сапога. По мере того как сапог снимается, удерживающий ногу, передвигает свои руки к пятке. Если при этом усиливается боль в ноге, стягивание сапога следует прекратить, разрезать голенище по шву и таким образом освободить ногу от обуви.

## Как предохранить рану от заражения микробами

Перед оказанием помощи раненому необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а затем протереть их спиртом или одеколоном. Не следует до прихода врача пытаться удалять находящиеся в ране посторонние предметы: кусочки стекла, дерева и т. д. Небольшие ранения, уколы, царапины можно смазать йодной настойкой. Грязь с неповрежденной кожи вокруг раны следует осторожно удалить протиранием чистой влажной марлей. Если грязь жирная (например, машинное масло), можно снять ее ватным тампоном, смоченным бензином. Кожу вокруг раны следует смазать йодной настойкой и на раневую поверхность наложить повязку из стерильного материала.

Можно также пользоваться чистой материей, полотенцем, простыней, перед наложением на рану проглаженными горячим утюгом. Для того чтобы не травмировать раны, поверх слоя стерильного материала следует наложить слой ваты и укрепить бинтом. После наложения повязки пострадавшего необходимо срочно направить в больницу или вызвать врача скорой помощи или поликлиники.

## Как остановить кровотечение

При небольших ранениях кровотечение останавливается от свертывания самой крови. Нельзя беспокоить рану лишними движениями и ни в коем случае не следует протирать раневую поверхность. На рану накладывают повязку, которую равномерно и туго укрепляют бинтом.

При более значительных кровотечениях больного укладывают, а пораженную часть тела (например, руку, ногу) поднимают кверху и некоторое время держат в отвесном положении. К поднятым участкам тела кровь притекает в меньшем количестве и это способствует остановке кровотечения.

Если при таком положении кровотечение все же не прекращается, нужно прижать соответствующие крупные кровеносные сосуды. Прижатие производится пальцами рук или жгутом. Сосуды на голове и шее прижимают ниже кровоточащего места, а на конечностях выше. При кровотечении из руки сосуды прижимают с внутренней стороны плеча между плечевой костью и мышцей. При кровотечении из ноги следует прижать сосуды, проходящие над пахом к лобковой кости. Место прижатия точнее устанавливается по ощущаемому биению сосуда. Сосуд прижимают пальцами обеих рук. Пальцы одной руки накладывают на пальцы другой и давление (во избежание утомления) производят то одной, то другой рукой.

Жгут накладывают либо на плечо (при кровотечении из руки), либо на бедро (при кровотечении из ноги) выше кровоточащего места. Участок тела до накладывания на него жгута обертывают полотенцем или другой плотной материей. Затем специальный резиновый жгут или резиновую трубку сильно растягивают и в растянутом виде обертывают несколько раз вокруг плеча или бедра. Трубку закрепляют узлом, а жгут — имеющимся на нем крючком.

Жгут можно заменить закруткой. Для этого раненую конечность обвивают толстой веревкой, ремнем, скатанным платком или полотенцем, которые завязывают узлом. Поверх этого узла кладут палку, железный ключ или другой подобный прочный предмет и над ним навязывают второй узел. Затем палку медленно крутят до тех пор, пока кровотечение не останавливается. Во избежание раскручивания палку подбинтовывают к конечности. К наложению жгута нужно прибегать только в случаях, когда кровотечение не удается остановить другим способом. Более 1—$1^1/_2$ часов жгут держать нельзя во избежание серьезных осложнений. Наложив жгут, возможно скорее обеспечивают врачебную помощь больному.

## Первая помощь при кровотечении из внутренних органов

Первым условием для остановки кровотечения является покой больного и спокойствие лиц, его окружающих.

**При кровотечении из носа** больной не должен сморкаться и промывать нос водой. Больного следует усадить, расстегнуть ему воротник, голову не следует сильно откидывать назад, чтобы кровь не затекала в носоглотку. Мягкую часть носа сжать пальцами и держать ее так несколько минут. На переносье надо наложить гладко сложенный платочек, смоченный холодной водой. Если кровотечение не остановится, необходимо плотно заткнуть обе ноздри кусочками марли, сухой или смоченной в перекиси водорода. Если это не помогает надо срочно обратиться в поликлинику или приемный покой.

**При легочном кровотечении** (кровь в мокроте) больного следует уложить в постель и запретить ему разговаривать. Ему дают глотать небольшие кусочки льда и 2—3 столовые ложки раствора поваренной соли (1 столовую ложку на 1 стакан воды).

При желудочном кровотечении (кровавая рвота) больной должен лечь и соблюдать полный покой. Больному следует давать глотать маленькие кусочки льда или мороженое. На живот можно положить пузырь с холодной водой или льдом.

**При маточном кровотечении** больная должна быть уложена в постель с соблюдением полного покоя. На нижнюю часть живота необходимо положить пузырь со льдом. До прибытия врача измерить температуру тела больной.

## Первая помощь при переломах костей

Закрытый перелом костей не сопровождается нарушением целости кожи. При открытом переломе происходит ранение кожи, подкожной ткани и мышц. При таком переломе прежде всего необходимо предохранить рану от загрязнения путем наложения повязки и остановить кровотечение (прижать крупные кровеносные сосуды пальцами или наложить жгут).

При переломах костей больной должен соблюдать покой и прекратить всякие движения переломанной конечностью. Поврежденную конечность укладывают во временную шину, которую осторожно подбинтовывают к обоим концам переломанной конечности. Шина предохраняет концы перелома от смещения. При небольших переломах (например, на руке) шина может быть наложена до прибытия врача. При больших же переломах шину накладывает вызванный медицинский работник.

Шиной могут служить разнообразные узкие и длинные предметы: полосы фанеры, картона, линейка, зонт, палка.

В том месте, где шина подбинтовывается к телу, должна быть положена прослойка из ваты или мягкой материи для предотвращения сдавливания мягких частей. Рука после наложения на нее шины подвешивается косынкой через плечо. При необходимости транспортировать больного шине может быть временно придана бо́льшая прочность применением крахмальных бинтов (см. выше).

## Первая помощь при обморожении

Обмороженные части тела не следует растирать снегом, так как льдинками снега можно исцарапать кожу, в царапины же могут попасть микробы. При обморожении расстраивается кровообращение, и его восстановление лучше всего достигается постепенным согреванием обмороженной части тела в ванне.

Обмороженную руку или ногу погружают в ванну (чистый таз или кувшин) с водой комнатной температуры 15—18°. Туда же постепенно добавляют горячую воду, доводя в течение получаса температуру воды в ванне до 30—35°. Оказывающий помощь должен тщательно вымыть руки, протереть их спиртом или одеколоном и за-

тем осторожно обмывать мылом погруженную в воду обмороженную конечность пострадавшего. При этом необходимо остерегаться, чтобы не поцарапать кожу или не продавить появившиеся на ней пузыри. После согревания и обмывания в ванне обмороженную конечность следует обсушить обертыванием (а не растиранием) свежевыглаженным чистым полотенцем или платком и наложить на нее мягкую повязку со стерильным вазелином или ксероформной мазью. Повязку укрепляют бинтом. При отсутствии бинта повязку можно укрепить проглаженным чистым бельем (полотенцем и т. д.).

Обмороженные уши и кончик носа следует осторожно растирать водкой, затем наложить повязку с ксероформной мазью. При общем замерзании, пострадавшего вносят в теплое помещение и растирают его тело сухими суконками или шерстяной тканью до тех пор, пока члены не станут гибкими и мягкими, а кожа красной. Если замерзший перестает дышать, надо применить искусственное дыхание.

### Первая помощь при ожогах

Потушить горящее на человеке платье лучше всего, накинув на него одеяла, платья, скатерти. Набрасывать половик нежелательно из-за его загрязненности. С обожженной части тела необходимо снять одежду. Если одежда снимается с трудом, ее нужно разрезать по шву. Обожженное место надо беречь от загрязнения. Образовавшиеся на коже пузыри не следует вскрывать. Приготовляют раствор марганцовокислого калия (несколько кристаллов на стакан воды) и смачивают в нем стерильные марлевые салфетки или чистое выглаженное белье (полотенце), обкладывают обожженную часть тела и укрепляют бинтом.

При высыхании повязки ее надо, не снимая, вновь смочить свежеприготовленным раствором марганцовокислого калия. Раствор должен быть прозрачным. Слишком крепкий (темный) раствор применять нельзя.

При химических ожогах (кислотами и щелочами) необходимо тотчас же произвести продолжительное и обильное орошение обожженных частей тела водой.

При ожогах кислотами можно добавить в воду двууглекислую соду (2 столовые ложки на ведро воды).

## Первая помощь при обмороке

При обмороке человек теряет сознание, бледнеет, на лице появляется холодный пот, дыхание делается поверхностным, пульс становится слабым, учащенным.

Пострадавшего следует уложить в кровать без подушки, освободить от стесняющей его одежды (расстегнуть воротник, пояс, юбку, лифчик), ноги приподнять кверху, дать нюхать нашатырный спирт, а лицо обрызгивать холодной водой. При тяжелых обморочных состояниях следует немедленно вызвать врача. До прибытия врача больному должен быть предоставлен полный покой.

## Первая помощь утонувшему

С утонувшего необходимо снять верхнюю одежду, очистить его рот и носоглотку от грязи и песка. Чтобы вытеснить воду из легких и желудка пострадавшего, его следует уложить на живот (лицом вниз) с опущенной головой на какой-либо твердый предмет или на колено оказывающего помощь и надавливать рукой на спину и бока грудной клетки пострадавшего. Холодные конечности пострадавшего растирают шерстяной тканью и укрывают теплой сухой одеждой. Дают нюхать нашатырный спирт. При отсутствии и ослаблении дыхательных движений надо немедленно приступить к искусственному дыханию.

## Как производить искусственное дыхание

Грудь больного освобождают от одежды и укладывают его на спину. Под лопатки подкладывают валик из свернутой одежды так, чтобы грудь находилась выше, а голова немного свешивалась вниз. Если нужно, очищают рот больного, а голову поворачивают в сторону.

Подающий помощь становится у головы больного, охватывает обе его руки в локтевых суставах, равномерно поднимает их к голове, несколько разводит в стороны (рис. 36) и удерживает их в таком положении 1—2 секунды, затем также равномерно, но несколько быстрее опускает руки больного к груди, причем в конце этого движения прижимает их к грудной клетке.

Оба эти приема надо производить со скоростью человеческого дыхания, т. е. 16—18 раз в минуту.

Если есть второй помогающий, он должен открыть рот больному, захватить язык и, обернув его платком или полотенцем, вытянуть и держать, пока делают искусственное дыхание.

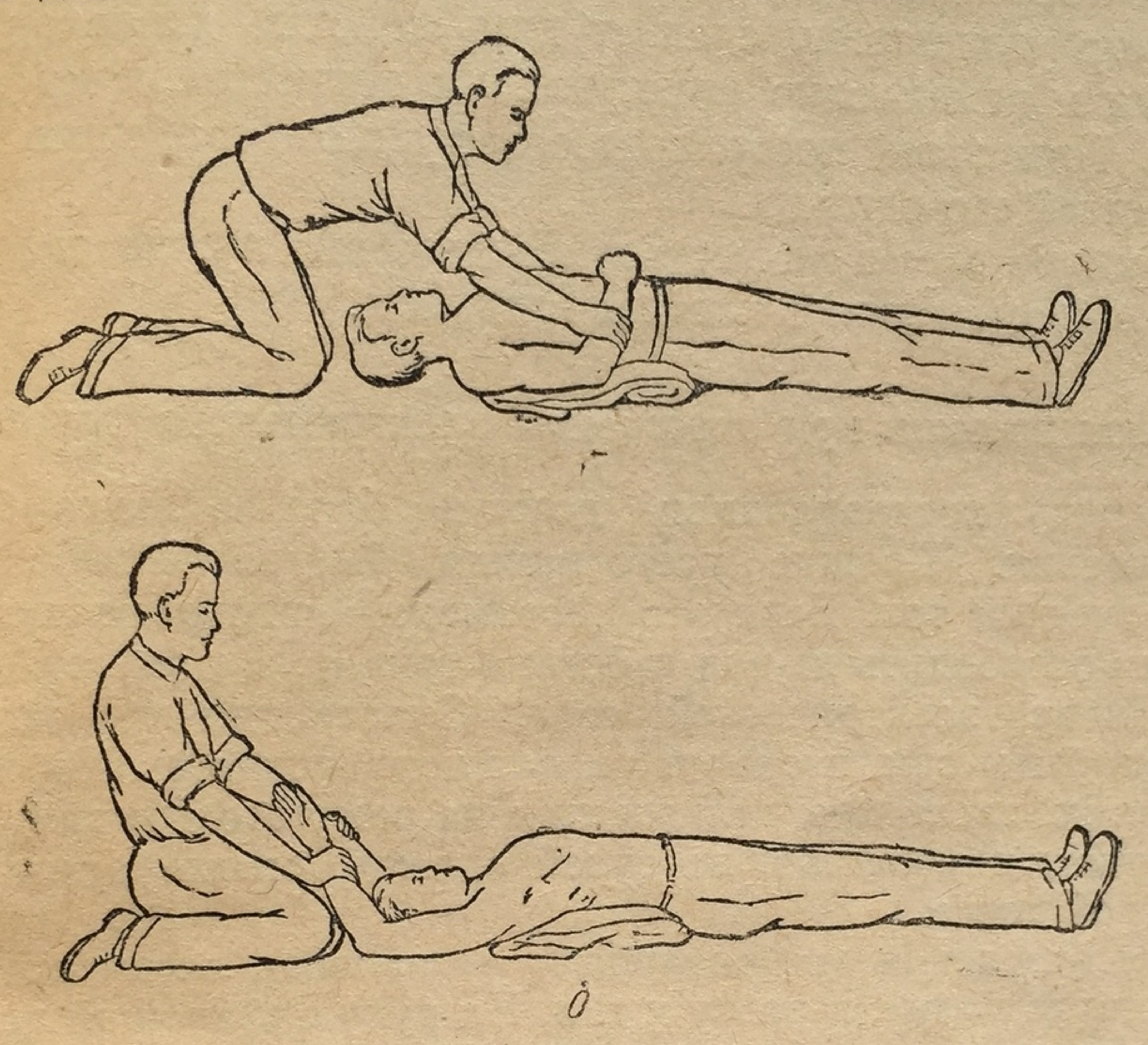



Рис. 36. Искусственное дыхание: *а* — вдох, *б* — выдох.

Искусственное дыхание нужно делать до тех пор, пока пострадавший не начнет дышать или не придет срочно вызванный врач.

### Первая помощь угоревшему

В легких случаях больной чувствует головокружение, в более тяжелых появляется краснота кожи, шатающаяся походка, сердцебиение, общее возбуждение, затем больной теряет сознание. Угоревший должен быстро покинуть отравленное помещение или окружающие должны вынести пострадавшего на свежий воздух.

По удалении пострадавшего следует проветрить помещение: открыть двери, окна, форточки (при необходимости выбивают стекло).

На свежем воздухе нельзя давать пострадавшему засыпать. Лучше всего медленно ходить с ним, поддер-

живая с обеих сторон (быстрые, резкие движения вредны) и давать вдыхать нашатырный спирт.

При потере сознания и слабеющих дыхательных движениях необходимо немедленно вызвать врача. До прибытия его угоревшему следует дать вдыхать кислород из подушки и немедленно приступить к искусственному дыханию. При этом пострадавшего нужно освободить от стесняющей его одежды.

В зимнее время искусственное дыхание нужно делать в теплом помещении с чистым воздухом.

## Первая помощь при поражении электрическим током

Помощь пострадавшему должна быть оказана без промедления. Прежде всего нужно быстро выключить электрический ток. Если это невозможно, пострадавшего следует освободить из-под действия тока, т. е. оторвать от проводника электрической сети. Спасающий при этом должен быть сам изолирован, для чего нужно стоять на предметах, плохо проводящих ток: на резиновом коврике, в резиновых калошах, на сухой одежде, стопке бумаги или сухой доске.

Для отделения пострадавшего от провода применяют деревянную палку, веревку и т. п. На руки спасающий наматывает сухую шерстяную материю (платок, пиджак и т. п.).

Если пострадавший после освобождения от электрического тока находится в бессознательном состоянии, немедленно приступают к искусственному дыханию (см. стр. 104). Одновременно нужно согревать больного (одеяло, грелки). То же делают при поражении молнией. Срочно следует вызвать медицинского работника.

Практикующееся иногда зарывание пострадавших в землю научных обоснований не имеет.

## Первая помощь при укусах животных

1. Обмыть рану большим количеством чистой воды, чтобы смыть слюну животного.
2. Перевязать рану чистым материалом.
3. Больных, укушенных животными, даже если рана незначительна, нужно обязательно направить для предохранительных прививок против бешенства на пастеровскую станцию.

4. Укусившее животное лучше не убивать, а запереть в отдельное помещение и сообщить об этом врачу. Если животное убито, труп его надо сохранить до прибытия врача, чтобы путем исследования установить, было ли оно бешеным.

### Укусы пчел, ос и других насекомых

На месте укуса ощущается боль, жжение, имеется краснота, отечность, припухлость. Лечение: удаление жала, если оно осталось. На место укуса накладывают примочку из нашатырного спирта (1 часть на 5 частей воды) или винного спирта (водка пополам с водой).

Хорошим средством, отпугивающим комаров, москитов, клещей и других насекомых является диметилфталат.

Диметилфталат наносят на открытые части тела и на одежду в чистом виде или в виде 15% глицериновой или вазелиновой эмульсии, или 10—20% спиртового раствора. Чистый препарат и его разведения предохраняют от укусов насекомых приблизительно 3—5 часов. После укусов комаров применяют также примочку из содовой воды (1 чайная ложка на стакан воды).

---

## XI. ОТРАВЛЕНИЯ В БЫТУ

Среди населения нередко встречаются случаи различных бытовых отравлений вследствие неосторожного и неправильного обращения со средствами, применяемыми в домашнем обиходе — при уборке помещений, стирке белья и т. д., например отравление каустической содой, разными кислотами, которые случайно выпивают (особенно дети).

Отравления случаются также в результате употребления в пищу недоброкачественных продуктов. Наблюдаются отравления, связанные с пребыванием в помещениях с неисправным печным и газовым отоплением, в плохо проветриваемом помещении после произведенной дезинфекции или дезинсекции, при чрезмерном употреблении алкоголя и т. д.

Иногда вследствие невнимательности или небрежности наблюдаются отравления лекарственными веществами.

Во многих случаях жизнь и здоровье пострадавших зависят от того, насколько быстро оказана врачебная помощь и своевременно ли они доставлены в больничное учреждение. Поэтому первой обязанностью лиц, окружающих пострадавшего, является срочный вызов врача.

Первая неотложная помощь общего характера, не требующая специальных знаний, приемов и приспособлений, может быть оказана пострадавшему до прибытия врача окружающими лицами.

Ниже дается краткое описание признаков отравлений и оказания первой неотложной помощи.

**Алкоголь этиловый** (винный спирт). Признаки острого отравления: запах алкоголя и пена изо рта, бессознательное состояние, холодная липкая кожа, понижение температуры тела, иногда судорги, рвота, непроизвольное выделение мочи и кала.

Первая помощь: вынос на свежий воздух. При приливе крови к лицу высокое положение головы, лед на голову. Дают вдыхать нашатырный спирт, соблюдая осторожность, чтобы не вызвать ожогов глаз, кожи лица, слизистой носа. На конечности накладывают горчичники. Нашатырный спирт дают также внутрь: 5—10 капель на полстакана воды. При необходимости вызвать врача.

**Алкоголь метиловый** (древесный спирт). Признаки отравления чаще всего обнаруживаются спустя некоторое время (3 часа и позже) после приема внутрь и могут наступить в течение первых четырех суток.

При тяжелом отравлении внезапно теряют сознание, падает температура. Кожа становится холодной, дыхание останавливается, возникают приступы судорог, зрение нарушается. В легких случаях отравления отмечаются головные боли, рвота, неуверенная походка, боли в нижних конечностях.

Необходимо немедленно вызвать врача.

До его прибытия надо давать отравившемуся нюхать нашатырный спирт (осторожно, чтобы не обжечь лицо) и внутрь нашатырный спирт по 5—10 капель с водой. При покраснении лица придать высокое положение голове, положить пузырь со льдом на голову, ставить клизмы с уксусом (1 часть уксуса и 3 части воды) или поваренной солью (1 столовую ложку на 2 чашки воды), горчичники на конечности, согревать тело, давать кислород.

Следует учесть, что даже малые дозы принятого внутрь метилового (древесного спирта) весьма опасны для человека. Отравляющее действие его проявляется иногда и при наружном применении, например всасывании через кожу при втирании жидкостей, изготовленных на метиловом алкоголе.

**Дуст ДДТ.** Порошок белого или слегка серого цвета. Содержит 10% активно действующего вещества. Применяется для уничтожения паразитов (вшей, моли, клопов, тараканов, огородных вредителей и др.)

В нерастворенном состоянии при наружном применении ДДТ относительно безвреден для человека. Ядовит для людей и животных лишь в случае попадания его с пищей в желудочно-кишечный тракт.

В масляном растворе препарат ДДТ оказывает действие на организм человека при соприкосновении с кожной поверхностью, так как в растворенном состоянии он

легко проникает через кожу. Частое использование больших количеств 10% дуста ДДТ для опыления тела может привести к заболеванию, так как препарат частично растворяется в жире, выделяемом кожей человека, и всасывается.

При отравлении ДДТ необходимо удалить пострадавшего от места, где произошло отравление, и освободить от загрязненной препаратом одежды.

При попадании через рот необходимо вызвать рвоту или давать пить большое количество воды. Давать теплое молоко с содой (1 чайную ложку на стакан молока). При попадании яда в глаза промывать их водой в течение 10 — 15 минут. При сердечной слабости дать внутрь 20 капель эфирно-валерьяновой настойки. При головной боли пирамидон по 0,3 г на прием, при кашле кодеин в таблетках по 0,015.

Вызвать врача.

**Змеиный яд.** Признаки отравления змеиным ядом зависят от вида змеи, места укуса и количества всосавшегося яда.

Если яд попадет непосредственно в кровь, то симптомы отравления развиваются быстро и чрезвычайно бурно.

На месте укуса гадюки образуются 2 — 4 крупные точки (следы ядовитых зубов) и два параллельных ряда мелких точек (следы неядовитых зубов), ощущается жжение, сильная боль, через несколько минут появляется припухлость и краснота, которые быстро распространяются по конечности, захватывая иногда и туловище.

Температура у укушенного повышается. В дальнейшем может наблюдаться тошнота, рвота, понос, общая слабость, судороги, бред, падение сердечной деятельности. В тяжелых случаях может наступить смерть.

Укусы некоторых ядовитых змей мало болезненны, но тяжелые явления со стороны центральной нервной системы возникают быстро. Появляется сонливость, слюнотечение, рвота, развивается паралич гортани и языка (укушенный не может говорить, глотать), дыхание замедлено, падает сердечная деятельность. Смерть может наступить через несколько часов.

Первая помощь: немедленно туго перетянуть конечность выше места укуса. После этого обмыть окружность укуса для удаления яда, оставшегося на поверхности ко-

жи. Прижечь место укуса раскаленным железом или 10% настойкой йода. Удалить яд из раны с помощью кровососной банки, предварительно расширив ранку совершенно чистым ножом. В крайнем случае, если нет банки, следует высосать кровь ртом (только при отсутствии во рту трещин и ссадин), но эта мера очень опасна для высасывающего. Срочно отправить укушенного в больницу для введения ему сыворотки.

**Керосин.** Входит в состав многих смесей, предназначенных для уничтожения клопов, блох, вшей и других паразитов. Первая помощь при отравлении до прибытия врача: вызвать рвоту, дать касторовое масло, черный кофе. При тяжелом состоянии следует вдыхать кислород. Пострадавшего следует обогревать. Внутрь дают горячее молоко, вдыхать нашатырный спирт (осторожно, чтобы не обжечь лицо). На живот кладут горчичники, на голову—лед.

**Кислота карболовая** (фенол). В быту часто применяется с целью дезинфекции карболовая вода, содержащая 2—5% фенола.

Отравление карболовой кислотой вызывает ряд бурно протекающих явлений. При приеме внутрь фенол быстро всасывается.

Признаки отравления: запах фенола изо рта и от рвотных масс, жжение и боль на протяжении пищеварительного тракта, рвота беловатыми хлопьевидными массами, иногда с примесью крови. Лицо бледнеет, выступает холодный пот, дыхание затруднено, могут быть судороги и потеря сознания.

При наружном применении наблюдаются жжение, побледнение кожи, кожная сыпь. Концентрированные растворы вызывают ожоги с образованием пузыря и глубоких поражений.

Первая помощь: внутрь смесь жженой магнезии и теплой воды (20:200) каждые 5 минут по 1 столовой ложке, кусочки льда, слизистое питье (см. стр. 112). Согревание тела грелками. При местных явлениях полоскание рта и горла щелочным раствором (сода).

Направить пострадавшего в больницу.

**Кислоты** (азотная, соляная и др.). Симптомы острого отравления кислотами: ожог губ, рта, жжение и сильная боль во рту, глотке, пищеводе и желудке. В начале рвота сильно кислыми массами, иногда с примесью алой крови.

Позже рвота приобретает бурый оттенок, и рвотные массы могут напоминать кофейную гущу.

Больной беспокоен, мечется, стонет, иногда кричит от боли. Лицо бледное, зрачки расширены, холодный пот, сильная одышка.

Немедленно вызвать врача или доставить отравившегося в больницу.

До прибытия врача необходимо давать глотать кусочки льда, класть лед на живот, полоскать рот слабым раствором марганцовокислого калия или двууглекислой соды. Внутрь жженую магнезию — 20 г на 200 мл воды (взболтать), известковое молоко, яичный белок, слизистое питье — слизь льняного семени, крахмальный клейстер, настой алтейного корня, отвары перловой и ячневой круп.

Ингаляция содовым раствором.

При попадании концентрированных кислот на кожу смыть их большим количеством холодной воды или водой с мылом или слабым (0,5 — 1%) раствором соды.

**Слизистое питье.** Слизь из льняного семени (1:30) готовят следующим образом: льняное семя быстро промывают холодной водой, всыпают в сосуд с горячей водой (температуры около 95°) и взбалтывают в течение 15 минут, после чего процеживают сквозь холст.

Настой (слизь) алтейного корня готовят из нарезанного корня. Его слегка обмывают водой и настаивают на холодной воде при комнатной температуре в продолжение 30 минут, после чего жидкость сливают, не выжимая остатка, и процеживают.

Крахмальный клейстер: 1 часть крахмала (пшеничного, маисового) растирают с 5 частями холодной воды, после чего приливают 95 частей кипящей воды. Если было взято большее количество крахмала, то получившаяся масса по охлаждении бывает студенистой, а не жидкой.

**Колбасные отравления** (ботулизм). Отравление наблюдается иногда при употреблении в пищу не только колбасы, мяса или сыра, но и овощных продуктов, консервов и красной рыбы (осетрины, лососины, балыка и др.).

Признаки отравления могут появиться в сроки от 2 часов до 8 дней после употребления в пищу зараженных продуктов. Иногда заболевание начинается с острого желудочно-кишечного расстройства, сопровождающегося рвотой, поносом, затем присоединяются явления со стороны нервной системы. В некоторых случаях заболевание сра-

зу начинается с последних явлений. Выделение слюны уменьшено, что ведет к сухости полости рта и языка. Зрачки расширены, голос хриплый, одышка, расстройство дыхания, задержка мочи, резко выраженная слабость.

Немедленно обратиться в больницу для лечения сывороткой!

До обращения к врачу надо вызвать рвоту, давать слизистое питье (см. стр. 112), внутрь животный уголь, белую глину, крепкий чай, кофе, нашатырный спирт (3—5 капель на воде), на живот класть теплые компрессы.

**Крысид**—ядовитое вещество, применяемое в борьбе с грызунами. При отравлении им следует вызвать рвоту, рекомендуется слабительное. Можно давать молоко. Пострадавшего следует держать в тепле и согревать грелками. Вдыхание кислорода. Срочная врачебная помощь.

**Нашатырный спирт** (10% водный раствор аммиака). Признаки острого отравления: насморк, мучительный кашель, слезотечение, слюнотечение, сильные боли по ходу пищевода, в области желудка, рвота, понос (часто с кровью), бред, похолодание конечностей, судороги.

Первая помощь: внутрь 1% раствор виннокаменной, уксусной или лимонной кислоты, слизистое питье.

Немедленно вызвать врача или отправить пострадавшего в больничное учреждение для промывания желудка.

При поражении кожи надо возможно скорее класть примочки из 5% растворов указанных выше кислот.

**Скипидар.** Симптомы острого отравления: головокружение, боли в подложечной области, рвота, зрачки сужены, учащенный пульс, частые позывы на мочеиспускание. Моча издает запах фиалок, в ней содержится белок и кровь.

Первая помощь до прибытия врача: внутрь древесный очищенный уголь в порошке или таблетки карболена. Слизистое питье (см. выше). Глотать кусочки льда.

**Угарный газ.** Отравление угарным газом происходит при поступлении продуктов неполного сгорания углерода (окиси углерода) в атмосферный воздух. Сам по себе угарный газ не имеет запаха, но примесь в нем дыма и неполных продуктов горения придает ему раздражающий запах.

Бытовые отравления наблюдаются при раннем закрытии печей, при пользовании жаровнями, угольными утю-

гами и т. д. Большое содержание окиси углерода в светильном газе служит частой причиной отравления при небрежном обращении с газовыми плитами и при утечке газа из неисправных газопроводных труб.

Симптомы отравления зависят от количества поглощенного газа.

Наиболее часто в первой стадии отравления наблюдаются слезотечение, кашель, покраснение кожи, чихание, шум в ушах, тошнота, зрительные и слуховые галлюцинации, боль в груди, учащение дыхания, в других случаях— нарастающая слабость нижних конечностей, ощущение недостатка воздуха, одышка, обморочное состояние, рвота, судороги.

В результате вдыхания больших доз окиси углерода может быстро наступить смерть.

Первая помощь: возможно скорее перенести пострадавшего из зараженной атмосферы на чистый воздух. К ногам грелки или горчичники. Крепкий кофе или чай. Длительное искусственное дыхание, вдыхание кислорода, нашатырного спирта. Лед на голову.

Немедленная врачебная помощь.

**Щелочи едкие** (каустик, поташ, негашеная известь и др.).

Признаки отравления: ожоги (беловатая окраска) слизистой оболочки рта и языка, жестокие боли во рту, зеве, глотке и пищеводе, длительная рвота, сильная жажда, затем понос, холодная кожа.

Первая помощь: *рвотные противопоказаны!* Давать пить молоко (в обильном количестве), слизистые и масляные жидкости, 1% раствор лимонной, виннокаменной или уксусной кислоты столовыми ложками через каждые 5 минут. При болях глотать лед кусочками. Горчичники на живот, холодные обливания спины. При попадании щелочей на кожу надо смыть их обильным количеством воды, а на обожженные места наложить примочку из 5% раствора уксусной, лимонной или виннокаменной кислоты.

Срочно направить пострадавшего в больницу.

**Грибы ядовитые**. Применять в пищу незнакомые виды грибов нужно с большой осторожностью. При отравлении грибами почти всегда наблюдаются желудочно-кишечные расстройства. В зависимости от вида ядовитых грибов другими признаками отравлений являются: слюнотечение, головная боль, рвота, колики, сужение зрачков, временная

потеря зрения, похолодание конечностей, затруднение дыхания и т. д.

Процент смертности при отравлении ядовитыми грибами довольно высок.

В случае отравления ядовитыми грибами пострадавшего необходимо немедленно отправить в больницу или вызвать врача.

До этого дают внутрь раствор танина (чайную ложку на 30 мл воды) по чайной ложке через каждые 10 минут, черный кофе, крепкий чай. На тело горчичники. При рвоте глотать кусочки льда.

Не давать внутрь лимоны, уксус и кислоты.

**Отравление бензином.** При вдыхании воздуха, содержащего большое количество паров бензина, наступает отравление: появляется головная боль, общая слабость или возбуждение, похожее на опьянение. В более тяжелых случаях дыхание слабеет, наступает потеря сознания.

Отравившийся парами бензина должен быстро выйти на свежий воздух. Потерявшего сознание следует вынести из отравленного парами бензина помещения.

Необходимо вызвать врача.

До его прибытия пострадавшему надо оказать следующую помощь: протереть ваткой, смоченной 2% раствором соды (1 чайную ложку соды на стакан воды), глаза, ноздри, губы и дать прополоскать этим раствором рот.

При ослаблении дыхательных движений следует давать кислород из подушки и немедленно на чистом воздухе приступить к искусственному дыханию.

Если бензин принят внутрь, необходимо дать пострадавшему выпить несколько кружек воды и щекотанием его зева вызвать рвоту. Эту процедуру следует повторить несколько раз. Промывание желудка с помощью зонда производится врачом.

**Отравление йодной настойкой.** Признаки: насморк, слезотечение, слюнотечение, кашель, головная боль, шум в ушах, рвота темно-желтыми массами с примесью крови, падение сердечной деятельности.

До прибытия врача взболтать чайную ложку картофельной муки в воде и дать пострадавшему вначале прополоскать этой болтушкой рот, затем выпить ее в количестве 4 — 5 стаканов. Щекотанием зева вызывают рвоту.

Эту процедуру повторять до тех пор, пока рвотные массы не будут освобождены от йода. Давать пить молоко,

белковую воду, щелочные воды, слизистое питье (см. стр. 112).

**Отравление беленой, белладонной (красавкой), дурманом, волчьими ягодами.** Белладонна (красавка, сонная одурь), белена и дурман — ядовитые растения. У отравившегося ими появляется сильная сухость во рту, затруднение глотания, тошнота, рвота. Зрачки расширяются, дыхание и биение сердца учащаются, появляются головная боль, бред и буйное состояние, судороги. Во всех случаях этих отравлений необходимо срочно вызвать врача.

До прибытия его пострадавшему необходимо оказать помощь следующими средствами: дать выпить 4—5 стаканов воды с добавлением марганцовокислого калия (5—6 кристалликов на стакан), затем поставить клизму из нескольких стаканов теплой воды с глицерином или маслом. Кружку с водой во время клизмы необходимо держать как можно выше. Холод на голову. Постельный режим. Промывание желудка зондом производит врач.

---

## XII. УДАЛЕНИЕ ПЯТЕН ОТ МЕДИКАМЕНТОВ И НЕКОТОРЫХ ДРУГИХ ВЕЩЕСТВ

Многие лекарственные вещества при неаккуратном обращении с ними оставляют на одежде, на руках и других частях тела стойкие пятна. Универсального средства для удаления разнообразных пятен не существует, так как различная природа пятен обусловливает и различные составы для их уничтожения.

Очень часто пятна бывают жирового происхождения, и поэтому нужно применять средства, удаляющие (растворяющие) жиры. В быту одним из популярнейших средств для удаления жировых пятен, к которому наиболее часто прибегают, является бензин. Однако выведение пятен бензином требует умелого обращения с ним. На ткани при неправильном применении бензина появляются лоснящиеся концентрические круги. Они ясно выступают, когда на это место попадает пыль.

При выведении жировых пятен необходимо подложить под материю мягкую чистую тряпку или фильтровальную бумагу, легко впитывающие в себя жидкость. Можно также применять какой-нибудь поглощающий материал в виде сухого порошка: белую глину, магнезию, каолин, кизельгур и т. д. На некотором расстоянии от пятна обводят водой круг, который препятствует распространению по ткани растворяющего жир вещества. Пятно при помощи мягкой тряпочки или ваты смачивают бензином или другой растворяющей жир жидкостью (петролейный эфир, бензол и др.[1]). Когда пятно исчезает с верхней стороны, на это место кладут кусок фильтровальной бумаги и проводят горячим утюгом. Затем ткань стирают в теплой мыльной воде с прибавлением небольшого количества нашатырного спирта или в теплом отваре мыльного корня.

[1] Это надо делать подальше от огня!

Нужно иметь в виду, что свежие пятна удалять легче, чем старые.

Большинство пятен от органических красящих веществ — анилиновых красок устраняется посредством химического разрушения красящего вещества. В этом случае пятно увлажняют водой, к которой прибавлено несколько капель аммиака, после чего пятно погружают в перекись водорода (3% раствор). Этот процесс повторяют до полного выведения пятен. После очистки необходимо основательно прополоскать весь материал.

Хорошим средством для размягчения многих пятен, способствующим их более легкому устранению, является мыльный спирт, своевременное применение которого иногда бывает достаточным для уничтожения многих пятен. Обработка мыльным спиртом производится с применением мягкой щетки.

Пятна, которые растворяются медленно (например, смоляные), нельзя обрабатывать некоторыми летучими растворителями (например, бензином), так как подобные растворители улетучиваются раньше, чем растворится пятно. В таких случаях применяют летучие растворители, кипящие при более высокой температуре, например скипидар, причем обычно пятно предварительно обрабатывают скипидаром, а затем смесью из равных частей мыльного и нашатырного спирта. Применение скипидара требует последующей обработки бензином, так как скипидар сам может оставить на материале пятна.

Перед чисткой любой материи необходимо предварительно испытать каждый растворитель на кусочке ткани или на закрытом месте одежды в отношении влияния данного растворителя на окраску и волокна тканей.

Приводим указания для удаления некоторых пятен от различных лекарств и других веществ.

**Моча.** Первоначальную окраску восстанавливают уксусом или раствором лимонной кислоты.

**Кровяные пятна** обрабатывают сначала холодной водой, затем раствором буры, разведенным нашатырным или мыльным спиртом.

В случае надобности можно, промыв ткань водой, дополнительно обработать ее 2% раствором кислой щавелевокалиевой соли.

**Пятна от щелочей** удаляют разведенной уксусной кислотой, после чего ткани хорошо прополаскивают.

**Пятна от кислот.** С окрашенной ткани пятна удаляют нашатырным спиртом или очищенной содой.

**Стеариновые, восковые** и другие пятна удаляют сперва ножом (осторожно), затем подкладывают под пятно мокрый кусок полотна, пятно закрывают сложенным в несколько раз куском фильтровальной (пропускной) бумаги или слоем белой глины и т. п., а затем сверху проводят горячим утюгом. В случае надобности процедуру повторяют несколько раз.

Этим способом можно удалить также сальные, масляные и тому подобные пятна.

**Пятна от дегтя** удаляют мыльной водой и скипидаром, а также бензолом или хлороформом. Остатки пятен обрабатывают бензином, затем винным спиртом.

**Пятна от ихтиола** удаляют с помощью теплой мыльной воды.

**Йодные пятна** удаляют 8% раствором серноватистокислого натрия (гипосульфита) с последующим промыванием водой.

**Пятна от марганцовокислого калия** удаляют 10% раствором щавелевой кислоты (ядовита!) или концентрированной соляной кислотой, разведенной в воде (1 часть кислоты на 10 частей воды), после чего следует тщательная промывка.

Для удаления такого рода пятен можно также пользоваться 5% раствором серноватистокислого натрия, смешанного с небольшим количеством раствора лимонной кислоты.

**Свежие пятна от протаргола** вымываются крепким мыльным раствором. Старые пятна обрабатывают 20% раствором йодистого калия или 10% раствором серноватистокислого натрия (гипосульфита). Материал подвергают воздействию одного из этих растворов в течение 10 минут, прополаскивают водой, выдерживают в крепком мыльном растворе и вновь прополаскивают.

**Пятна от ляписа** (азотнокислого серебра) выводят погружением пятна сперва в 10% раствор йодистого калия, а затем после просушки и промывки водой — погружением полученного желтого пятна в 10% раствор серноватистокислого натрия (гипосульфита). После выведения пятна ткань тщательно промывают в чистой воде.

**Пятна от резорцина** удаляют посредством обработки 10 — 20% раствором лимонной кислоты.

**Свежие пятна от пирогалловой кислоты** (входящей в состав некоторых красок для волос) обрабатывают сперва 10% теплым раствором железного купороса до тех пор, пока пятно не приобретает черно-синюю окраску. Затем основательно прополаскивают материал водой, быстро обрабатывают пятно 20% раствором кислой щавелевокалиевой соли (ядовита!) и снова прополаскивают водой. Свежие пирогалловые пятна на пальцах удаляют раствором из 2 г лимонной кислоты и 8 г сернокислого натрия в 100 мл воды.

**Пятна от танина.** Смачивают свинцовым уксусом или раствором железного купороса; образовавшиеся чернила удаляют кислой щавелевокалиевой солью.

**Пятна от медных солей** удаляют смачиванием раствором 10% уксусной кислоты и последующей обработкой теплым 20% раствором поваренной соли или промывают в теплом 30% растворе йодистого калия.

**Пятна от препаратов железа.** Ткань намачивают в разведенной соляной кислоте, затем обрабатывают раствором соды и хорошо промывают водой.

---

## *ПРИЛОЖЕНИЕ*

---

# МЕТРИЧЕСКАЯ СИСТЕМА МЕР И ВЕСОВ И ИХ СОКРАЩЕННЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

### Меры линейные

Метр $= \frac{1}{40000000}$ парижского меридиана . . . . . . . . . . м

Километр=одной тысяче метров . . . . . . . . . . . . . . . . км

Дециметр=одной десятой метра . . . . . . . . . . . . . . . . дм

Сантиметр=одной сотой метра . . . . . . . . . . . . . . . . см

Миллиметр=одной тысячной метра . . . . . . . . . . . . . . мм

### Меры веса

Килограмм=тысяче граммов (практически 1 кг= весу 1 л воды при 4° С) . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . кг

Грамм=весу 1 кубического сантиметра воды при температуре 4° С г

Дециграмм=одной десятой грамма . . . . . . . . . . . . . дг

Сантиграмм=одной сотой грамма . . . . . . . . . . . . . сг

Миллиграмм=одной тысячной грамма . . . . . . . . . . . мг

Центнер=100 килограммам . . . . . . . . . . . . . . . . . . ц

Тонна метрическая=одной тысяче килограммов . . . . . . . т

### Меры объема жидких и сыпучих тел

Литр=1 кубическому дециметру или 1000 кубическим сантиметрам . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . л

Децилитр=одной десятой литра . . . . . . . . . . . . . . . дл

Сантилитр=одной сотой литра . . . . . . . . . . . . . . . сл

Миллилитр=одной тысячной литра . . . . . . . . . . . . . мл

---


# ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

---

# СОДЕРЖАНИЕ



Раб – вт, чет, суб



1 р. 85 к.